

Informatie voor patiënten en verwijzers

Bouwen aan een sterke start voor (aanstaande) mama's

Dagbehandeling expertisecentrum perinatale psychiatrie





Expertisecentrum perinatale psychiatrie

Het expertisecentrum perinatale psychiatrie (ECP) biedt zorg voor moeders die tijdens de zwangerschap en na de bevalling worden geconfronteerd met psychische problemen (o.a. sombere of angstige emoties) of met intense emoties (zoals overspoeling).

Via vaardigheidstraining, psychomotore therapie, psycho-educatie en praktische oefeningen rond thema's die naar de voorgrond komen tijdens de zwangerschap en het jonge ouderschap, gaan de therapeuten aan de slag.

Dagbehandeling voor (aanstaande) moeders

Gedurende 12 weken volg je drie sessies/week groepstherapie met andere (aanstaande) mama's. Elke sessie duurt drie uur. De groep bestaat uit maximum tien deelnemers.

De dagbehandeling bestaat uit drie onderdelen:

Vaardigheidstraining

De dagbehandeling is gesteund op twee verschillende vaardigheids-therapieën: **acceptance and commitment therapy (ACT)** en **dialectische gedragstherapie (DGT)**. Elke therapie heeft een eigen focus en is gericht op andere vaardigheden. Bij aanvang wordt in overleg met jou gekeken welke therapievorm het beste past bij je hulpvraag.

Navigeren door zwangerschap en jong ouderschap

In de sessie 'navigeren door zwangerschap en jong ouderschap' wordt stilgestaan bij relevante thema's die door de zwangerschap en het jong ouderschap op de voorgrond komen.

Ervaringsgerichte groepstherapie

Tijdens de ervaringsgerichte groepssessie staat de band tussen moeder en kind centraal. Pas bevallen moeders volgen deze sessie samen met hun kindje, zwangere vrouwen gaan via mindfulness en lichaamsgericht werk de band tussen moeder en ongeboren kind versterken.

Keuze voor dagbehandeling?

Een baby verwelkomen biedt het hele gezin kansen om te groeien. Grijp je die kansen, dan is dat positief voor de ontwikkeling van je kind en voor het welzijn van je gezin. Met intensieve groepsbehandeling ga je bewust inzichten krijgen in je gedrag, gedachten en emoties om zo nieuwe vaardigheden aan te leren. Verder helpt het contact met andere mama's bij het besef dat je niet alleen staat als je worstelt met problemen.

Wat is de eerste stap, en kom ik in aanmerking?

Alles begint met een goede start.

Een verwijzer (huisarts, vroedvrouw of specialist) meldt jou aan. Dat kan telefonisch, wekelijks zijn er meerdere telefonische aanmeldspreekuren. Maar ook contact opnemen via e-mail is mogelijk.

Om zorgvuldig in te schatten of een dagbehandeling aansluit bij wat je zoekt, vraagt het expertiseteam je om enkele vragenlijsten in te vullen en op intake te komen. Als je vraag past bij het aanbod, wordt de dagbehandeling opgestart.

Voorwaarden

- je bent ouder dan 18 jaar
- je baby is jonger dan 1 jaar vóór de start van de dagbehandeling
begeleiding door het ECPP is mogelijk tot je baby de leeftijd van 18 maanden bereikt
- je hebt geen verslavings- of lichamelijke problemen die een ziekenhuisopname of andere intensieve behandeling vereisen
- je beheerst voldoende Nederlands om deel te kunnen nemen aan de sessies

Het team

Het expertisecentrum perinatale psychiatrie is een derdelijns expertisecentrum dat deel uitmaakt van het Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven en nauw verbonden is met UZ Leuven. Het centrum begeleidt (aanstaande) ouders die psychische problemen hebben en aan hun (ongeboren) kinderen. Het team bestaat uit verschillende deskundigen, zoals artsen, psychologen, verpleegkundigen, een vroedvrouw, een maatschappelijk werker en een psychomotore therapeut.

Contact en aanmelden

expertisecentrum perinatale psychiatrie
016 34 37 85 of 016 34 67 89
ecpp@upckuleuven.be

Locatie

Campus Gasthuisberg
Rode Straat, Poort 2
Herestraat 49, 3000 Leuven



Meer info
upckuleuven.be/ECPP-dagbehandeling



UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN
[Z.ORG KU LEUVEN](https://www.upckuleuven.be)

campus Kortenberg

Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg
T +32 2 758 05 11

campus Gasthuisberg

Herestraat 49
3000 Leuven
T +32 16 34 80 00

www.upckuleuven.be
info@upckuleuven.be