

Informatie voor patiënten

## Expertisecentrum Perinatale Psychiatrie



Je arts of zorgverlener verwees je naar het Expertisecentrum Perinatale Psychiatrie van het UPC KU Leuven.

In ons expertisecentrum kan je als ouder terecht tijdens de periode van de zwangerschap en na de geboorte. Ook als je nog niet zover bent, en je je als koppel op een zwangerschap voorbereidt, kan je bij ons terecht.

Een op de vijf moeders en een op tien vaders ondervinden psychische gezondheidsproblemen tijdens de zwangerschap en na de geboorte. De verwachte roze wolk wordt dan een broze wolk. Je psychisch goed in je vel voelen is belangrijk voor jezelf, maar ook voor de ontwikkeling van je baby en je naasten. Binnen ons centrum bieden we de nodige expertise en ervaring om je gepast te begeleiden.

De geboorte van een kind is een unieke gebeurtenis en gaat meestal gepaard met grote vreugde. Maar vaak zit je niet op die verwachte roze wolk. Soms hinderen onzekerheden, angsten, verdriet of psychische moeilijkheden je om je kind al jouw geborgenheid en liefde te geven. Dat kan ertoe leiden dat je je als moeder of gezin terugtrekt, waardoor je geen gepaste hulp krijgt.

### **Veerkracht**

We geloven sterk in de (veer)kracht van jou en je gezin. Onze zorg is gericht op je (veer)kracht herstellen en de regie aan jou als (aanstaande) ouder terug te geven. Dat in goede afstemming met je naasten en steeds in relatie tot je (ongeboren) kind. We stellen hiervoor een diagnose en stippelen in overleg een behandeltraject uit, waarin plaats is voor medisch-psychiatrische begeleiding, psychotherapie, familiebegeleiding of coaching.

### **Samenwerking**

Samen gaan we dus op pad om het welzijn van jou en je kind te bevorderen. Bij voorkeur werken we nauw samen met je huisarts, je psychiater of met andere zorgverleners die je omringen. We doen dat evenzo met de medische diensten van UZ Leuven, in het bijzonder met de diensten gynaecologie-verloskunde, neonatologie-pediatrie en met de collega's van de dienst kinderen jeugdpsychiatrie van het UPC KU Leuven.

### **Bezoek expertiseteam**

Indien je tijdens je zwangerschap door het Expertisecentrum perinatale psychiatrie wordt opgevolgd en in het UZ Leuven bevalt, dan kan ons expertiseteam je bij opname of kort na de bevalling op de afdeling materniteit bezoeken. Tevens is, afhankelijk van de regio, een bezoek aan huis mogelijk.

### **Contact**

Expertisecentrum perinatale psychiatrie  
UPC KU Leuven, campus Gasthuisberg, zilveren pijl  
Herestraat 49, 3000 Leuven  
016 34 37 85 of 0479 83 60 61

prof. dr. Titia Hompes — perinataal psychiater, psychotherapeut  
Hilde Parduyns — psychiatrisch verpleegkundige  
Euridike Clauwaert — klinisch pedagoge, vroedvrouw en psychotherapeut



UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN  
Z.ORG KU LEUVEN

**campus Kortenberg**  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg  
T +32 2 758 05 11

**campus Gasthuisberg**  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
T +32 16 34 80 00

[www.upckuleuven.be](http://www.upckuleuven.be)  
[info@upckuleuven.be](mailto:info@upckuleuven.be)