

TMS in het kort

Wat is TMS?

Transcraniële magnetische stimulatie (TMS) is een **niet-invasieve behandeling** waarbij bepaalde hersengebieden en -netwerken worden gestimuleerd met korte magnetische pulsen. Hiervoor wordt een spoel tegen het hoofd geplaatst. De behandeling gebeurt zonder verdoving en je blijft tijdens de volledige sessie wakker.

TMS is een wetenschappelijk onderbouwde behandeling voor **depressieve stoornissen** en **obsessief-compulsieve stoornis (OCS)**. TMS kan daarnaast binnen onderzoeksverband worden toegepast bij andere aandoeningen waarvoor wetenschappelijke aanwijzingen bestaan, zoals ticstoornissen, angststoornissen, auditieve hallucinaties en chronische pijn.

TMS wordt vaak gecombineerd met andere behandelingen, zoals medicatie en psychotherapie.

Voor de behandeling

Voor de start kom je op **intakegesprek** bij een psychiater of arts-specialist in opleiding. Tijdens dit gesprek bekijken we of TMS voor jou een geschikte en veilige behandeling is. Je vult hiervoor ook een veiligheidsvragenlijst in.

Wanneer beslist wordt om **TMS op te starten**, word je uitgenodigd voor een bijkomende afspraak waarin we enkele technische TMS-parameters bepalen. We bepalen daarbij de juiste **stimulatieplaats** en je persoonlijke **motorische drempel (MT)**. Deze motorische drempel gebruiken we om de stimulatie-intensiteit voor jouw behandeling individueel in te stellen.

Hoe verloopt de behandeling?

Een TMS-sessie duurt doorgaans **10 tot 20 minuten**. Tijdens de behandeling zit je in een behandelstoel en wordt de TMS-spoel tegen je hoofd geplaatst. Je hoort en voelt korte, herhaalde tikken. Je draagt oordopjes en er is steeds een zorgverlener aanwezig.

Bij depressie bestaat de acute behandelreeks uit **30 sessies**. We gebruiken een versneld schema met **3 sessies per behandel dag**, met ongeveer 50 minuten pauze tussen de sessies. De volledige kuur bestaat daardoor uit **10 behandel dagen**. Je bent per behandel dag ongeveer een halve dag in het ziekenhuis.

Bij OCS bestaat de behandelreeks eveneens uit 30 sessies. Standaard wordt één sessie per behandel dag voorzien. Indien praktisch wenselijk kunnen twee sessies op dezelfde dag worden gepland, met voldoende tijd tussen beide sessies.

Bij andere indicaties wordt het behandel schema individueel bepaald op basis van de aandoening en het gekozen behandel protocol.

Wat kan je verwachten?

Het effect van TMS bouwt zich geleidelijk op. Sommige patiënten merken tijdens de behandelreeks al verandering, terwijl het effect bij anderen pas tegen het einde of in de weken na de behandeling duidelijk wordt.

Bij depressie ervaart ongeveer twee derde van de patiënten een duidelijke verbetering van de klachten. Bij OCS ervaart ongeveer de helft een merkbare verbetering. Vooraf kunnen we niet voorspellen hoe goed iemand op TMS zal reageren.

Tijdens de behandeling volgen we je klachten en eventuele bijwerkingen regelmatig op. Na afloop bespreken we samen het resultaat en eventuele verdere TMS-behandeling. Je oorspronkelijke verwijzer blijft betrokken: de TMS-afdeling neemt je langdurige opvolging niet over.

Mogelijke bijwerkingen

TMS wordt over het algemeen goed verdragen. De meest voorkomende bijwerkingen zijn vermoeidheid, lichte hoofdpijn, ongemak op de stimulatieplaats en lichte spiertrekkingen in het gezicht of de kaak. Duizeligheid, misselijkheid of slaapproblemen kunnen eveneens voorkomen. Een epileptische aanval is zeer zeldzaam.

Kosten

TMS wordt momenteel **niet terugbetaald door de verplichte ziekteverzekering**. Het ziekenhuis rekent daarom een supplement aan voor de behandeling. De totale kostprijs hangt af van je behandelprotocol en het aantal sessies. De actuele tarieven vind je op de website van UPC KU Leuven en worden tijdens de intake toegelicht.

Wetenschappelijk onderzoek

Als universitair centrum combineren we patiëntenzorg met wetenschappelijk onderzoek. Het is mogelijk dat je wordt gevraagd om aan een studie deel te nemen. Deelname is altijd volledig vrijwillig en je beslissing heeft geen invloed op je behandeling. Lopende studies worden vermeld op onze website en kunnen tijdens de intake worden toegelicht.

Meer weten?

Uitgebreide informatie over het behandeltraject, mogelijke bijwerkingen, kosten, onderzoek en belangrijke TMS-termen vind je in onze **uitgebreide patiëntenbrochure** en op de website van UPC KU Leuven (upckuleuven.be/zorgaanbod/TMS).