

# NIMH-LCM™ Zelf rapportage (prospectief)

Ingevuld door: ..... Datum invulling: ..... - ..... - ..... Maand: ..... Jaar: .....

Dagen van de maand			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MEDICATIE NAAM	DOSERING per tablet	EENHEID (mg, mcg, gr)	Noteer hier het totaal aantal tabletten dat per dag ingenomen is																														
Lithium																																	
Carbamazepine																																	
Valproaat																																	
GEEF HIER AL UW HUIDIGE MEDICATIE AAN																																	
Dagen van de maand			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

## MANIE

Aantal uren slaap																																	
Ontstemde manie (✓ Indien ja)																																	
<b>ERNSTIG</b>	Ernstige beperkingen Opgenomen of																																<b>ERNSTIG</b>
┌ hoog	GROTE moeite met doelgerichte activiteiten																																┌ MATIG
└ laag	ENIGE moeite met doelgerichte activiteiten																																
<b>LICHT</b>	Energiek en productief met WEINIG of geen beperkingen																																<b>LICHT</b>
Dagen van de maand		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
<b>LICHT</b>	WEINIG of geen beperkingen																																<b>LICHT</b>
┌ laag	Functioneren met ENIGE moeite																																┌ MATIG
└ hoog	Functioneren met GROTE moeite																																
<b>ERNSTIG</b>	Ernstige beperkingen Opgenomen of																																<b>ERNSTIG</b>

## DEPRESSIE

Aantal stemmingsomslagen/dag																																
Stemming (0-100)																																
0 ————— 50 ————— 100 Uiterst Neutraal Uiterst Depressief Manisch																																
Invloed Levensgebeurtenissen (-4 tot +4)																																
OMCIRKEL DE DAGEN VAN UW MENSTRUATIE																																
Dagen van de maand		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31