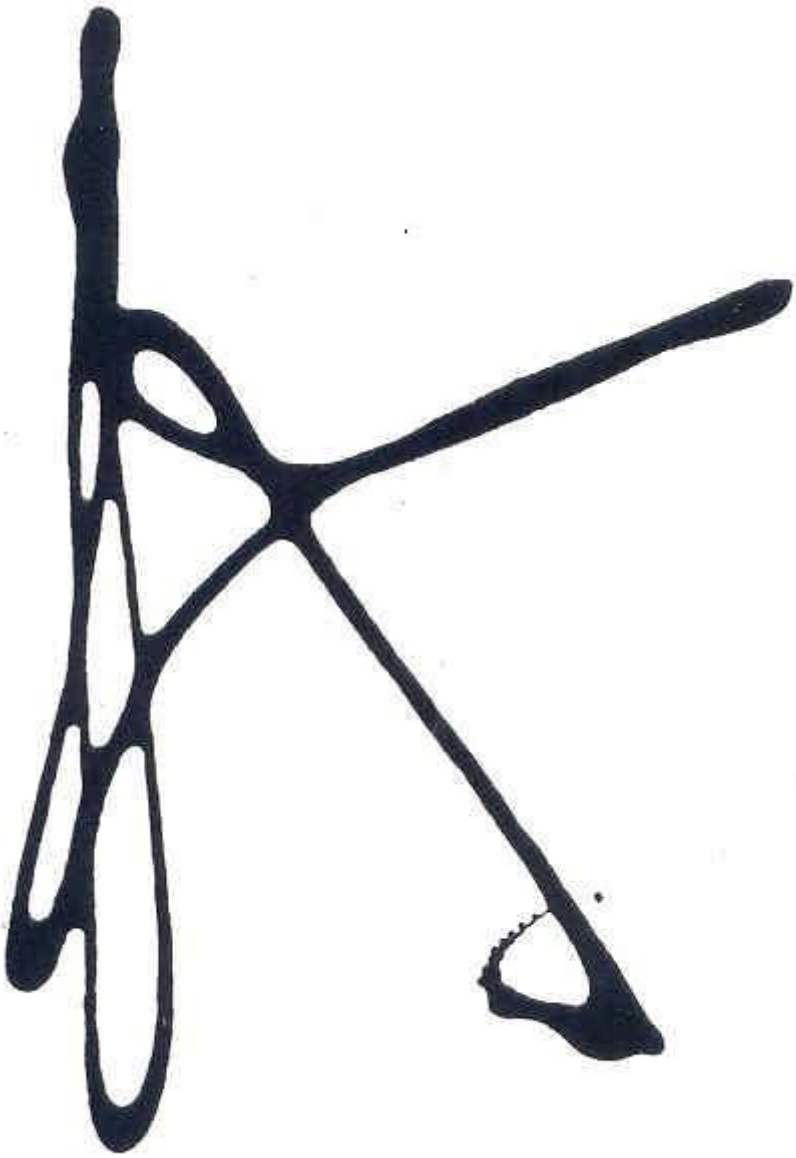


AFDELINGSBROCHURE
DE KADE

Jongerenafdeling
UPC KU Leuven Campus Kortenberg

Versie 10/2026

Inhoud

Welkom

Verantwoordelijken van de afdeling

Doelstelling en behandelingsopzet van de afdeling

Verblijf

- Dagindeling
- Maaltijden
- Therapieën
- Medicatie
- Bezoek

Algemene schikkingen

- Kamer en persoonlijke bagage
- Verlaten van de afdeling
- Verlaten van het ziekenhuis
- Weekend - en verlofdagen
- Dag- of nachthospitalisatie
- Plaatsing onder de jeugdrechter
- De wet op patiëntenrechten
- Bereikbaarheid afdeling

Voorzieningen op de afdeling

- Vrije tijd / activiteiten

Afdelingsafspraken en leefregels

Nuttige telefoonnummers

Welkom

We heten jou van harte welkom op jongerenafdeling De Kade (Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven Campus Kortenberg).
Bij de start van een opname krijg je vele nieuwe indrukken te verwerken. Wellicht rijzen heel wat vragen waarop je graag een antwoord wil.
In deze brochure proberen we een aantal van die vragen te beantwoorden. Mogelijk zijn er nog andere zaken die je graag wil weten. Stel jouw bijkomende vragen gerust aan de leefgroepbegeleiding of aan de andere teamleden. Zij zullen jou graag verder helpen.

Verantwoordelijken van de afdeling

De supervisor van het multidisciplinaire team van De Kade is **kinder- en jeugdpsychiater dokter Indra Struyven**. Zij wordt bijgestaan door een arts-specialist in opleiding (ASO).
Het team van de leefgroepbegeleiding wordt aangestuurd door **Sofie Vandierendonck.**
De **behandelcoördinator** is **Johanna Cockx**. Zij coördineert jouw behandeltraject in overleg met het multidisciplinair team en onderhoudt de contacten met jouw gezin/context. Je kan bij haar terecht met alle vragen over het verloop van jouw behandeling.

Doelstelling en behandelopzet van de afdeling

Aangezien je bent opgenomen op deze afdeling, gaan we ervan uit dat je ergens bent vastgelopen in jouw leven.
Het is de bedoeling dat we samen gaan uitzoeken welke die problemen precies zijn en welke hulp je hiervoor nodig hebt, zodat je na jouw verblijf met nieuwe inzichten en ervaringen jouw leven buiten het ziekenhuis terug kan opnemen.
Het samenleven in een groep is onderdeel van de behandeling. Doorheen het samenwerken in groep word je met jezelf, met jouw sterktes en zwaktes, geconfronteerd. Het werken aan jouw moeilijkheden vraagt zowel van jezelf als van jouw groepsgenoten dat jullie openstaan voor het bespreken van gevoelens, gedachten, angsten, irritaties en verlangens. Het is dan ook van groot belang dat je de reacties van anderen overweegt, alsook reageert op de anderen.
We verwachten dat je het **therapieprogramma** van jouw groep (zie verder) maximaal probeert te volgen.

Bij een opname hoort steeds een **medisch onderzoek** om somatische problemen uit te sluiten. Indien je tijdens jouw verblijf lichamelijke klachten krijgt, kan je dit melden. Indien nodig wordt in overleg met de afdelingsarts een afspraak gemaakt op het medisch centrum.

De **verblijfsduur** in één van onze **drie behandelingsgroepen** behelst enkele maanden tot maximum één jaar.

In de behandelgroepen zal jouw persoonlijke evolutie op regelmatige basis geëvalueerd worden en samen met jou en je ouders (en/of andere verantwoordelijken) besproken worden.

Ontslag en nazorg: samen met jou en je ouders (en/of andere betrokkenen) bereiden we jouw terugkeer voor naar huis, naar de plek waar je woonde of naar een nieuwe woonsituatie. We zoeken ook samen uit wat je na jouw opname gaat doen. Indien je opnieuw naar jouw vroegere school terugkeert, worden er contacten gelegd en afspraken gemaakt voor je de afdeling verlaat. Misschien moet er voor jou een meer geschikte opleiding, woon- of werkgelegenheid gezocht worden.
We plannen aan het eind van jouw verblijf ook de nodige nazorg. We zoeken, indien nodig, naar iemand die jou verder kan begeleiden bij het werken aan jezelf. Vaak is een ambulante begeleiding na jouw verblijf ook een extra steun bij het her-inschakelen thuis, op school of op het werk. Op die manier werken we samen aan een nieuwe start voor jou en jouw familie.

Verblijf

Goed om mee te brengen:

- Kledij
- Sportkleding en sportschoenen
- Toiletgerief
- Handdoeken, washandjes, ...
- Schoolwerk of schoolboeken
- Vrijetijdsbesteding: boeken, magazines, tablet, muziekinstrument, ...
- Om jouw kamer iets aangenamer en persoonlijker te maken, mag je deze aankleden met meegebrachte of zelfgemaakte zaken. Er is op jouw kamer een wit bord waarop je iets kan schrijven en/of met magneten dingen kan ophangen.

Dagindeling:

Een uur voor de start van de therapieën word je gewekt. Het is jouw eigen verantwoordelijkheid om ook daadwerkelijk op te staan. Een eigen wekker (gsm) instellen is dan ook aangewezen.
Een halfuur later verwachten we jou aan het ontbijt in de living van jouw leefgroep.
We vragen dat je zelf jouw bed opmaakt en jouw kamer in orde brengt voor 10u.
Voormiddag: groeps- of individuele therapieën (zie programma)
Middagmaal: 12u00 - 12u30
Namiddag: groeps- of individuele therapieën (zie programma)
Avondmaal: 18u00 - 18u30
Nadien is er tijd voor ontspanning, bezoek of avondsport.
Op dinsdagavond is er tussen 19u-20u een afdelingsactiviteit voorzien. Op dat moment is bezoek niet mogelijk.
Nachtrust: mogelijkheid tot slapengaan vanaf 21u15. Vanaf dit moment vragen we de stilte in de slaapgang te respecteren, zodat iedereen die het wenst, kan slapen. Om 22u30 wordt iedereen uitgenodigd om naar de kamer te gaan. Op dat moment

worden ook alle livings afgesloten. Om 23u verwachten we dat alle laptops, tablets, gsm's e.a. worden uitgeschakeld. De lichten worden gedoofd.

Maaltijden:

Je kan kiezen uit verschillende maaltijden (dagelijkse variatie). Je dient op voorhand zelf aan te geven wat je wenst met je EADnr via een link.
Als middagmaal kan je kiezen tussen het gewone menu of een vegetarische schotel. Jouw keuze wordt bij het begin van de opname bevraagd. Indien je uitzonderlijk een vegetarisch middagmaal wil, kan dit via de link. Aangepaste diëten worden aangevraagd via de afdelingsarts.
De maaltijden worden samen in groep gebruikt. We verwachten dat je iedere maaltijd minstens een kwartier aan tafel blijft.

Therapieën:

Elke groep heeft zijn eigen therapieprogramma. Wij verwachten dat je dit maximaal probeert te volgen.

Psychotherapie (Psycho)
In psychotherapie kan je spreken over alles wat jou bezighoudt en wat belangrijk voor jou is. Je kan er over jouw moeilijkheden en jouw mogelijkheden praten, over jouw fantasieën, wensen, verlangens en gevoelens. Genegenheid, boosheid, dankbaarheid, teleurstelling, geluk, pijn en verdriet kunnen er gevoeld, uitgetest en verwoord worden. Zo kan je jezelf beter leren kennen en met jouw gevoelens leren omgaan. Je kan er vertellen over vroeger of over jouw toekomstplannen, over leuke en pijnlijke ervaringen, e.a.
De therapeut luistert en helpt je om stil te staan bij jouw ervaringen, helpt je om gedachten en gevoelens uit te drukken en helpt je ook zoeken waarmee ze te maken hebben.
De psychotherapie kan zowel in groep als individueel plaatsvinden.

Beeldende therapie (BT)
Beeldende therapie is een handelingsgerichte vorm van therapie. Niet het spreken maar het doen staat centraal in deze therapie. Via de beeldende taal (o.m. tekenen, schilderen, collage, klei) word je uitgenodigd om stil te staan bij jezelf en de periode die je momenteel doormaakt. Je krijgt de ruimte om te experimenteren, materiaal te verkennen, iets te creëren of vorm te geven vanuit jezelf, met ondersteuning van de therapeut. Vaardigheid en technische kennis zijn niet nodig. De focus ligt niet op het resultaat, maar wel op de ervaring en het (verder) verkennen van jezelf via de beeldende taal.

Psychomotorische therapie (PMT)
In de PMT werken we rond 'het lichaam' en 'bewegen'. Wat je beleeft, voelt, wat er in je omgaat, kan je uitdrukken via jouw lichaam door ermee te gaan bewegen. Tijdens deze therapie kom je terecht in verschillende bewegingssituaties en kom je in contact met allerlei ervaringen, jouw eigen ervaringen, maar ook ervaringen van anderen. Met deze ervaringen en de gevoelens die hierbij naar boven komen, proberen we aan het werk te gaan om zo jezelf te leren kennen.

Muziektherapie (MT)
De MT is een plaats waar je jezelf kan ontdekken en uiten via muziek. Wat niet of moeilijk in woorden te zeggen is, kan in de muziek klank krijgen. Je kan muziek laten horen waar je zelf naar luistert en er kan samen gezongen worden. De klemtoon ligt echter op muzikale improvisatie. Door samen te improviseren op allerlei muziekinstrumenten kunnen gevoelens en ervaringen hoorbaar worden. Je krijgt de ruimte om te zoeken naar een eigen klank in de groep. Je hoeft hiervoor absoluut nog geen instrument te kunnen bespelen. De muziektherapeut ondersteunt en begeleidt jou in je muzikale exploraties.

Onderwijs (Ziekenhuisschool)
Door je opname mis je de lessen van op je thuisschool. In het therapieprogramma van de Kade zijn vijf onderwijsmomenten (van telkens 50 minuten) voorzien in de ziekenhuisschool, waarin er wordt gestreefd om leerachterstand te voorkomen. Mocht je nog geen schools traject hebben voor aanvang van jouw opname, zal er in de ziekenhuisschool samen met jou bekeken worden hoe we deze onderwijsmomenten toch zinvol kunnen invullen. We denken dan bijvoorbeeld aan lessen rond theorie rijbewijs of kooklessen.
In de ziekenhuisschool krijg je een klastitularis. De klastitularis neemt contact op met jouw thuisschool om te bekijken wat een haalbaar schools traject is tijdens je opname (bijvoorbeeld: welke vakken we je zullen aanbieden in de ziekenhuisschool, of je toetsen/ examens moet afleggen, of je je schooljaar kan halen, e.d.).
De onderwijscoördinator is de brugfiguur tussen de ziekenhuisschool en de Kade. Zij neemt de nodige informatie vanuit de ziekenhuisschool mee naar het team. Het team wordt dus ook steeds betrokken bij je schools traject. Indien je vragen hebt i.v.m. verschillende richtingen, schoolmogelijkheden, enz. mag je dit steeds melden aan jouw klastitularis of aan de onderwijscoördinator.
Tijdens de onderwijsmomenten werkt iedereen aan zijn eigen leerstofpakketten. Tijdens deze momenten krijg je de kans om onder de begeleiding van een leerkracht enkele vakken bij te houden/werken. De lessen zullen meestal individueel verlopen.
De vaste onderwijsmomenten kunnen uitgebreid worden met individuele lessen als er daartoe bepaalde noden zijn. Onder deze noden verstaan we o.a. de voorbereiding op examens, het intensief werken aan een vak waarmee je problemen hebt, enz. Met deze vragen kan je eerst terecht bij jouw leefgroepbegeleiding of bij de afdelingscoördinator.
Om jouw start in de ziekenhuisschool zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen we je om zo vlug mogelijk de handboeken en werkschriften van jouw hoofdvakken mee te nemen.

Maatschappelijk werk (MW)
Jouw opname start met een gesprek met jou en jouw ouder(s) bij de maatschappelijk werkster. We brengen een aantal administratieve zaken in orde.
Jongeren onder de 18 jaar zijn leerplichtig. We bezorgen je een medisch afwezigheidsattest voor de school vanwege de afdelingsarts.
Ben je ouder dan 18 jaar én ben je ingeschreven in een school, dan ontvang je ook een afwezigheidsattest. Heb je een ander profiel, dan bespreken we dit verder met jou of jouw ouders.
Tijdens jouw verblijf zal je met vragen zitten. Je weet niet altijd mogelijke antwoorden. In overleg met jou en met het team, jouw ouder(s), jouw consulent of met voor jou belangrijke andere personen kunnen we mee ondersteunen, begeleiden naar jouw

traject buiten het ziekenhuis. Het kan gaan over onder meer: dagactiviteit (schoollopen, werken, studentenjob, vrijwilligerswerk, e.d.), wonen, inkomen, rechten en plichten, info over bestaande diensten en voorzieningen en het inschakelen van hulp voor minderjarige jongeren bij één of meer organisaties van de 'Integrale Jeugdhulp'.

Gezinscontacten en -begeleiding

Tijdens jouw opname kunnen er veel onderwerpen aan bod komen die met thuis te maken hebben of er kunnen veranderingen zijn die hun weerslag hebben op de relaties thuis. Ook jouw ouders hebben hun verwachtingen over jouw opname en die zijn daarom niet dezelfde als de jouwe. Er kunnen ook wrijvingen of moeilijkheden zijn tussen jou en jouw ouders. Daarom worden er regelmatig gesprekken gepland met jou en jouw ouders samen. Deze gesprekken worden georganiseerd door de afdelingscoördinator.

Ook kunnen jouw ouders of het ganse gezin uitgenodigd worden voor een intensievere gezinsbegeleiding of gezinstherapie bij de gezinstherapeut. Daarin wordt dieper ingegaan op thema's die niet alleen voor jou, maar ook voor de andere gezinsleden belangrijk zijn. We kunnen ingaan op bezorgdheden van jou of van broers, zussen en ouders. We staan stil bij de sterke kanten van het gezin. De relatie en de communicatie tussen de gezinsleden staan in deze gesprekken centraal. De andere gezinsleden kunnen een actieve bijdrage leveren tot de evolutie die je doormaakt, alsook tot de groei van het hele gezin.

Leefgroepbegeleiding (LGB)

Op de afdeling zijn er een aantal vaste momenten waarop jullie uitgenodigd worden om samen te werken als groep. Ook zijn er momenten van bespreking. Beide momenten worden begeleid door jouw leefgroepbegeleiding.

- Samenwerkingsmomenten zijn:

Kook: samen met de andere groepsgenoten wordt het middagmaal voor jouw eigen groep en soep voor de hele afdeling bereid.
Livingonderhoud: niettegenstaande er een aantal personeelsleden instaan voor het onderhoud van de afdeling, zijn we ook samen verantwoordelijk voor het onderhoud van de ruimte waarin we leven en houden we deze in orde. Dit is een manier van respect tonen, zowel voor het materiaal als voor de andere groepsgenoten. We werken samen om de leefruimtes netjes te houden.
Kameronderhoud: wij verwachten dat jouw kamer dagelijks netjes op orde is en dat jouw bed is opgemaakt. Eenmaal per week gaat er extra aandacht naar het grondig onderhoud van je kamer. Dan wordt het bedlinnen ook ververst.

- Besprekingsmomenten zijn:

Groepsvergadering: In deze dagelijkse vergadering is er ruimte om te bespreken wat het samenleven bij ons oproept. Het samenleven in groep maakt dat er conflicten ontstaan. Het is belangrijk hiermee te leren omgaan en deze conflicten op een rustige manier bespreekbaar te maken. Ook andere thema's kunnen aan bod komen, zoals weekendplanning, vrije tijd, of persoonlijke frustraties.

- Avondactiviteit:

Iedere dinsdagavond is er een activiteit waar de drie leefgroepen van de afdeling samen aan deelnemen. De avondactiviteit wordt om de beurt door een groep en door de leefgroepbegeleiding georganiseerd.

Afdelingsvergadering (AV)
Deze vergadering vindt tweemaal per week plaats. Er kunnen groepsoverstijgende onderwerpen en afspraken besproken worden. Wij dragen immers allen zorg voor het therapeutisch klimaat op de afdeling.

Het blijft steeds mogelijk om op moeilijke momenten, buiten de therapieën, beroep te doen op de leefgroepbegeleiding voor een individueel gesprek. De bedoeling blijft uiteraard dat dit op een later moment in de andere therapieën wordt besproken en dat er dus op de gepaste plaats verder wordt rond gewerkt.

Medicatie:

De medicatiebedeling gebeurt ‘s morgens en ‘s middags tijdens de maaltijd.
‘s Avonds kun je zelf vanaf 18u30 jouw medicatie komen halen aan de verpleegpost.
Jouw nachtmedicatie kan je vanaf 21u15 nemen aan de verpleegpost.

Bezoek:

De toegangsdeur van De Kade is open van 8u tot 20u45. Als ouders op consultatie komen bij een therapeut of psychiater mogen ze zich naar de wachtruimte op de benedenverdieping begeven, nadat ze zich eerst via de parlofoon hebben aangemeld.
Het bezoek mag via de traphal (rechts in de hoek) naar boven komen en zich aanmelden bij de leefgroepbegeleiding in de verpleegpost.
Dagelijks is er bezoek mogelijk van 17u00 tot 18u00 en van 18u30 tot 20u45.
Woensdag is er een vrije namiddag en mogelijkheid tot bezoek van 12u30 tot 20u45.
Dinsdag is er een avondactiviteit vanaf 19u00. Dan vragen we om geen bezoek te ontvangen.
Omwille van privacy en veiligheid willen we niet dat je met jouw bezoek naar de leefruimte komt of op jouw kamer gaat zitten. Je kan jouw bezoek ontvangen in de bezoekersruimte op de afdeling of, mits afspraak, buiten het ziekenhuis. Tijdens de bezoekuren kan jouw familie voor informatie steeds terecht bij iemand van het verpleegteam.

Algemene schikkingen

Kamer en persoonlijke bagage:

Jouw kamer is vooral een persoonlijke plek, waar je rust vindt voor jezelf en waar jouw eigen spullen veilig zijn. Jouw kamer is geen ontmoetingsruimte waar je met andere jongeren samenkomt.
Bij de start van de opname zal de leefgroepbegeleiding met jou bekijken wat wel of wat best niet mee op jouw kamer mag. Normaliter wordt de bagage zelf niet gecontroleerd. We doen een beroep op jouw eigen verantwoordelijkheid. We gaan ervan uit dat je zelf verantwoordelijk bent dat jouw kamer veilig is.
Je bewaart het best jouw persoonlijke spullen zoveel mogelijk in jouw eigen kamer.
Mits een waarborg van € 10 kan je een eigen sleutel van jouw kamer krijgen.

Verder raden we je aan om geen waardevolle voorwerpen mee te brengen en om persoonlijke bezittingen niet aan andere patiënten uit te lenen.
Voor verlies of diefstal is het ziekenhuis niet verantwoordelijk.
Je krijgt bedlinnen van het ziekenhuis. Vanwege brandveiligheid mag er enkel dit bedlinnen gebruikt worden.
Vuile was wordt meestal mee naar huis genomen. Je kan ook gebruik maken van de wasmachine en de droogkast op de afdeling. Per wasbeurt wordt 4 euro aangerekend.

Verlaten van de afdeling en het ziekenhuis:

De Kade is een open afdeling. Dit betekent wel dat je rekening houdt met de afgesproken uitgangsregels. Bij het begin van jouw opname vragen we dat je alleen onder begeleiding van de afdeling gaat.
Tijdens jouw opname bekijken we gaandeweg, in samenspraak met jou, de arts, jouw ouders en de groep om deze regeling te versoepelen. Nadat je aanvankelijk enkel met begeleiding buiten mocht, kan je vervolgens vragen om met een groepslid naar buiten te kunnen en tot slotte met afspraken ook zelf even van de afdeling kan gaan. We maken steeds een duidelijke afspraak over het vertrekuur en het uur van terugkeer. Het niet naleven van de uitgangsafspraken zorgt voor onrust op de afdeling en kan jouw eigen veiligheid in gevaar brengen. Op een open afdeling verwachten we dat je daarin zelf verantwoordelijkheid kunt nemen. Als je niet bereid bent hieraan mee te werken, wordt jouw behandeling in vraag gesteld. Dit zal met jou besproken worden.
Jouw uitgangsmaatregel kan ook strikter worden om jou te beveiligen tegen moeilijke situaties en momenten.
Verwittig steeds de verpleegkundigen als je van de afdeling gaat.

Weekend- en verlofdagen:

Je wordt verwacht in weekend te gaan van vrijdag na de therapieën (meestal 17u) tot maandagmorgen 8u45. We verwachten dat je tijdens de weekends niet op de afdeling blijft en je richt op activiteiten buiten de afdeling. Dit geldt ook voor de vrije woensdagnamiddag (12u30-20u45). We verwachten dat je tijdens de vrije woensdagen en weekends niet afspreekt met medepatiënten. Het actief onderhouden van jouw sociale contacten buiten de afdeling om maakt immers dat je na jouw ontslag ook terug makkelijker kan inschakelen.
Uitzonderingen op deze weekendregeling worden op maandagmorgen (tijdens de socio) aangevraagd. Tijdens de weekendbriefing op maandagnamiddag worden de vragen vervolgens besproken door het team. Indien een uitzondering voor een zondagavond wordt toegestaan, wordt de jongere op zondagavond tussen 20u15 en 20u45 op de afdeling verwacht.

Dag- of nachthospitalisatie:

Bij een *volledige residentiële opname* volg je het volledige therapieprogramma en overnacht je op De Kade. Indien het aangewezen is, kan je ook, in samenspraak met het team en jouw ouders (of andere verantwoordelijken), in dag- of nachthospitalisatie opgenomen worden.

Wanneer je in *daghospitalisatie* bent, kom je enkel overdag naar de afdeling om het therapieprogramma te volgen. Dit kan voor één of meerdere weekdagen. Op de afgesproken dag(en) wordt je om 8u15 tot het einde van jouw therapieprogramma op de afdeling verwacht. Op dinsdagavond ben je uitzonderlijk ook 's avonds op de afdeling aanwezig voor de afdelingsactiviteit. Overnachten doe je steeds thuis.
Bij *nachthospitalisatie* volg je één of meerdere dagen per week buitenshuis een activiteit, bv. naar school gaan. Na deze activiteit kom je terug naar de afdeling waar je kan terugvallen op de nodige ondersteuning van het team. De dagen dat je buitenshuis een activiteit volgt, kan je een middagmaal aanvragen voor 's middags en een warme maaltijd om 18u.

Plaatsing door de jeugdrechter:

Heb je als minderjarige een *jeugdrechter*, dan kan deze jeugdrechter jou toevertrouwen aan de jongerenafdeling De Kade met de bedoeling hier een therapeutisch traject te doorlopen. Hiermee hoopt de jeugdrechter dat jouw situatie beter wordt. Voordat de jeugdrechter deze beslissing neemt, ben je zelf ook gehoord geweest, tenzij je schriftelijk afstand hebt gedaan van dit 'hoorrecht'.

Je hebt een eigen *consulent*. Deze vertrouwenspersoon staat klaar om te luisteren naar jouw verhaal of om te zoeken naar antwoorden op jouw vragen. Je consulent zorgt ook voor jouw hulpverleningsplan en zorgt ervoor dat je de begeleiding krijgt die het meest geschikt is voor jou. Je consulent zal met jou en De Kade uitklaren wat een realistisch voorstel kan zijn na je verblijf hier. Zij/hij zal een advies geven aan de jeugdrechter. De jeugdrechter zal je horen en neemt dan een beslissing. Is er een zitting bij de jeugdrechter, dan kan het zijn dat de jeugdrechter De Kade mee uitnodigt en dat we jou vergezellen naar de jeugdrechtbank.

Op www.jongerenwelzijn.be vind je informatie in de brochure "jij en de jeugdrechtbank".

De wet op de patiëntenrechten:

Je hebt als patiënt rechten die we moeten respecteren.
Je volgt hier therapie. Jouw verhaal valt onder het medisch beroepsgeheim.
We hechten veel belang aan discretie en vertrouwen en verwachten van jou hetzelfde.

Klachtenbemiddeling:

Wanneer je na overleg met het team van De Kade toch het gevoel heb dat je onvoldoende gehoord bent, kan je bij de interne of externe ombudsdienst terecht. Zij zullen deze klacht samen met jou bekijken. Op de afdeling is aangegeven hoe je met deze dienst contact kan nemen.

Bereikbaarheid van de afdeling:

Onze afdeling heeft een eigen ingang. Je moet je hiervoor niet wenden tot de hoofdingang van het ziekenhuis, maar wel 200 meter verder rijden richting Brussel. Aan jouw rechterkant zie je een tweede parking. De ingang van onze afdeling ligt op het einde van de parking links. Deze toegangsdeur is open van 8u tot 20u45.

Voorzieningen op de afdeling

Vrije tijd / activiteiten:

Het is belangrijk dat je tijdens de vrije momenten de nodige ontspanning hebt. Je mag van thuis altijd dingen meebrengen waar je je graag mee bezighoudt. Op de afdeling zelf zijn er gezelschapsspelen, een pingpongtafel, een pooltafel, een kickertafel en een piano. We beschikken ook over een sportzaal, een squashruimte en een filmzaal waar we samen activiteiten kunnen doen. Naast de gemeenschappelijke fitnessruimte van het ziekenhuis, beschikt de afdeling zelf over enkele extra fitnesstoestellen en over voldoende fietsen om samen een tochtje te maken. In het ziekenhuis is er tevens een bibliotheek waar je gratis boeken en stripverhalen kan ontlenen. Bespreek deze mogelijkheden tijdig met jouw leefgroepbegeleiding.
Elke dag na de therapieën kan er tv gekeken worden tot 22u30. Uitzonderingen op deze regel worden tijdens de daguren besproken met jouw leefgroepbegeleiding.

Afdelingsafspraken en richtlijnen

Waar mensen samenleven worden er afspraken gemaakt. Deze afspraken of leefregels helpen om het samenleven mogelijk te maken. Ze hebben te maken met waarden die belangrijk zijn. Deze onderliggende waarden willen we hier even toelichten.

We willen steeds uitgaan van de belangen en noden van jouw welzijn en ontwikkeling. Dit betekent dat je respect opbrengt voor jezelf als persoon, jouw privacy, jouw overtuigingen en jouw persoonlijke bezittingen.
Je hebt recht op een veilige omgeving waar je vrij bent om voor jouw mening op te komen en jouw gevoelens te uiten.
Het nastreven van je psychisch welzijn is belangrijk. Dit veronderstelt inspraak en verantwoordelijkheid in jouw eigen therapieproces.
Het is nodig om aandacht te geven aan een goede lichamelijke gezondheid (o.a. voeding, hygiëne, voldoende beweging en nachtrust).
Op de afdeling hebben wij respect voor elkaar, zowel voor de andere jongeren als voor de leden van het team.
Je maakt deel uit van een groep. Samen zijn jullie verantwoordelijk voor het goed functioneren van deze groep. Dit gaat zowel over concrete verantwoordelijkheden bij het uitvoeren van taken als over het therapeutisch werk samen.

De teamleden zijn gebonden aan het beroepsgeheim. Binnen de groep bestaat er een gelijkaardig groepsgeheim voor alle jongeren omtrent vertrouwelijke informatie. Wat binnen de groep wordt gezegd, wordt niet doorverteld aan niet-groepsleden. Dit maakt het veilig om in groep moeilijke onderwerpen bespreekbaar te maken. Hetzelfde geldt voor de afdeling: wat op de afdeling gebeurt, wordt enkel besproken op de afdeling.

Het uitbouwen van een veilig leefklimaat veronderstelt ook dat je respectvol omgaat met de materiële omgeving (o.m. kamer, living, afdeling en meubilair) en de bezittingen van anderen.

Probleemgedrag of risicogedrag kan een belangrijke invloed hebben op jouw welzijn, het welzijn van andere jongeren en van het hele leefklimaat op de afdeling.
Daarom verwachten we dat je moeilijke gevoelens in bespreking brengt en deze niet afreageert op jezelf of op anderen. Toegeven aan risicogedrag heeft tot gevolg dat je niet meer tot bespreking komt, waardoor vooruitgang in jouw therapie wordt belemmerd.

Bij **risicogedrag gericht naar jezelf** (o.m. zelfverwonding, drugs- en drankgebruik, ongezonde eetgewoontes en omkering dag-nachtritme) is het van belang dat je hierin zelf verantwoordelijkheid opneemt en dat je vermijdt dergelijk gedrag te stellen. Met jouw leefgroepbegeleiding kan je afspreken hoe je die verantwoordelijkheid beter kan opnemen.
Het niet bespreken van risicogedrag van medepatiënten verstoort het therapeutische klimaat. Als je te horen krijgt dat jongeren risicogedrag stellen, kan je dit best ook doorgeven aan de groepsbegeleiding. Zo vermijd je dat je er zelf in betrokken wordt en dat je je er mogelijk mee verantwoordelijk gaat voor voelen. Neem dus de verantwoordelijkheid van anderen niet over, ook al is dit helpend bedoeld. Beloof dus ook niet aan anderen om probleemgedrag te verzwijgen. Uiteindelijk bewijs je er niemand een dienst mee: noch de betrokkene, noch jezelf, noch de groep.
We merken ook dat risicogedrag gemakkelijk wordt overgenomen door andere jongeren. Constructief samenleven wordt hierdoor aangetast.
Risicogedrag gericht naar anderen kunnen we absoluut niet tolereren. Voor het gebruik van geweld, bedreigingen naar anderen, het aan elkaar doorgeven van medicatie, drugs en krasmateriaal, het openlijk tonen van recente wonden e.a. gelden gepaste maatregelen. Jouw houding mag geen belemmering zijn voor de therapie van anderen. Er zal je gevraagd worden om er onmiddellijk mee te stoppen. Er kan ook overgegaan worden naar time-out, vroegtijdig onderbreken, of stopzetten van de behandeling.
Zowel bij risicogedrag gericht naar jezelf als gericht naar anderen zal je aangesproken door de arts, de behandelcoördinator of de hoofdverpleegkundige. Deze bespreking zal je helpen in jouw zoektocht om op een gezonde(re) manier met spanning of met moeilijke gevoelens proberen om te gaan.
Bij risicogedrag naar anderen toe verwachten we dat je dit verder in bespreking brengt en bekijkt hoe je tot **een herstel** kan komen. Met jouw groepsbegeleiding kan je afspreken hoe dit kan.

De concrete leefregels en afspraken die voortvloeien uit bovengenoemde waarden zijn gebundeld in onderstaande leefregels en zullen samen met jou besproken worden. Stel gerust jouw bijkomende vragen indien er nog onduidelijkheden zijn.



De structuur en de regels op De Kade beogen een sfeer te scheppen waarin het voor jou gemakkelijker wordt om therapeutisch aan de slag te gaan/blijven. Risicogedrag heeft een belangrijke invloed op jouw eigen welzijn, op dat van de andere jongeren en ook op het afdelingsklimaat. Wij zijn ervan overtuigd dat je sneller aan jouw problemen kan werken als je het risicogedrag gericht naar jezelf kan verminderen en je het risicogedrag gericht naar anderen kan vermijden.

Richtlijnen uit respect voor het leefklimaat:



Pesten in al zijn vormen (fysiek, verbaal en cyberpesten) wordt niet toegestaan. Pesten brengt het veilige afdelingsklimaat, dat gericht is op het bespreken van gevoelens, in het gedrang. Wanneer je zelf overgaat tot pesten, word je hierover aangesproken. Jouw bereidheid om met pesten te stoppen wordt bevraagd. We vragen je om de berokkende schade (emotioneel en/of fysiek) te herstellen.
Belangrijk is ook dat je niet toelaat dat je gepest wordt. We willen je aanmoedigen om hierover te spreken.

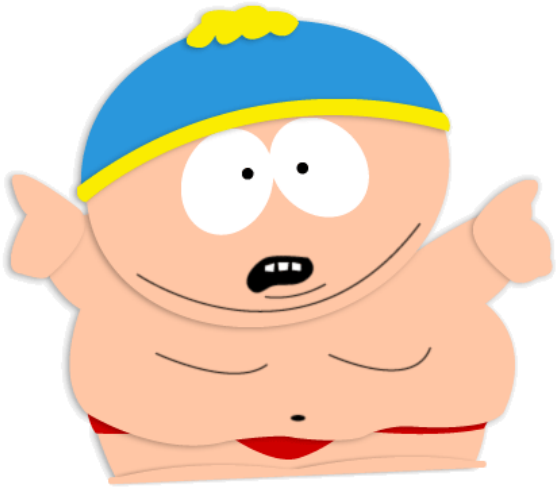


Agressie: Dreigend, agressief of gewelddadig reageren naar anderen, verstoort het leefklimaat dat gericht is op het bespreken van conflicten. Een klimaat van dreiging en angst maakt deze veiligheid en bespreking onmogelijk. Bij verbale dreigementen of agressie naar materialen word je hierop aangesproken. Jouw bereidheid om anders om te gaan met agressie zal worden bevraagd. We verwachten dat je voldoende motivatie toont om hiermee te stoppen en dat je bereid bent om je excuses uit te spreken. Bij aanhoudend (dreigend) agressief gedrag en bij lichamelijke agressie en geweld naar anderen stellen we de behandeling in vraag. Er kan dan een kamerprogramma, een tijdelijke onderbreking of de beëindiging van de opname worden voorgesteld.



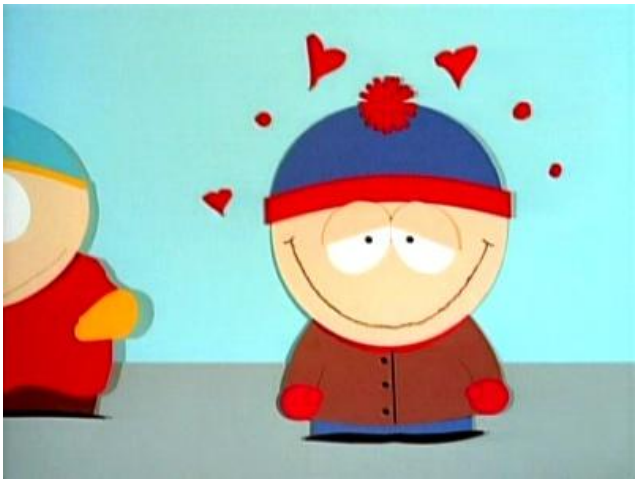
Privacy: Om voor jezelf een rustige plek te vrijwaren, ontvang je geen andere patiënten op de afdeling of op jouw kamer. Je gaat zelf ook niet de kamer van andere jongeren binnen. Ieder draagt de verantwoordelijkheid om de rust in de slaapgang mee te helpen bewaren.

De livings zijn enkel toegankelijk voor mensen van de eigen leefgroep. We hechten belang aan het bewaken van de privacy van de groep (o.a. omwille van het therapeutisch werken in de groep). Het terras hoort niet bij de living.
Op woensdagnamiddag en tijdens de weekends kan men uitzonderlijk ook in andere livings worden toegelaten, maar dit gebeurt steeds in overleg met de aanwezige leefgroepbegeleiding. Wij weten uit ervaring dat het overtreden van deze privacyregels heel wat onrust kan veroorzaken.



Kledij: Wij verwachten deftige niet-uitdagende kledij en schoeisel bij het verblijf op de afdeling. Provocerende of discriminerende teksten op kledij of posters (bv. drugs, racisme, e.a.) zijn niet toegelaten.

Persoonlijke hygiëne: Uit respect voor jezelf en voor de anderen is het belangrijk er een goede hygiëne op na te houden. Indien nodig kan de leefgroepbegeleiding jou verder advies geven en dit samen met jou opvolgen.



Flirten en seksuele relaties zijn op de afdeling niet toegelaten. Hierdoor ben je immers meer bezig met anderen dan met je eigen behandeling. Als je hier iemand ontmoet die je erg graag hebt, vragen we je om deze gevoelens te bespreken en om geen relatie te beginnen. Op deze manier kan je voldoende tijd en ruimte maken om

bij jezelf stil te staan. Als dit toch gebeurt, zal je hierover aangesproken worden en wordt dit besproken in het team.



GSM/smartphone: Een bezit en het gebruik van een eigen mobiel toestel is voor veel jongeren erg belangrijk.
We vinden het waardevol dat onze jongeren zelf verantwoordelijkheid kunnen opnemen voor een adequaat gebruik ervan. **Je mag jouw toestel zelf bijhouden.**
Dit betekent dat het gebruik van het toestel niet storend mag zijn voor het samenleven in de groep en op de afdeling. Zowel het goede verloop van de therapieën als de nachtrust mag niet worden verstoord.

Vanuit die overwegingen gelden de volgende afspraken:

- Na 23.00 ligt de gsm zichtbaar voor de nachtwaak op de kast of tafel in de slaapkamer.
- De gsm gaat niet mee naar de therapie, tenzij dit wordt afgesproken met de betreffende therapeut.
- De gsm wordt niet gebruikt tijdens de eetmomenten.
- Er wordt alleen gebeld op de kamer of in de tuin, uit respect voor de privacy van de anderen en van jezelf.
- Ook skypen, face-timen, zoomen, e.a. wordt gezien als telefoneren en is niet toegestaan in het bijzijn van derden.
- Het maken van foto's of opnames (het registeren via beeld en/of geluid) van elkaar op De Kade en/of het verspreiden via internet is absoluut verboden. Wij respecteren de wet op de privacy.
- Verlies of diefstal blijft de eigen verantwoordelijkheid.
- De gsm kan als wekker worden gebruikt. Om 8u komt de leefgroepbegeleiding jou sowieso ook wekken. Om 8u30 word je aan de ontbijttafel verwacht. Op deze manier is elke jongere zelf verantwoordelijk om tijdig op te staan. De hulp van de 'groepschef' kan hiervoor worden ingeroepen.
- Wanneer jouw gsm-gebruik voor extra spanningen zorgt (bv. door contacten met bepaalde mensen die je erg overstuur maken, 's nachts bellen, ongepast gebruik in therapieën, e.a.) worden hierover individuele afspraken gemaakt. Dit

kan inhouden dat je gsm-gebruik tijdelijk wordt ingeperkt of dat je jouw gsm enkel in aanwezigheid van de leefgroepbegeleiding mag gebruiken.



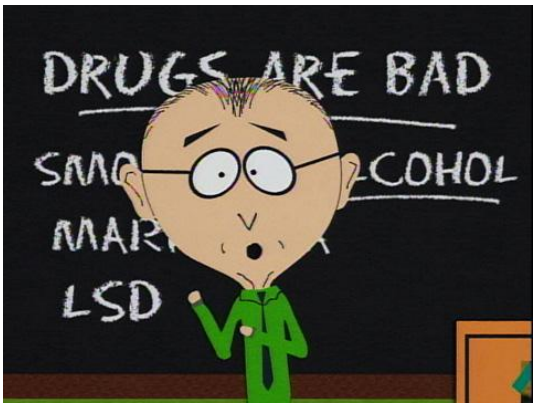
Slapengaan: Respecteer zowel jouw eigen nachtrust als deze van de andere jongeren die mogelijk al slapen. Dit betekent onder meer dat je na 21u niet meer samenkomt in de slaapgang, dat je geen lawaai meer maakt in de slaapgang, in de bezoekersruimte of in de stille ruimte en dat je na 23u jouw laptop, tablet en gsm niet meer gebruikt.
Het gebruik van een televisietoestel op de kamer is niet toegestaan.

Richtlijnen uit respect voor jezelf en de anderen:



Zelfverwondend gedrag is niet toegelaten op de afdeling. Moeilijke gevoelens worden dan immers afgereageerd op het eigen lichaam, waardoor ze niet meer in de verschillende therapieën worden besproken. Persoonlijk materiaal dat mogelijk gevaarlijk of kwetsend is voor jezelf of anderen, kan je beter niet meebrengen naar de afdeling. Wanneer je jezelf verwondt, zal de bereidheid om hiermee te stoppen met jou worden besproken: individueel en in groep, door de behandelcoördinator en/of de arts. We verwachten dat je met ons op zoek gaat naar constructieve en gezonde alternatieven om met spanning om te gaan. Je geeft daarom het zelfverwondend materiaal aan de leefgroepbegeleiding en bedekt jouw verwondingen/littekens voor de anderen. Bij het ontbreken van de nodige motivatie hieromtrent bekijken we of het verderzetten van de behandeling op dit moment zinvol is.

Krasmateriaal doorgeven aan anderen wordt beschouwd als dealen en betekent automatisch een tijdelijke onderbreking of stopzetting van de behandeling.



We verwachten van jou de bereidheid om gedurende jouw opname **geen alcohol, drugs of niet-voorgeschreven medicatie** te gebruiken. Gevoelens en gedachten worden hierdoor onderdrukt en kunnen dan niet meer worden besproken. **Doorgeven** van medicatie, alcohol en drugs aan andere jongeren wordt beschouwd als dealen en betekent automatisch een onderbreking (time-out) of stopzetting van jouw behandeling. In uiterste nood kan er, in jouw bijzijn, een controle van jouw bagage of kamer gebeuren. Indien nodig kan je kan gecontroleerd worden op het gebruik van verboden middelen door middel van een urine- of bloedstaal.
Het nuttigen van energiedrankjes wordt beperkt.



Roken is een verslaving en is heel ongezond. Het kopen van tabakswaren is verboden onder de 18 jaar. Het is in de gebouwen van het ziekenhuis en dus ook op De Kade - verboden om te roken.

Jongeren die het moeilijk hebben om te stoppen met roken, kunnen dit steeds in bespreking brengen en krijgen hiervoor de nodige ondersteuning (o.a. via pleisters of rookstopbegeleiding).

Richtlijnen uit respect voor de omgeving:

Respect voor materiaal: Wij verwachten dat je respectvol omgaat met de materiële omgeving (kamer, living, afdeling, meubilair, e.a.) en met de bezittingen van anderen. Wanneer je moedwillig schade aan materiaal toebrengt, zullen de herstelkosten jou worden aangerekend.
We bekijken samen (en met jouw ouders) of je een deel van jouw zakgeld hieraan moet spenderen of je de schade op een andere manier kan vergoeden.



Enkele bijkomende voorzorgsmaatregelen naar brandpreventie:
Het veroorzaken van brandgevaar, zelfs door ogenschijnlijk kleine incidenten, zal streng worden aangepakt. Een brand wordt immers al snel oncontroleerbaar en is gevaarlijk voor mensen en gebouwen. Kaarsen of wierookstokjes op de afdeling of jouw kamer zijn dan ook absoluut niet toegelaten. Je mag de bedden niet verplaatsen, noch je eigen beddengoed meebrengen.

Kamerorde. Je bent zelf verantwoordelijk voor de orde en netheid van jouw kamer. De kamer dient voor 10u in orde te zijn. Dit wil zeggen dat het bed is opgemaakt en dat de kamer is opgeruimd. Wanneer jouw kamer niet netjes is, moet je deze eerst in orde brengen voordat je de afdeling kan verlaten. Wanneer jouw kamer na herhaaldelijke bespreking slordig blijft, kan een individuele begeleiding inzake de kamerorde worden opgestart.
Op woensdag moet de kamer gepoetst zijn vooraleer je in vrije namiddag kan gaan.

(Uit)lenen van bezittingen, zoals geld, rookgerei en kleding, is niet toegestaan. Dit leidt immers dikwijls tot conflicten. De leefgroepbegeleiding is niet verantwoordelijk voor het verlies van geleende spullen of geld, noch voor het verdwijnen ervan of voor diefstal. Je kan je kamer immers afsluiten met jouw persoonlijke sleutel (op vraag te verkrijgen bij de leefgroepbegeleiding via het betalen van een waarborg).

We wensen je een zinvolle tijd toe op De Kade.

Nuttige telefoonnummers

Naam en functie	**Telefoon**	**Aanwezigheid**
Dr. Indra Struyven *Kinder- en jeugdpsychiater*	02/ 758 07 95 indra.struyven@upckuleuven.be	Ma: 9u-17u Di: 9u-17u Wo: 9u-12u Do: 11u-15u
Dr. Cédric Dumolin *Psychiater in opleiding*	02/ 758 19 26 cedric.dumolin@upckuleuven.be	Alle werkdagen (1 vrijdag op 2 afwezig)
Mvr. Johanna Cockx *Coördinator behandelgroepen*	02/ 758 07 48 johanna.cockx@upckuleuven.be	Ma: 9u-17u Di: 10u-20u Woe: 9u-17u Vr: 9u-17u
Thomas Kessels *Gezinstherapeut*	02/ 758 08 85 thomas.kessels@upckuleuven.be	Ma: 9u-18u30 Di: 9u-16u30 Woe: 9u-17u30 Vr: 8u30-17u (1 week op 2 afwezig)
Mevr. Julie Schreuer *Orthopedagoog* *Ziekenhuisschool UZ Leuven* *Onderwijscoördinator De Kade*	02/ 758 19 43 julie.schreuer@uzleuven.be	Ma: 8u30-16u15 Di: 8u30-16u15 Wo: 8u30-12u Do: 8u30-16u15 Vr: 8u30-16u
Mevr. Alicia Huyberechts *Maatschappelijk werkster*	02/ 758 19 85 alicia.huyberechts@upckuleuven.be	Maandag tot donderdag
Sofie Vandierendonck *Hoofdverpleegkundige*	02/ 758 09 24 sofie.vandierendonck@upckuleuven.be	Alle werkdagen
Verpleegkundig team	02/ 758 07 47 dekade@upckuleuven.be	24/7 bereikbaar

Bezoekuren

Maandag: 16u45-18u00 & 18u30-20u45
Dinsdag: 16u45-18u00
Woensdag: 12u30-20u45 (vrije namiddag)
Donderdag: 16u45-18u00 & 18u30-20u45
Vrijdag: 16u45-18u00 & 18u30-20u45

Kom ’s avonds vroeger naar de afdeling (20u30) indien je nog iets wil bespreken met de dagverpleging.

Gelieve aan te bellen en je op deze manier aan te melden aan de verpleegpost.
Voor consultaties mag je rechtstreeks naar de wachtzaal (bij het binnenkomen, links) gaan en daar plaatsnemen.

Telefoon

Patiëntentelefoon:
02/758 1 749 = leefgroep 1
02/758 1 750 = leefgroep 2
02/758 1 751 = leefgroep 3

Post

UPC Z.ORG KULEUVEN
Campus Kortenberg
Jongerenafdeling – De Kade
T.a.v.: ……..
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg

Weekendregeling

Vrijdagnamiddag na de therapie tot maandagmorgen 08u45.

Wat meebrengen?

- schoolmateriaal: handboeken, nota’s, … van de hoofdvakken
- sportschoenen, zwemgerief en gemakkelijke kledij
- zakgeld
-toiletgerief en handdoeken