

Informatie voor patiënten en naasten

Afdeling Joris

Vroege psychosezorg voor jongvolwassenen



Welkom op afdeling Joris

Als jongvolwassene kom je soms op een punt waarop alles anders aanvoelt. Misschien lijkt de wereld plots verwarrend, overweldigend of niet meer te kloppen. Of misschien wordt alles juist glashelder, en krijgen ervaringen, gedachten en gevoelens een diepere betekenis. Dergelijke ervaringen worden vaak benoemd als psychosegevoeligheid.

Deze ervaringen kunnen zo intens worden dat ze je dagelijkse leven in de war sturen. Ook voor familie en naasten kan deze periode veel vragen, onzekerheden en bezorgdheden met zich meebrengen.

Op afdeling Joris nemen we de tijd om samen stil te staan bij wat je overkomt, wat dit betekent voor jou en welke weg je verder wilt inslaan. Joris is een plek om te ontdekken, te groeien en je weg opnieuw te vinden.

Je staat er niet alleen voor. Samen met een betrokken zorgteam zoeken we naar hoop, verbinding en herstel. Daarbij is er ook aandacht voor de mensen die belangrijk voor je zijn.

Samenleven op de afdeling

Op afdeling Joris kunnen 24 jongvolwassenen voltijds verblijven in volledige opname. Daarnaast kan je ook enkel overdag komen voor dagtherapie.

Je komt terecht in één van de drie leefgroepen op de afdeling. Elke leefgroep heeft zijn eigen leefruimte en keuken. In deze groep breng je de dag door en neem je deel aan het therapeutisch programma.

Een team van verpleegkundigen en leefgroepbegeleiders is dag en nacht beschikbaar voor ondersteuning. Tijdens kamerrondes bevragen ze hoe het met je gaat en nodigen ze je uit voor therapie en activiteiten. Ze zorgen er ook voor dat medicatie op vaste tijdstippen aangeboden wordt en meten wekelijks je medische parameters.

Verloop van je opname

Je opname verloopt op je eigen ritme. Doorheen je verblijf op Joris doorloop je drie fases:

- **Onthaalfase**

Wanneer je op Joris toekomt, nemen we de tijd om elkaar te leren kennen. Je maakt kennis met het team, de leefgroep, de structuur en de werking van de afdeling, en het therapeutisch programma. Het zorgteam luistert naar je verhaal, je vragen en wat voor jou belangrijk is.

Na ongeveer drie weken volgt een overlegmoment tussen jou en enkele vertrouwde zorgfiguren, waarin de overgang naar de volgende fase wordt besproken.

- **Middenfase**

Wanneer je je wat meer thuis voelt op de afdeling, ontstaat ruimte om stil te staan bij wat je doormaakt en wat je nodig hebt om verder te kunnen. In therapieën, gesprekken en het dagelijkse leven op de afdeling werk je stap voor stap aan verbinding met jezelf, je naasten en je omgeving.

- **Ontslagfase**

Samen met het zorgteam bekijk je hoe je het einde van je opname op een haalbaar tempo kan voorbereiden. In deze fase wordt nagedacht over je toekomstplannen en welke vorm van nazorg jou verder kan ondersteunen na je opname.



Therapeutische werking

De therapeutische werking op afdeling Joris bestaat uit een kruisbestuiving tussen het dagelijkse leven op de afdeling, de medische opvolging en het therapeutisch programma.

Het therapeutisch programma biedt structuur en ondersteunt je om verbinding te maken met jezelf en je omgeving. Het wekelijkse schema hangt op het prikbord tegenover de verpleegpost. In groepssessies werk je via woord, muziek, beeld en beweging. Het zorgteam vraagt van jou een bereidheid om deel te nemen aan therapie, om tijd te nemen om te vertragen, stil te staan, te voelen en na te denken — zonder dat je meteen iets moet oplossen.

Verbinding met naasten en de buitenomgeving

Tijdens de opname is er aandacht voor jouw leefwereld buiten de afdeling.

- Er wordt samen bekeken hoe het contact met je naasten vorm kan krijgen. In de onthaalfase krijgen ze een uitnodiging voor infosessies en een kennismakingsgesprek. In de loop van de opname kunnen ze deelnemen aan de familiegroep. In de ontslagfase bereiden we samen met jou en je naasten de overgang naar huis voor.
- Er zijn wekelijkse activiteiten die doorgaan buiten het ziekenhuis, zodat je de omgeving van het ziekenhuis leert kennen.
- Doorheen je verblijf ondersteunt de maatschappelijk werker je bij het uitzoeken van, en het voorbereiden op je leven na de opname.

Zorgteam

Je wordt begeleid door een divers zorgteam:

- **Verpleegkundigen en leefgroepbegeleiders**

Zij ondersteunen het dagelijks welzijn op de afdeling en begeleiden de leefgroepvergaderingen. Je krijgt een individuele volgverpleegkundige toegewezen. Hij/zij is je eerste aanspreekpunt met wie je regelmatig je proces bespreekt en die je ondersteunt in je traject. De hoofdverpleegkunde draagt mee zorg voor het algemene afdelingsklimaat.

- **Artsen**

De assistent-psychiater volgt je behandeling en medicatie op tijdens regelmatige consultaties. De superviserend psychiater van de afdeling ondersteunt hierbij en volgt jouw proces nauwgezet mee op.

- **Therapeuten**

De therapeuten bieden verschillende therapievormen aan, zoals psychotherapie, beeldende therapie, psychomotorische therapie en muziektherapie.

- **Maatschappelijk werker**

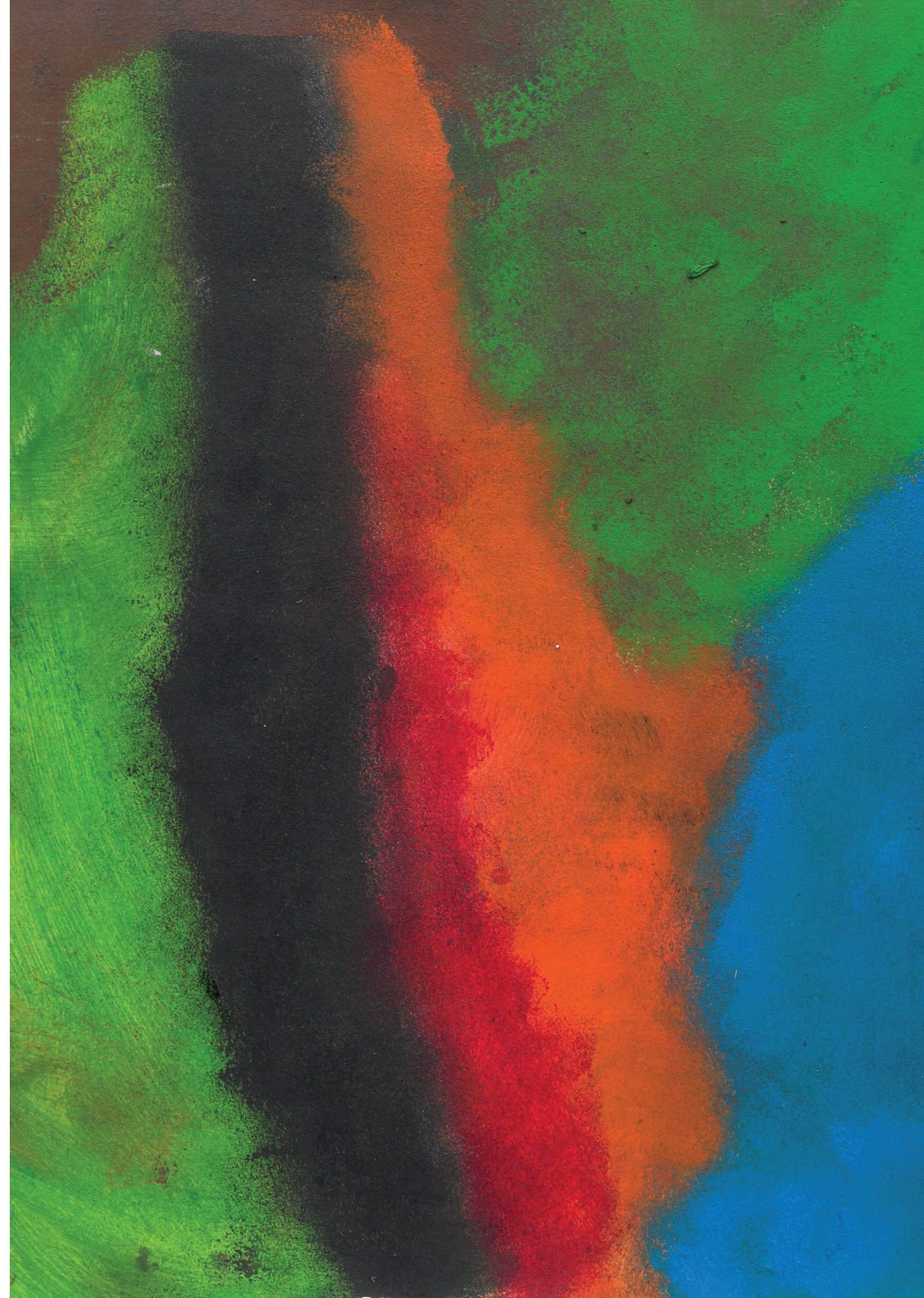
De maatschappelijk werker ondersteunt je bij sociale en administratieve regelingen, en bereidt samen met jou je ontslag voor.

- **Activiteitenbegeleider**

De activiteitenbegeleider organiseert activiteiten en uitstappen buiten het ziekenhuis.

- **Medisch centrum**

De huisartsen en verpleegkundigen in het medisch centrum staan in voor de opvolging van je lichamelijke gezondheid en medische klachten.



UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN
[Z.ORG KU LEUVEN](https://www.upckuleuven.be)

campus Kortenberg

Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg
T +32 2 758 05 11

campus Gasthuisberg

Herestraat 49
3000 Leuven
T +32 16 34 80 00

campus Zorggroep Annendael Diest

Vestenstraat 1
3290 Diest
T +32 13 38 05 11

www.upckuleuven.be
info@upckuleuven.be