Informatie voor jongeren en familie

Paso

Transcultureel dagprogramma jongeren



UPC
Z.ORG KU LEUVEN

Wist je dat paso een woord is uit de taal Esperanto?

Het betekent opstap.

De dagbehandeling van Paso is een veilige plek waar we samen met jou en je gezin of voogd zoeken naar manieren om om te gaan met je zorgen en ingrijpende ervaringen. Het is een stap in de opbouw van jouw toekomst.



Beste jongere,

Je bent doorverwezen naar Paso omdat het al langere tijd niet goed met je gaat.

Paso is een plek waar je ruimte vindt om te herstellen van je psychische moeilijkheden of trauma. Je bent er dagelijks omringd door een zorgteam met onder meer een psychiater, psychologen, leerkrachten en andere begeleiders. Zij staan klaar om je te begeleiden. Een behandeltraject duurt 6 tot 12 maanden.





Thuis/
Leefgroep

avond en weekend

PASO

maandag tot vrijdag
van 9u30
tot 15u15

woensdag
van 9u30
tot 13u00



Wat biedt Paso jou?

- **Spreken in je eigen taal:** Als het nodig is, wordt een professionele tolk ingeschakeld zodat jij je kunt uitdrukken in de taal waarin jij je het prettigst voelt.
- **Ruimte voor wie jij bent:** Er is binnen het programma oprechte ruimte en respect voor jouw cultuur, achtergrond en de manier waarop jij je geloof beleeft.
- **Therapie en talenten:** Je kunt praten over je zorgen, zowel alleen als in een groep met andere jongeren. Het zorgteam kijkt niet alleen naar de problemen, maar gaat ook aan de slag met jouw talenten en wat jij belangrijk vindt in het leven.
- **Je netwerk betrekken:** De mensen die belangrijk voor je zijn (zoals je ouders, je voogd of je begeleiders), worden betrokken. Dit gebeurt altijd in overleg met jou.
- **School:** Via de ziekenhuisschool krijg je wekelijks een aantal uren les. Zo kun je bijvoorbeeld Nederlands oefenen of werken aan de vakken van je eigen school, zodat je geen achterstand oploopt.









Hoe ziet je week eruit?

Paso biedt een dagprogramma. Dit betekent dat je van maandag tot en met vrijdag overdag bij ons bent en aan het einde van de dag weer naar huis of naar je leefgroep gaat. Gemiddeld duurt een traject zes tot twaalf maanden.

- **Woon je al in de buurt?** Dan reis je elke dag vanuit je eigen woonplaats naar campus Kortenberg.
- **Ben je alleen naar België gekomen?** Dan is er de mogelijkheid om tijdens je behandeling te wonen in een van onze partner-leefgroepen: Juneco in Mechelen of Major (Minor Ndako) in Brussel. 's Avonds en in het weekend word je daar opgevangen.

Je kan in Paso terecht als:

- je tussen 12 en 18 jaar oud bent
- je kampt met psychische klachten zoals veel stress, angst, slecht slapen, somberheid, moeilijke herinneringen die blijven terugkomen of een hoofd dat nooit rustig wordt
- jouw klachten te maken hebben met:
  - moeilijke ervaringen van jezelf of je familieleden met maatschappelijk geweld zoals oorlog, gedwongen vlucht of sociale uitsluiting
  - de zoektocht naar wie je bent en hoe het is om op te groeien tussen verschillende culturen en werelden

Paso Transcultureel dagprogramma jongeren
UPC KU Leuven, campus Kortenberg
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg

upckuleuven.be/paso

UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN
Z.ORG KU LEUVEN

campus Kortenberg
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg
T +32 2 758 05 11

campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven
T +32 16 34 80 00

www.upckuleuven.be
info@upckuleuven.be

Opgroeien

PRAXISP

fedasil
FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR DE OPVANG VAN ASIELZOEKERS

© oktober 2026 — UPC KU Leuven | Overname van tekst en beeld mag enkel na toestemming van de communicatiedienst van UPC KU Leuven | **Ontwerp en realisatie** — Communicatiedienst UPC KU Leuven | **Opmerkingen of suggesties** — communicatie@upckuleuven.be
Verantwoordelijke uitgever — Wim Tambeur - UPC KU Leuven, Herestraat 49, 3000 Leuven