Voor gezinnen tijdens de zwangerschap of bij het jonge ouderschap

Perinatale mentale zorg

Ambulante zorg en dagbehandeling

UPC
Z.ORG KU LEUVEN

De levensfase waarin zwangerschap, de geboorte van een kind en de ontwikkeling van een jong gezin plaatsvindt, kenmerkt zich door veel verandering. Wanneer in deze kwetsbare periode het jonge gezin onder druk komt te staan door psychische problemen, is het belangrijk om op zoek te gaan naar gepaste ondersteuning.

De focus van de zorgverlening moet in deze periode zowel gericht zijn op de drie-eenheid als geheel (moeder – mede-ouder – kind), als op de onderlinge relaties. Het welbevinden van het kind en van de ouders is immers onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Het UPC KU Leuven biedt zorg op maat via meerdere modules. Op de middenpagina ontdek je hoe het zorgtraject bepaald wordt voor moeder en/of kind.

Zorgvormen op volwassenenpsychiatrie: expertisecentrum perinatale psychiatrie

Ambulante zorg

Behandeling tijdens zwangerschap en jong ouderschap

Psychische problemen tijdens of na de zwangerschap kunnen belangrijke gevolgen hebben. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor je kind. Jouw emotioneel welzijn zorgt voor een goede start in het leven van jouw kindje. Heb je vóór, tijdens of na je zwangerschap psychische zorgen? Dan is het belangrijk om deze te bespreken.

Op onze raadpleging kan je als (aanstaande) ouder terecht als je kampt met psychische of psychiatrische problemen tijdens en/of na de zwangerschap.

upckuleuven.be/psychische-problemen-zwangerschap

Preconceptionele counseling

Als er psychische of psychiatrische problemen bij jou gekend zijn, je nog niet zwanger bent en je samen met je partner een kinderwens hebt, dan kan je op de preconceptionele raadpleging terecht. Samen bespreken we welke impact de zwangerschap voor jullie kan hebben en bekijken we welke afwegingen we kunnen maken.

Dagbehandeling

Dagbehandeling voor (aanstaande) moeders

Gedurende 12 weken volg je drie sessies/week groepstherapie met andere (aanstaande) mama's. Elke sessie duurt drie uur. De groep bestaat uit maximum tien deelnemers.

upckuleuven.be/expertisecentra/zwangerschaps-en-postnatale-psychiatrische-zorg

De dagbehandeling bestaat uit drie onderdelen:

Vaardigheidstraining

De dagbehandeling is gesteund op twee verschillende vaardigheidstherapieën, namelijk *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) en Dialectische gedragstherapie (DGT). Elke therapie heeft een eigen focus en is gericht op vaardigheden naar gelang je hulpvraag. Bij aanvang wordt in gesprek met jou gekeken welke therapievorm het beste past.

Navigeren door zwangerschap en jong ouderschap

In de sessie 'navigeren door zwangerschap en jong ouderschap' wordt stilgestaan bij relevante thema's die door de zwangerschap en het jong ouderschap op de voorgrond komen.

Ervaringsgerichte groepstherapie

Tijdens de ervaringsgerichte groepssessie staat de band tussen moeder en kind centraal. Pas bevallen moeders volgen deze sessie samen met hun kindje, zwangere vrouwen gaan via mindfulness en lichaamsgericht werk de band tussen moeder en ongeboren kind versterken.

Bezoek aan huis

Als je door het team van het ECPP begeleid wordt tijdens je zwangerschap of jong ouderschap kunnen we je, indien nodig, thuis bezoeken. (alleen als aanvulling op ambulante begeleiding of dagbehandeling vanuit ECPP)

Liaisonwerking

Indien je tijdens je zwangerschap door het Expertisecentrum perinatale psychiatrie wordt opgevolgd en in UZ Leuven bevalt, dan kunnen de teamleden van het expertisecentrum je tijdens je verblijf op de afdeling materniteit bezoeken. Als je na de bevalling weer thuis bent met je kind is, afhankelijk van de regio, een bezoek aan huis mogelijk. Zo kunnen we continuïteit van zorg bieden doorheen zwangerschap, bevalling en pril ouderschap.

upckuleuven.be/liaisonpsychiatrie-zwangerschap-en-postnatale

Keuze van het zorgtraject

Zorgen rond het kind en/of Zorgen rond de ouder(s)

Aanhoudende bezorgdheden rond het ontwikkelingsverloop of het gedrag van het kind:

- slaap- of voedingsproblemen
- anstig of driftig gedrag
- veel huilen
- snel overstuur zijn
- weinig contact zoekend gedrag
- overmatig aanklampend gedrag
- moeizame separatie van zorgfiguren

Aanwijzingen voor impactvolle (mogelijk traumatische) gebeurtenissen in de periode van het peripartum én regulatiemoeilijkheden bij het kind.

Aanhoudende spanningen in de opvoeding en de relatie tussen ouders en hun kind, die de draagkracht van het gezin onder druk zet en een wederzijdse disregulatie tot gevolg heeft.

Vermoeden van psychisch lijden bij de ouder, met impact op kind, ouder/kind-relatie en omgeving.

Aanstaande of pas bevallen moeders:

- Stemmingsklachten (bijv. depressief beeld t.g.v. onverwerkte rouw, oververmoeidheid, overspoeling, aanpassingsproblematiek)
- Ernstige angst- en dwangproblematiek (bijv. verergering of nieuw ontstane angstklachten door zwangerschap en ouderschap, perfectionisme, overprikkeling (autisme, ADHD), ernstige psychiatrische klachten na eerdere zwangerschapscomplicaties (zwangerschapsverlies, risicozwangerschap, traumatische bevalling)
- Gekende Ernstige Psychiatrische Aandoening (EPA) zoals bijv. bipolaire stoornis, schizofrenie, recidiverende depressie
- Ernstige emotie-regulatieproblemen (persoonlijkheidsproblemen, traumatische jeugd)

Aanmelding via

kinder- & jeugdpsychiatrie: 02 758 17 36
of via volwassenenpsychiatrie: 016 34 37 85

Focus kind

- **Ambulante zorg**
- **Dagbehandeling**
  Kleine K
- **Bezoek aan huis**
  alleen als aanvulling op een lopende behandeling
- **Liaisonwerking**

Focus moeder

- **Ambulante zorg**
- **Dagbehandeling**
  ECPP
- **Bezoek aan huis**
  alleen als aanvulling op een lopende behandeling
- **Liaisonwerking**

Weet je niet waar aan te melden?
Geen zorgen, je wordt steeds geholpen en indien nodig toegeleid naar de juiste plek.

Zorgvormen op kinder- en jeugdpsychiatrie: kleine K

Ambulante zorg

Op de raadpleging infantpsychiatrie kunnen ouders en hun kind zich aanmelden voor een dagbehandeling op kleine K. Samen met de ouders wordt er gekeken of deze behandeling aansluit bij de zorgen die ze hebben over hun kind. Indien dit niet zo is, wordt er mogelijks een ander traject uitgewerkt. Er bestaat de mogelijkheid tot een ambulant voortraject in afwachting van een effectieve opname. En als ze al een opname op pediatrie hebben gehad, kunnen ouders en hun kind er terecht voor een ambulante infant-psychiatrische opvolging.

Dagbehandeling

De dagbehandelingsprogramma's voor kinderen (0 - 2,5 jaar) bieden zorg op maat voor uiteenlopende problemen binnen de ontwikkeling en opvoeding van jonge kinderen. Dit doen we steeds samen met hun ouders. We kiezen voor kwaliteitsvolle hulpverlening die ouders en kinderen (terug) in hun kracht plaatst. We bieden multidisciplinaire diagnostiek en begeleiding. Hierbij hebben we aandacht voor drie pijlers: het jonge kind, de ouder en de relatie tussen beiden.

We willen in de eerste plaats ouder en kind een open huis aanreiken dat zorgend en dragend is en waarin ouders actief betrokken worden om samen te (be)handelen. Dit klimaat biedt rust en nodigt ouders uit om zich samen met hun kindje af te stemmen op elkaar. We kiezen bewust voor kleine groepjes van 4 of 5 kinderen.

Het zorgaanbod is een combinatie van groepsaanbod en individuele therapie, verspreid over 2 tot 3 dagen per week. Eén dag per week is er groepstherapie voor ouders. Hieraan neemt één ouder deel. De andere dagen vindt de therapie plaats voor de kindjes samen met één van hun ouders. Er wordt gestart met een opname van 8 weken. Erna wordt de opnameduur in overleg met de ouders verlengd, op maat van de noden van het gezin en dit voor een duurzaam herstel.

upckuleuven.be/kleinek

Bezoek aan huis

Binnen de dagbehandeling kunnen we, indien nodig voor de goede zorg voor het kind, een bezoek plannen aan huis, aan de kinderopvang of aan de kleuterschool.

Liaisonwerking

Wordt een kind opgenomen op een afdeling binnen de dienst pediatrie van het UZ Leuven, dan kan — in overleg met de pediater — een teamlid van het liaisonteam infant-psychiatrie betrokken worden. Deze laatste maakt een infant-psychiatrische inschatting en evaluatie van de zorgen van het kindje en zal een advies voor behandeling voorstellen.

Aanmelden

Volwassenenpsychiatrie
aanmelden op di of woe tussen 14 en 16 uur
016 34 37 85

Locatie
Campus Gasthuisberg
Herestraat 49, 3000 Leuven
Psychiatriegebouw, Rode straat, Poort 2

Kinder- en jeugdpsychiatrie
aanmelden elke werkdag tussen 9 en 11 uur
02 758 17 36

Locatie
Campus Gasthuisberg
Herestraat 49, 3000 Leuven
Vleugel K, Paarse straat, Poort 2

UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN
Z.ORG KU LEUVEN

campus Kortenberg
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg
T +32 2 758 05 11

campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven
T +32 16 34 80 00

campus Zorggroep Annendael Diest
Vestenstraat 1
3290 Diest
T +32 13 38 05 11

www.upckuleuven.be
info@upckuleuven.be

© september 2025 — UPC KU Leuven | Overname van tekst en beeld mag enkel na toestemming van de communicatiedienst van UPC KU Leuven | **Ontwerp en realisatie** — Communicatiedienst UPC KU Leuven | **Opmerkingen of suggesties** — communicatie@upckuleuven.be | **Verantwoordelijke uitgever** — UPC KU Leuven, Herestraat 49, 3000 Leuven