

Mentale gezondheid telt. Voor jou én je baby.



Neem als aanstaande mama deel
aan een wetenschappelijke studie

Help mee om het mentaal welzijn van prille mama's zoals jij beter te begrijpen en te ondersteunen.

Waarom deelnemen?

- Je krijgt persoonlijke feedback, tips en advies
- Indien nodig word je doorverwezen naar gespecialiseerde hulp

Wie kan deelnemen?

- Alle zwangere vrouwen (tot en met 35 weken)
- Ben je jonger dan 18 jaar? Dan moet je ouder of voogd ook toestemmen
- Je hebt voldoende kennis van het Nederlands, Engels of Frans

Hoe verloopt de studie?

- Je krijgt 8 online vragenlijsten doorheen je zwangerschap tot 2 jaar na de geboorte van je kindje
- Optioneel: laagdrempelige begeleiding rond thema's van zwangerschap en pril ouderschap



Meer info:
pril-studie.be

Deze studie (s64351) is goedgekeurd door de Ethische Commissie Onderzoek UZ/KU Leuven.