

Stemmingsstoornis Vragenlijst (MDQ-NL)

Naam :

Datum :

Wilt u de volgende vragen zo goed mogelijk beantwoorden door het juiste antwoord te omcirkelen?

A	Is er in uw leven ooit een periode geweest waarin u niet uzelf was en ...	ja	nee
1	... u uzelf zo goed, of zo hyperactief voelde dat andere mensen vonden dat u niet uzelf was waardoor u in de problemen kwam?	1	0
2	... u zo prikkelbaar was dat u tegen andere mensen schreeuwde of een gevecht of een ruzie begon?	1	0
3	...u veel meer zelfvertrouwen had dan normaal?	1	0
4	...u veel minder sliep dan gebruikelijk, zonder dat u daar last van had?	1	0
5	...u veel spraakzamer was of veel sneller sprak dan gebruikelijk?	1	0
6	... gedachten door uw hoofd jaagden of u uw gedachten niet kon remmen?	1	0
7	... u zo makkelijk afgeleid werd door uw omgeving dat u moeite had om u goed te concentreren of uw gedachten er bij te houden?	1	0
8	...u veel meer energie had dan normaal?	1	0
9	...u veel actiever was en veel meer dingen deed dan normaal?	1	0
10	... u veel meer sociale contacten had of vaker de deur uitging dan normaal, en bijvoorbeeld midden in de nacht vrienden opbelde?	1	0
11	... u veel meer interesse had in sex dan normaal?	1	0
12	... u dingen deed die ongebruikelijk waren voor u, of waarvan andere mensen zouden kunnen denken dat het overdreven, onverstandig of riskant was?	1	0
13	... u veel geld uitgaf waardoor u of uw familie in de problemen kwam?	1	0

B *Als u op één of meer van de vragen JA hebt geantwoord, wilt u dan deze vraag beantwoorden:
Vonden een aantal van de bovengenoemde gedragingen ooit in dezelfde periode plaats?*

1 **0**

C *In hoeverre brachten deze gedragingen u in de problemen, zoals niet meer kunnen werken, problemen met uw familie, geld of justitie, betrokken raken bij ruzies of vechtpartijen?
Svp, slechts één antwoord uitkiezen.*

0

geen
problemen

1

enige
problemen

2

aanzienlijke
problemen

3

ernstige
problemen