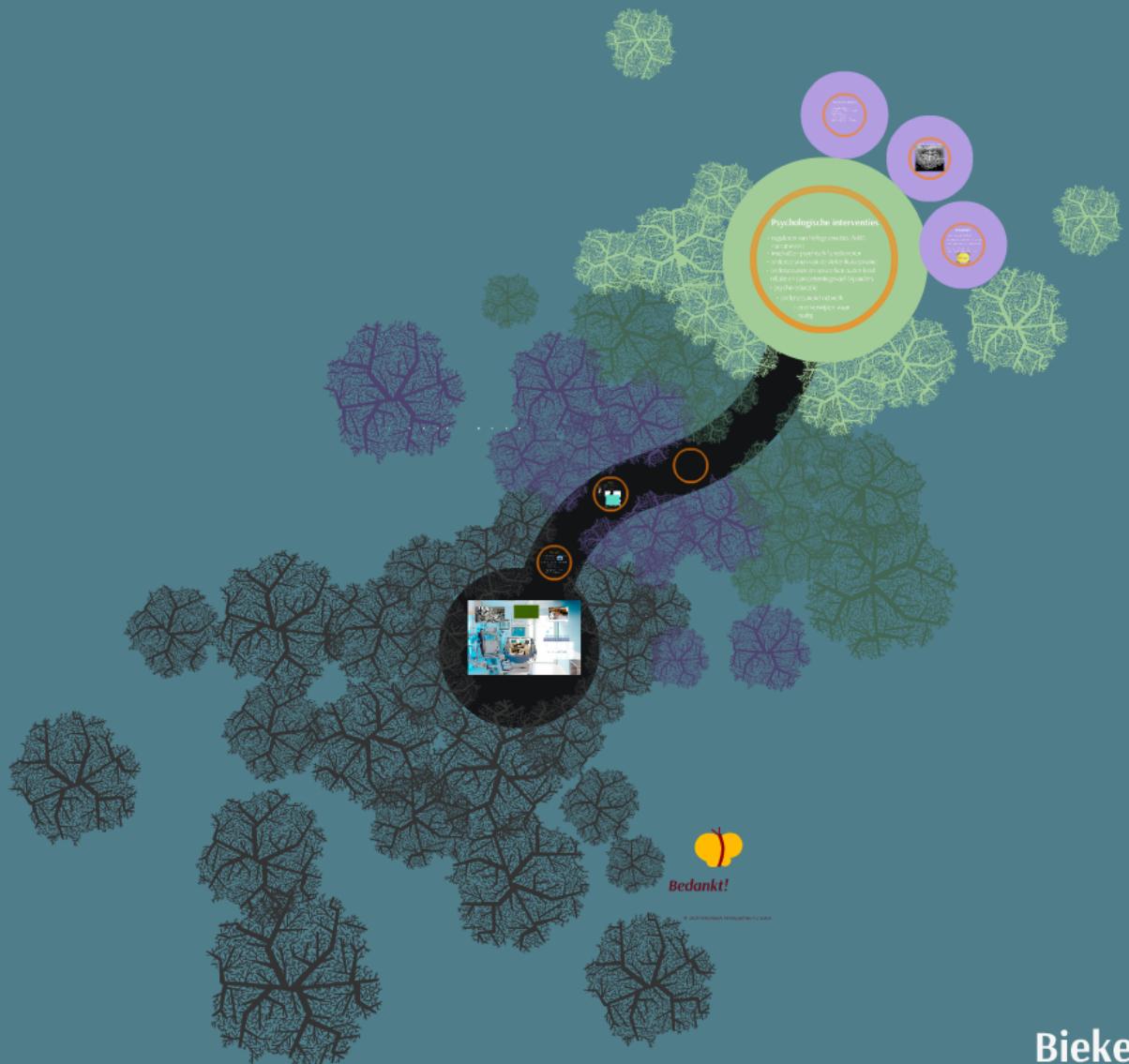


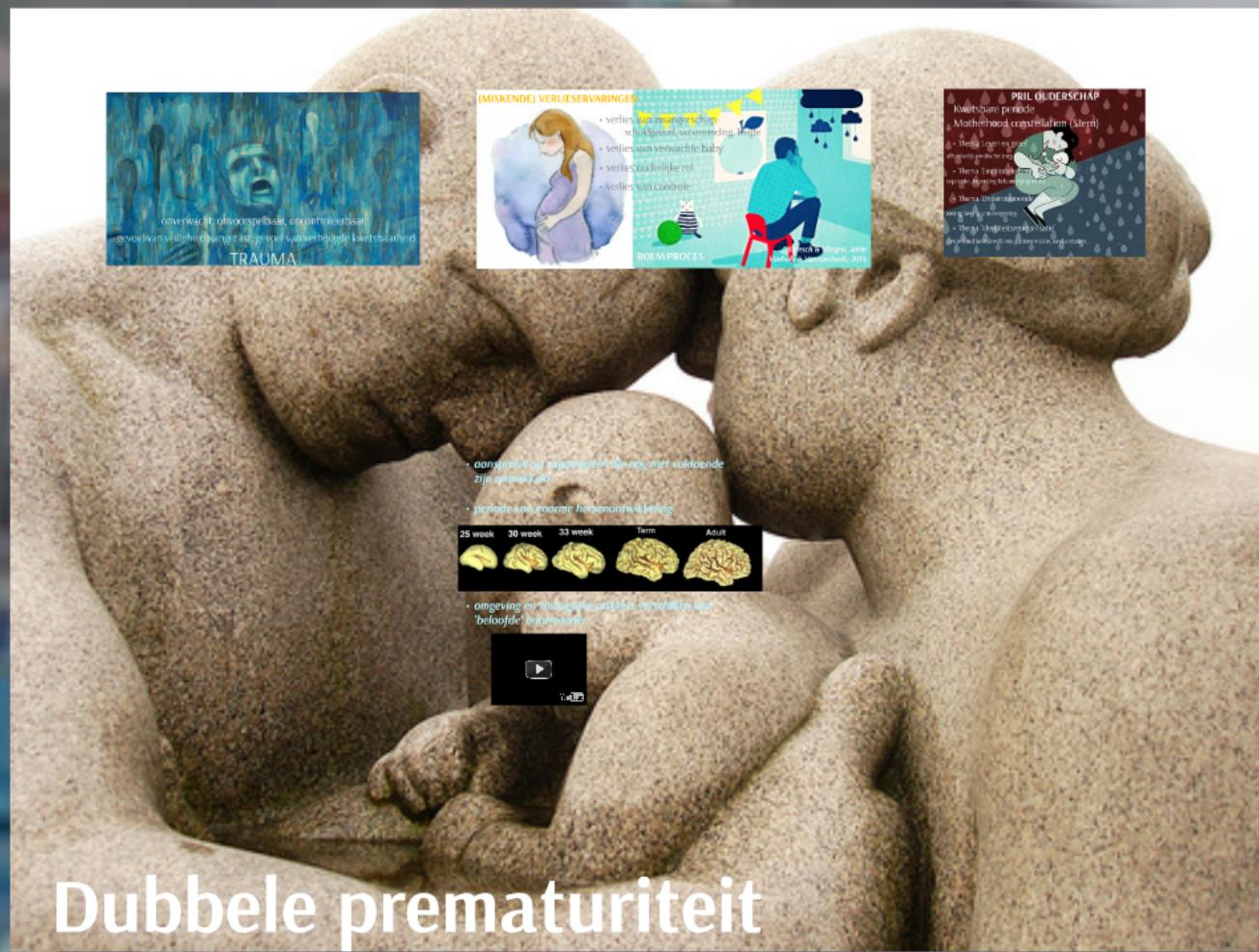
# Infant Mental Health op neonatologie

**Bieke Bollen**, PhD, psycholoog, IMH deskundige,  
NIDCAP professional



# Infant Mental Health op neonatologie

**Bieke Bollen**, PhD, psychologe, IMH deskundige,  
NIDCAP professional





onverwacht, onvoorspelbaar, oncontroleerbaar  
gevoel van veiligheid aangetast, gevoel van verhoogde kwetsbaarheid

**TRAUMA**

## (MISKENDE) VERLIESERVARINGEN



- verlies van zwangerschap  
schuldgevoel, vervreemding, leegte
- verlies van verwachte baby
- verlies ouderlijke rol
- verlies van controle



Breesch & Vliegen, 2008  
Vanhole & Vanransbeek, 2014

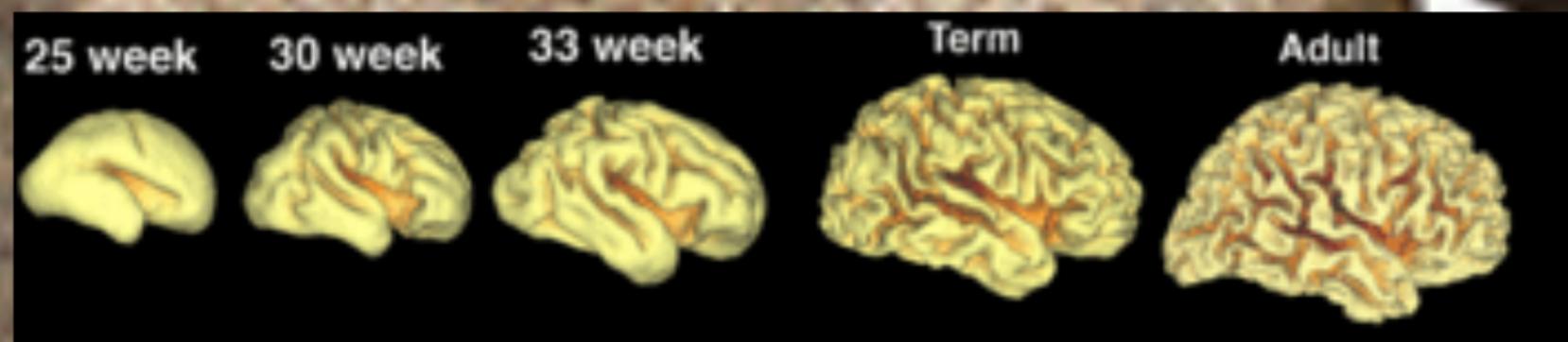
# PRIJL OUDERSCHAP

Kwetsbare periode

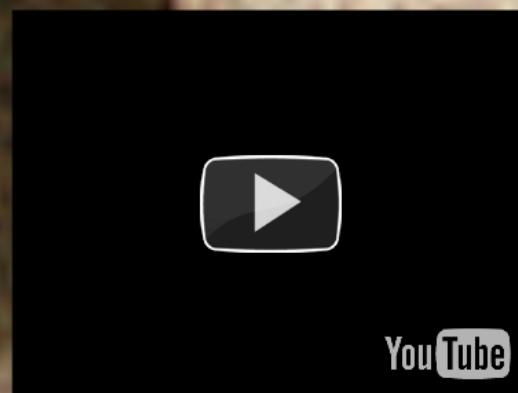
Motherhood constellation (Stern)

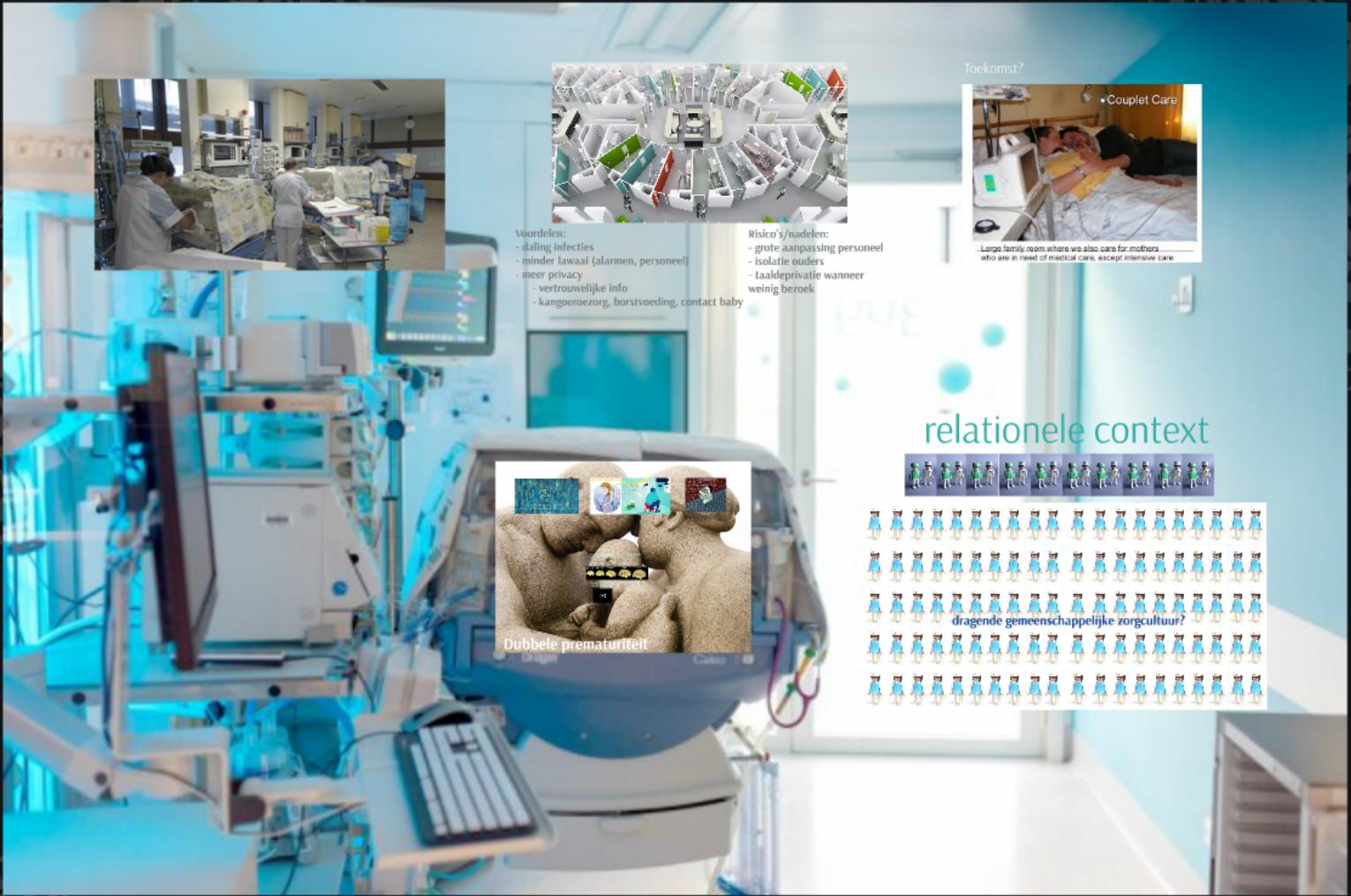
- Thema 'Leven en groei'  
afhankelijk medische zorg
- Thema 'Emotionele band'  
separatie, inperking lichamelijk contact
- Thema 'Ondersteunende omgeving'  
weinig begrip van omgeving
- Thema 'Identiteitsreorganisatie'  
ziekte kind beïnvloedt ook partnerrelatie, werkambities...

- *aanspraak op capaciteiten die nog niet voldoende zijn ontwikkeld*
- *periode van enorme hersenontwikkeling*



- *omgeving en zintuiglijke prikkels verschillen van 'beloofde' baarmoeder*









## Voordelen:

- daling infecties
- minder lawaai (alarmen, personeel)
- meer privacy
  - vertrouwelijke info
  - kangoeroezorg, borstvoeding, contact baby

## Risico's/nadelen:

- grote aanpassing personeel
- isolatie ouders
- taaldeprivatie wanneer weinig bezoek

# Toekomst?



Large family room where we also care for mothers  
who are in need of medical care, except intensive care

# relationele context



dragende gemeenschappelijke zorgcultuur?

## **'Brain care'**

- Optimaliseren medische en verpleegkundige zorg

- dalende mortaliteit
- dalende morbiditeit



- Optimaliseren van omgeving en manier van verzorgen

*Developmental care*

*Family-integrated care*

Kangoeroezorg & borstvoeding

Tijdsgeest Infant Mental Health denken

- competente baby/foetus
- belang gezonde gehechtheidsrelatie

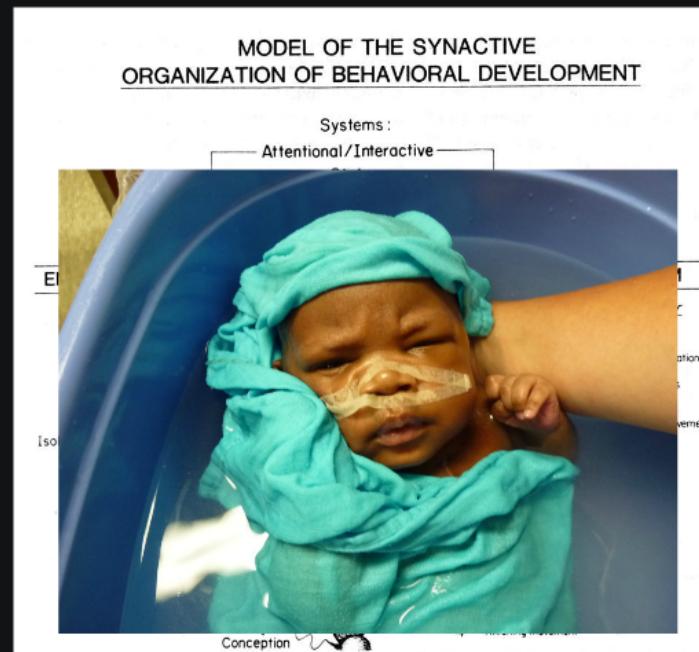
# **NIDCAP**

Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program



Heideliise Als  
psychologe, Boston

- extensieve gedragsobservaties
- Synactive Theory of Infant Development (1982)



co-regulatie

- NIDCAP (1986): programma gedragsobservaties  
+ wetenschappelijke evidentië

## Psychologische interventies

- reguleren van heftige emoties (MBT, narratieven)
- inschatten psychisch functioneren
- ondersteunen van de ziekenhuisopname
- ondersteunen en versterken ouder-kind relatie en competentiegevoel bij ouders
- psycho-educatie
  - ondersteunend netwerk
  - doorverwijzen waar nodig



### Uitdagingen

- meervoudige partijdigheid
- geheimhouding: geduld beroepsgeheim
- directe patiëntenzorg vs beleidkwesties
- 'niks doen' te midden van hoogtechnologische intensieve zorg



## Ingebrachte thema's

- Emotionele problemen
- Gezondheidsproblemen bij ouders
- Borstvoeding
- Hechting - contact
- Communicatieproblemen:  
zorgverleners, partner, context

# Psychotherapeutische attitude

## Holding (Winnicott) & containment (Bion)

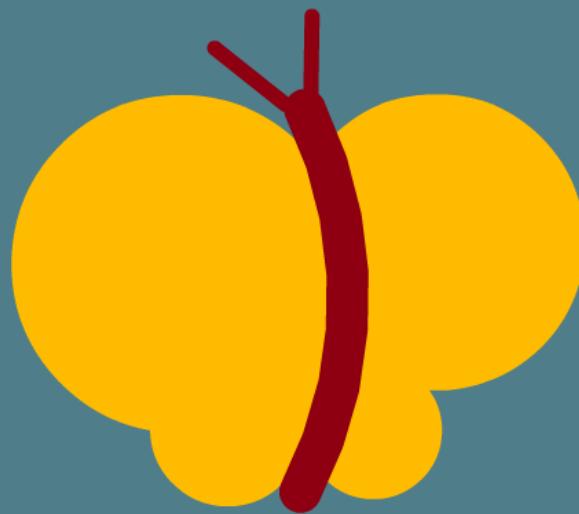
- '*not-knowing*' stance
- mentaliseren bevorderen
- Holding environment
  - regelmatig langsgaan
  - in mind houden (moeilijke situaties langsgaan)
  - therapeutische ruimte creëren
  - intermediair tussen verschillende disciplines
- vertalen regressief proces bij ouders naar medisch team (splijting/fragmentatie)
- taxeren 'goed genoeg' ouderschap



## Uitdagingen

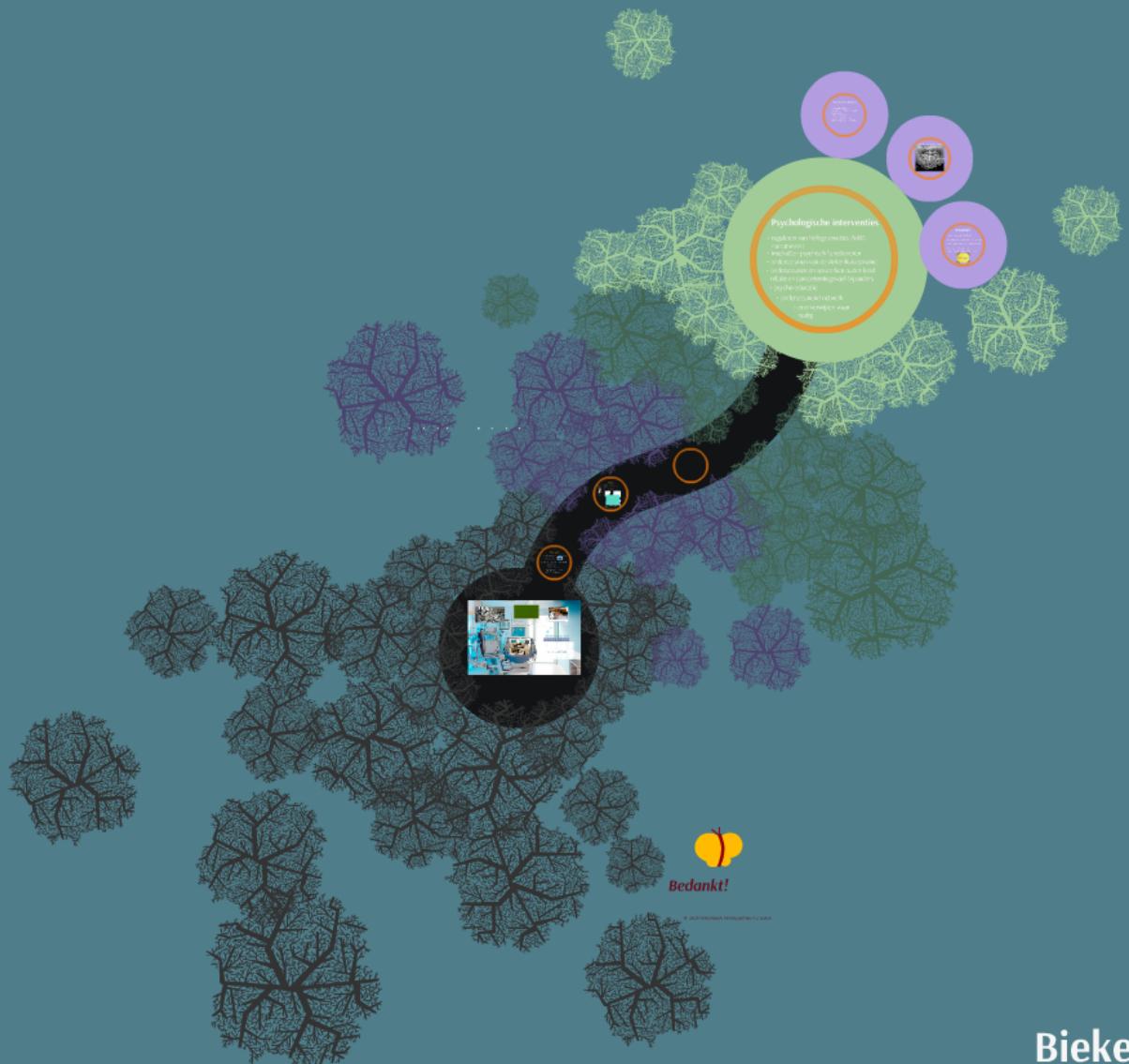
- meervoudige partijdigheid
- geheimhouding: gedeeld beroepsgeheim
- directe patiëntenzorg vs beleidskwesties
- 'niks doen' te midden van hoogtechnologische intensieve zorg





# **Bedankt!**

dr. Sarah Vanransbeek, kinderpsychiater UZ Leuven



# Infant Mental Health op neonatologie

**Bieke Bollen**, PhD, psychologe, IMH deskundige,  
NIDCAP professional