

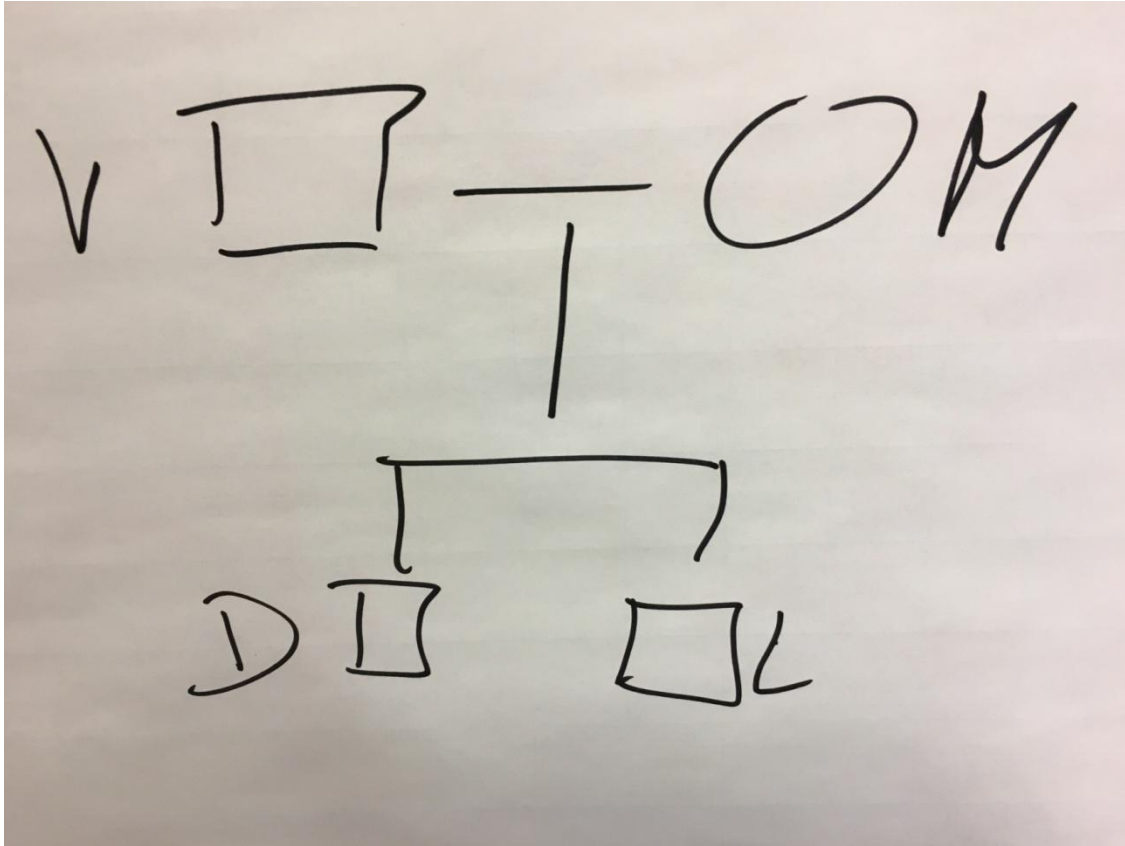


(Her)verbinden om goed te kunnen loslaten...

Context – samen in gezinstherapie– 26-01-18
Bruno Hillewaere

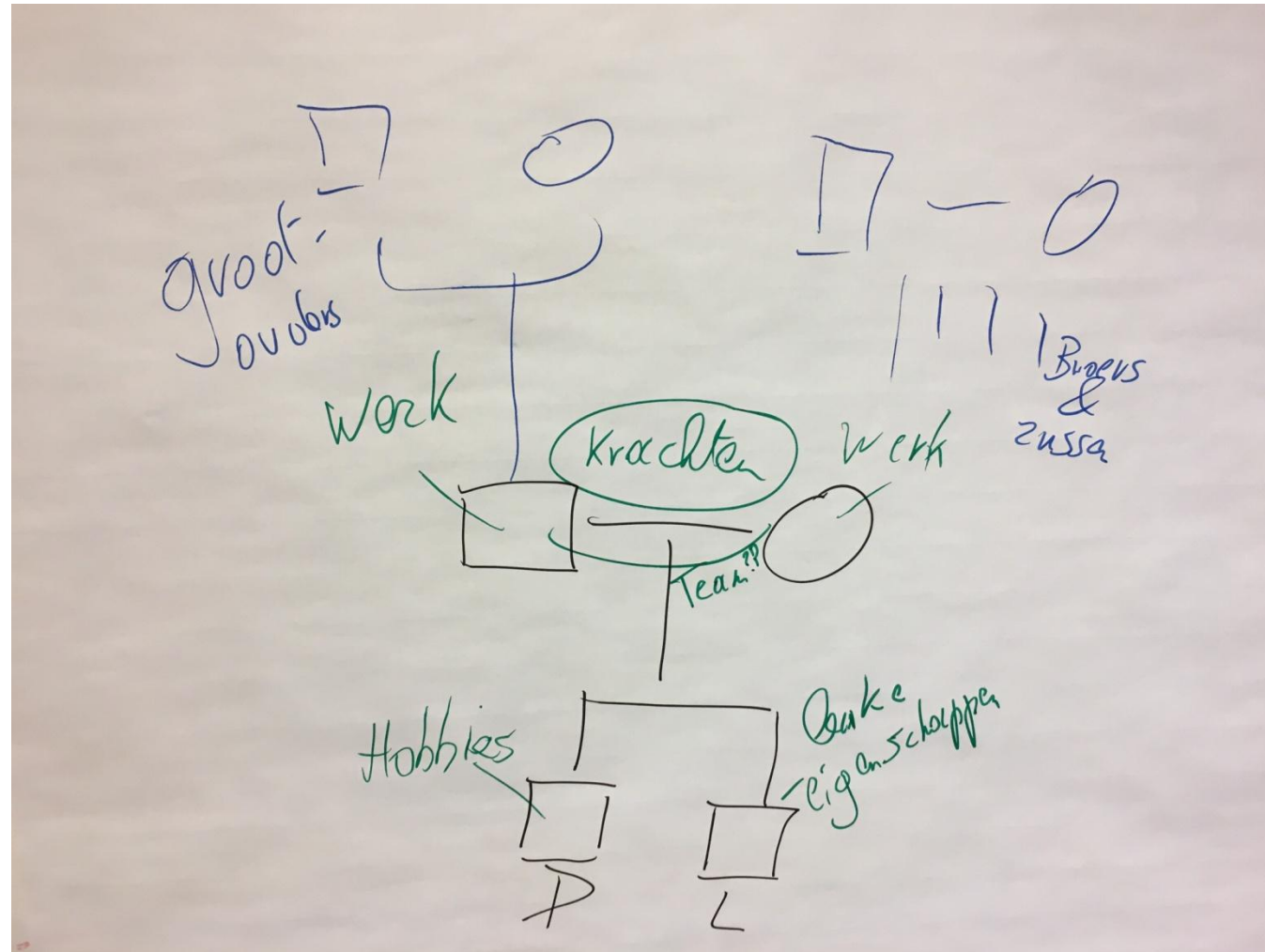


- Tussen twee werkvelden
 - GGZ – Systemische Psychotherapie
 - En Jeugdzorg (Juzt)
 - MFT
 - Gezinsopname..
- Tussen theorie en praktijk!
 - www.euthopia.nl - artikels
- Loslaten? Goed verbinden om ruimte te kunnen geven...
- Tussen begin en afronden in verbondenheid met een gezin...



- Aanmelding oudste zoon...
- Moeilijkheden op school en thuis
- Afwisselend (heftige) escalaties en angstige/ depressieve/ suicidale moeilijkheden...
- Hoe verruimen we de verhalen?

Contact & Context begrijpen....



Hoe krijgt een gezin 'kleur' in het contact..

Systemtherapie: Metafoor van een reis

Start en afstemming!
Welke reisbestemming?
Wat hopen en verwachten mensen?

Welk kompas? (hoe stuur je bij)
Hoe loopt de samenwerking
en dialoog?



Systemtherapie:
Welke kaarten neem je?



Systeemtherapie: Metafoor van een reis

Welk kompas? (hoe stuur je bij)
Feedbackinstrumenten als
'conversational tools'(?!)



Systeemtherapie: Metafoor van een reis

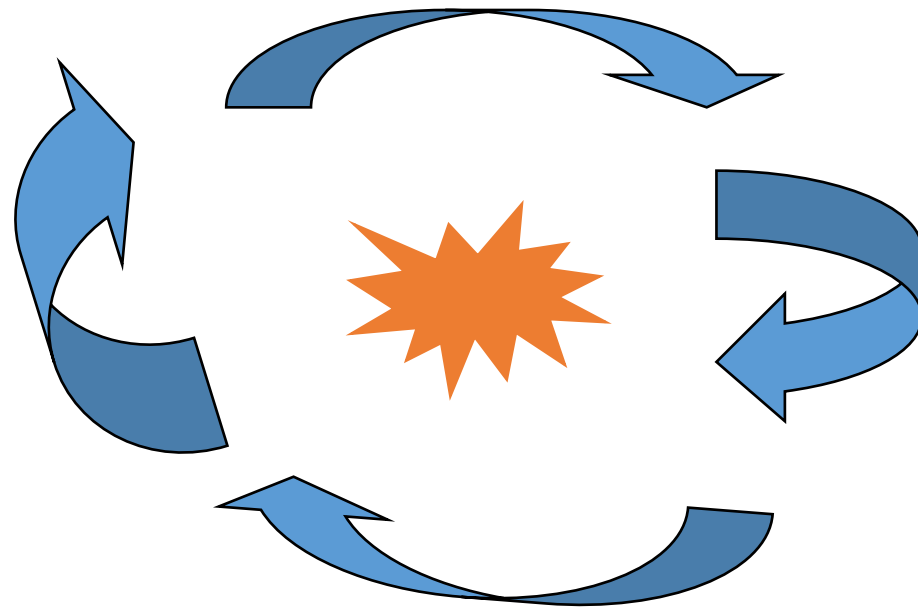


- Aansluiten bij de woorden en de taal van de mensen...
 - Woorden = betekenis
 - Woorden = waarden
 - Woorden = wensen..
- Meta-foren
 - Wat brengt je verder...

Systemtherapie: Metafoor van een reis



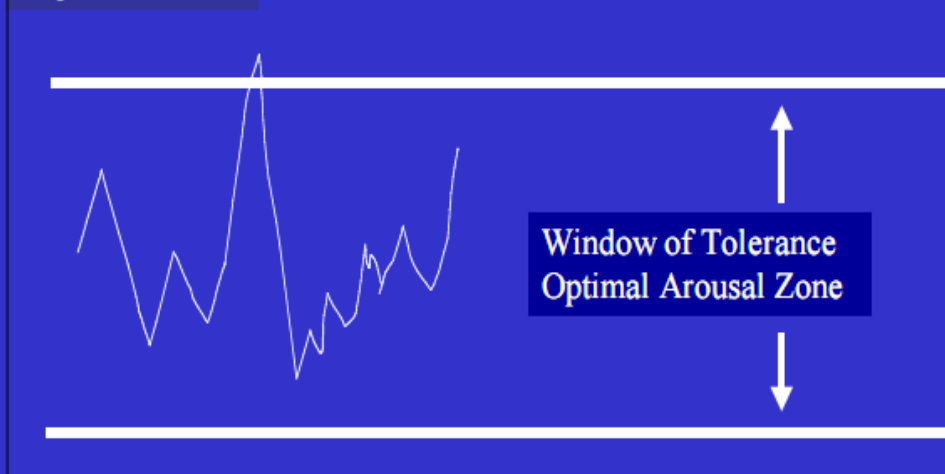
- Doelgerichtheid
 - Is iets anders dan doelen!
 - Wat wensen mensen
 - Wat hopen ze
 - Wat willen ze
 - ... en pas dan doen...
- Positionering als systeemtherapeut: – bijsturing is nodig...



The Window of Tolerance

High Arousal

A
R
O
U
S
A
L

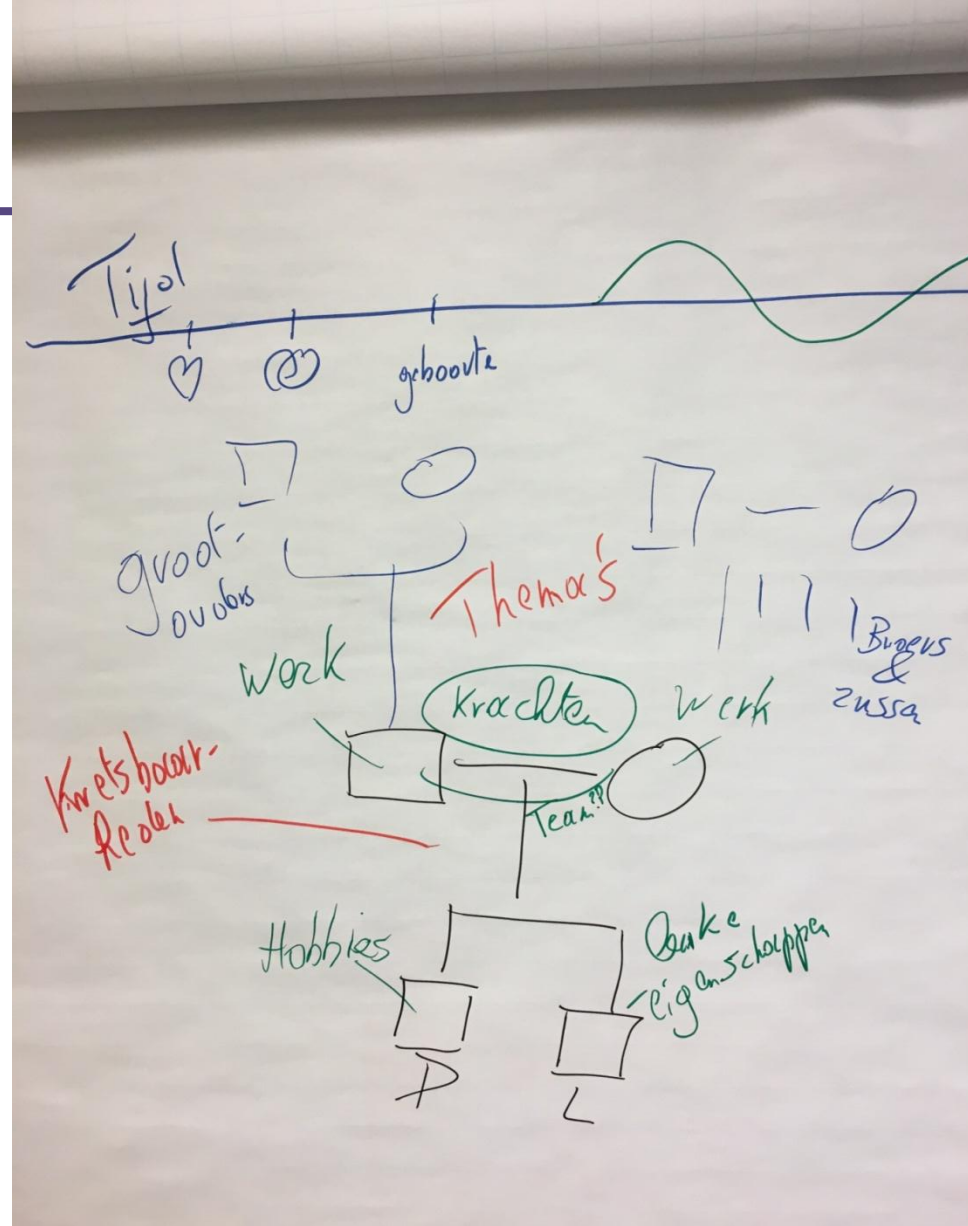


Window of Tolerance
Optimal Arousal Zone

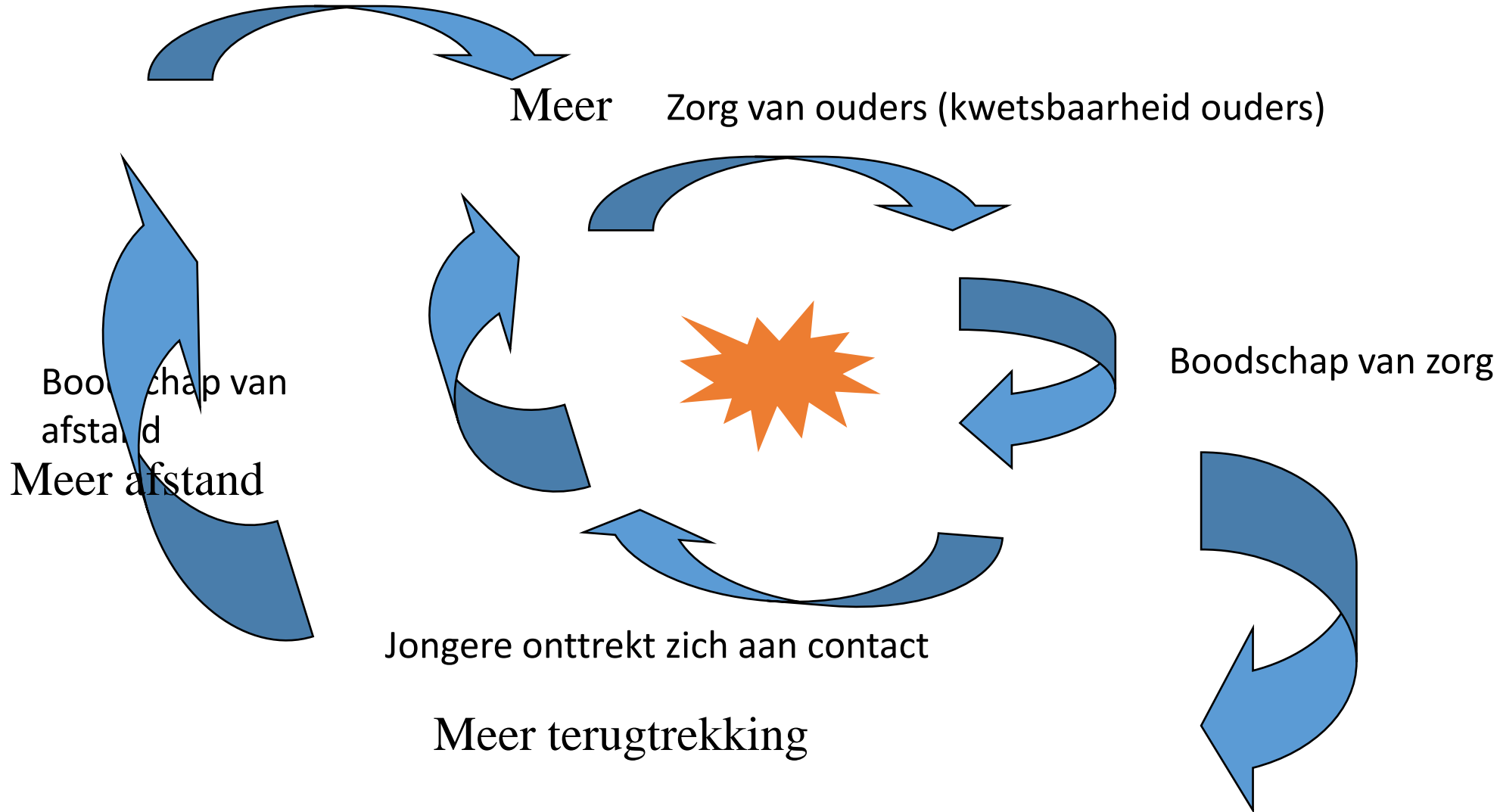
Low Arousal

Ogden and Minton (2000)

- Systemisch doordenken: emoties en emotieregulatie speelt zich (ook en vooral) af tussen mensen...
- MBT- F als helpende landkaart:
 - Wat speelt zich tussen mensen e-motioneel af en hoe kunnen ze elkaar en zichzelf beter begrijpen?



Genogrammen en kwetsbaarheden/ hechting(spatronen)....



euthopia Toekomst...



- Veranderen is niet altijd gemakkelijk...
- Leren en nieuwe interactiepatronen ontwikkelen...

Loslaten in verbondenheid...



euth



Dank voor jullie aandacht...
En veel plezier met de gezinnen!

www.euthopia.nl - artikels