

Liefde verandert
voortdurend maar in de
kern blijft zij dezelfde.
Zoeken naar (her)verbinding
in gezinstherapie

Karine Van Tricht
Relatie- en
Gezinstherapeute
Context, UPC KU
Leuven
26 januari 2018

- Market economy & managementsdenken
- Bewijs dat wat je doet werkt!
- Wees efficiënt in wat je doet!

- Psychotherapie werkt!
- Waarom?
- Heropwaardering gevalsstudies

Van Evidence Based
Practice naar Practice
Based Evidence

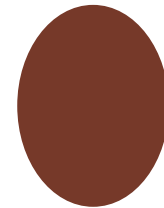


- Naturalistisch, praktijk gebaseerd onderzoek
- Pionierswerk
- De cliënt als kompas
- Therapeutische methodiek



Hoe het allemaal begon

...



- Minstens begin- en eindmeting
- Op een systematische manier, sessie per sessie, de ervaring van de cliënten met therapie te bevragen
- Zowel outcome (klachten en symptomen) als proces kenmerken (helpende en storende gebeurtenissen) in therapie

Monitoring – ROM - Qitonline

- Haalbaarheid
- Veralgemeenbaarheid
- Iedereen een stem geven
- Integratie in therapie
 - Feedback cultuur
 - Dialogische feedback instrumenten

In RGT ...
Pionierswerk



- De (gepercipieerde) therapeutische alliantie
 - Relatie met àlle betrokkenen
 - Meervoudig te conceptualiseren
 - Niet makkelijk te kwantificeren
- Verschillen qua hulpvraag, motivatie, doelen
- Wat is succesvolle outcome?

Het specifieke van de non-
specifieke factoren in RGT

- Voorstelling van feedback gericht werken
- Cliëntenfeedback aangevuld met therapeutenfeedback

In deze lezing ...





Komt een gezin bij de therapeut ...

Bezorgdheden Vragenlijst

- Voor de 1^e sessie
 - Wie maakt zich het meest zorgen?
 - Hoe bezorgd is die persoon (1/10)?
 - Waarover?
 - Hoe bezorgd ben je zelf en waarover?

De 1^e sessie: meer dan een intake

- Een dialoog tussen levende personen
- De gezinstherapeut
- Wie ben jij ... los van de zorgen?
- Contact maken vanuit een positieve identiteit
- Onvoorspelbaar proces én effect

Instrument voor Dialogische Feedback

- Op het eind van elke sessie
 - Deze 2 mannetjes zijn vandaag samen met jullie in de sessie geweest
 - Wat denkt hij/zij ☹ van het gesprek?
 - Wat denkt hij/zij ☺ van het gesprek?

Dialogische Collaboratieve Feedback Schaal-therapeutversie

- Op het eind van elke sessie
 - Is er ruimte ontstaan om te spreken/zwijgen?
 - Heb je je afgestemd gevoeld?
 - Heb je je onder druk voelen staan?
 - Heb je goed kunnen samenwerken?
 - Verrast?
 - Geraakt?
- Zinvol ter voorbereiding van supervisie of om het proces voor jezelf bij te houden

Sessie 2 en volgende

- Creatie van de feedback cultuur
 - De IDF's worden op tafel gelegd bij het begin van de sessie

Besluit

- Dialogische Feedback Schalen als *conversational tools** faciliteren:
 - *een betere afstemming tussen de therapeut en de gezinsleden...*
 - ... maar ook tussen de gezinsleden onderling*
 - *de enscenering van de gezinsdynamieken*
 - *de integratie van de uiterlijke en innerlijke dialogen in het therapieproces*
 - *reflecties en resonanties in de therapeut*

- Van Tricht, K., Deslypere, E., & Rober, P. (2017). Feedback georiënteerde gezinstherapie. Het belang van dialogische feedback instrumenten in de eerste sessie. *Tijdschrift voor Systemtherapie*, 29(4), 241-259
- Feedback instrumenten
<http://bit.ly/2IDZfNs>