

Wandeling door MBU

Langs casuïstiek

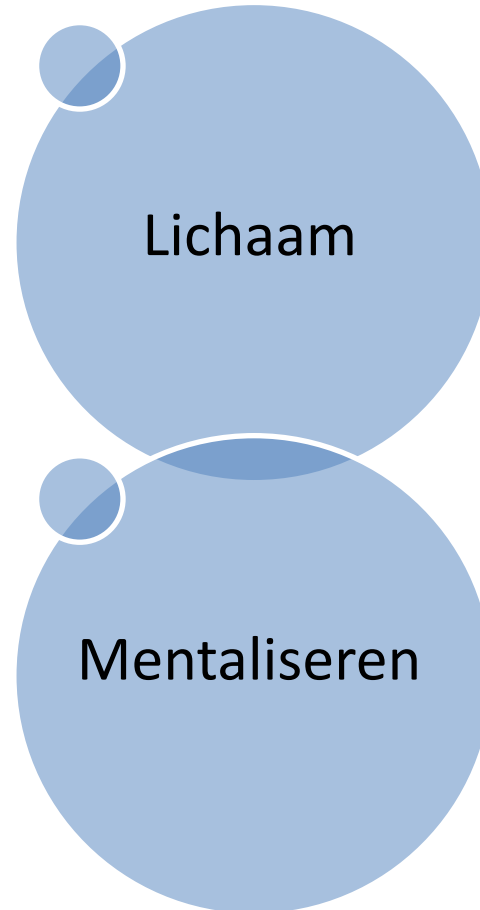
Eline Coppens

Dr. in de psychologie - psychotherapeut

Inleiding

Lichaamsgericht mentaliseren (L-MBT)

Lichaamsgericht mentaliseren



Mentaliseren

Niet-
mentaliserende
modi

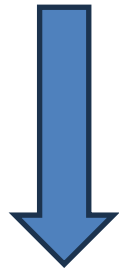
- Teleologische modus
- Equivalentiemodus
- Alsofmodus



Casuïstiek

Casuïstiek

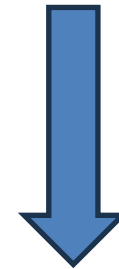
- Teleologische Modus
 - Casus S
- Equivalentiemodus
 - Casus F
- Alsofmodus
 - Casus V



Non-mentaliserende
modi

Zoektocht naar gementaliseerd affect

- Casus P
- Casus K
- Casus O



Op weg naar mentaliseren

Teleologischeodus

- Casus S

Actie – gevolg – doel – oplossing
Focus op de buitenwereld

Equivalentiemodus

- Casus F

Cogito ergo est : ik denk dus het is

Alsof (pretend)-modus

- Casus G

‘Doen alsof’ – dingen (nog)
willen/kunnen voelen/laten zijn

Op zoek naar gementaliseerd affect

- Casus P
- Casus K
- Casus O



Dank voor jullie
aandacht!

Referenties

- Spaans, J. (2020). *Lichaamsgericht mentaliseren: gids voor de klinische praktijk*. Lannoo Campus.
- Abbass, A. (2015). *Reaching through resistance: Advanced psychotherapy techniques*. Seven leaves press.
- Nicolai, N. (2020). *In levende lijve: het lichaam in de psychotherapie*. Bohn Stafleu van Loghum.
- McDougall, J. (1989). *Theaters of the body: A psychoanalytic approach to psychosomatic illness*. WW Norton & Company.
- Bion, W., & Hinshelwood, R. (1962). *Learning from experience*. Routledge.
- Marty, P., de M'uzan, M., & David, C. (1968). *L'investigation psychosomatique*.

Met dan aan Hilde Descamps voor haar verdiepende reflecties en naleeswerk