

KARUS

TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG



8 JAAR ERVARING IN THUISBEHANDELING VANUIT EEN MBE



Sonja Van Kerckhove - Sjoukje Lahousse

1. Voorstelling moeder en baby



Wat?

- Kleinschalige afdeling in een huiselijke sfeer
- Moeders komen samen met hun baby in opname
- Zorg, nabijheid, rust en veiligheid voor moeder en baby staan centraal.
- Hand-in-handbegeleiding bij de zorg en de koestering van de baby

Doelgroep

Moeders die na de bevalling geconfronteerd worden met psychische problemen, eventueel met onderliggende persoonlijkheidsproblematiek

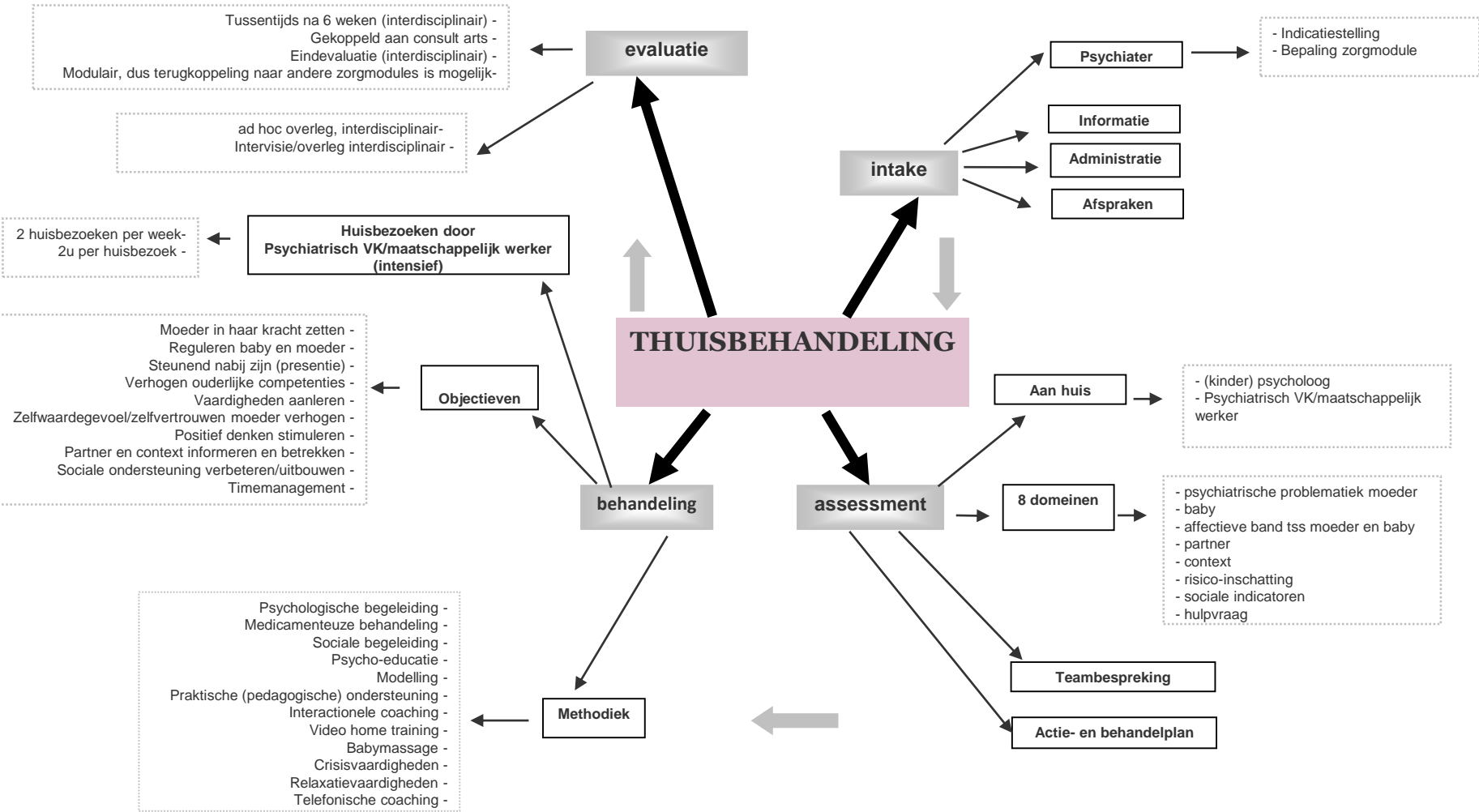
Doelstellingen

- Herstellen van het persoonlijk functioneren van de moeder
- Handhaven en optimaliseren van de affectieve band tussen moeder en de baby
- Vrijwaren en stimuleren van een gezonde ontwikkeling van de baby
- Betrekken van de vader/partner met aandacht voor alle onderlinge relaties
- Uitbouwen van een ondersteunende context voor het jonge gezin.

-> Residentieel, dag- of thuisbehandeling zijn mogelijk

Module thuisbehandeling

- Intensieve behandeling aan huis / sessies in het centrum
- Gestart 1 oktober 2011
- Van waaruit:
 - > Residentiële behandeling is wenselijk, maar de stap is te groot
(Voorwaarde: haalbaarheid → criteria)
 - > Een gespecialiseerde aanpak is gewenst maar een opname
(nog) niet noodzakelijk / begeleiding in de thuissituatie is te
verkiezen
 - > Verdere opvolging in nazorg



2. Wat is een postpartumpsychose?

Symptomen

- Binnen de eerste 4 weken na bevalling
(vaak binnen de 1ste week, de bevalling = grootste trigger)
- Divers en gradueel
- Slaapstoornissen, prikkelbaarheid, ontremming en achterdocht
- Verwardheid, hallucinaties en/of wanen, gestoorde realiteitsbeleving, wisselend bewustzijn en symptomen van manie of depressie

Acuut

- Eénmalige episode of eerste fase bipolaire stoornis?
-> Klinische observatie!!!
- Medicatie!!
- Onbehandeld, potentieel gevaarlijk voor moeder én baby
- Opname vrijwel altijd noodzakelijk
- Bij voorkeur op een gespecialiseerde, multidisciplinaire MBE
- Belang van differential diagnose en bepalen van de schildklierfunctie

- Behandeling van het ziektebeeld van de moeder
(CURATIEF)
- Actief inwerken op de interactie moeder en baby
via moeder, baby en de context
(PREVENTIEF)
- Diade-gerichte kijk

***There is no such thing as a baby,
only a mother-baby unit
(dr. Donald W. Winnicott, 1949)***



Peilers in de behandeling

- Psychotherapie
- Medicamenteuze behandeling
- Structuur
- Optimalisering en remediëring van de moeder – kindinteractie
- Betrekken van partner en familie
- Installeren van nazorgnetwerk



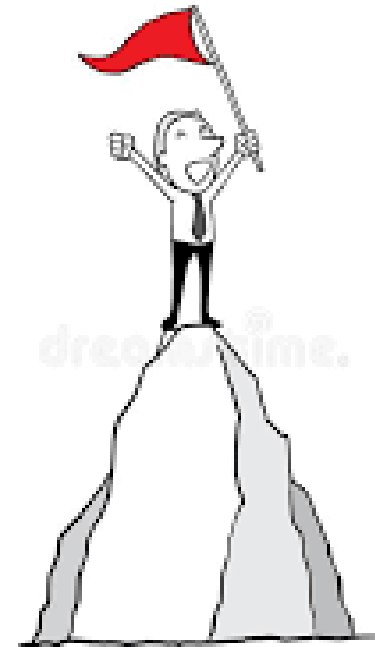
3. Verloop thuisbehandeling adhv casussen

- **Casus 1: Thuisbehandeling met opname**
- **Casus 2: Thuisbehandeling**



4. Aandachtspunten / Red flags

- Wegvallen structuur
- Onrust/agitatie <-> passiviteit/isolatie
- Niet meer therapietrouw
- Slaapstoornissen
- Snel wisselende stemming
- Angst en achterdocht =>vb. Weerstand bij VIB
- Kind(eren) voelen spanningen bij mama =>slapen moeilijker, meer huilen, zoeken extra nabijheid,...
- Signalen partner, familie, steunfiguren



5. Conclusie

- “ **Vroege interventie** maakt niet onkwetsbaar maar verhoogd de veerkracht. Er gaat een langdurig effect van uit omdat vroeg in het ouderschap geleerd wordt dat hulp mogelijk is en die hulp loont. Het maakt dat ouders bij eventuele latere problemen sneller en minder ambivalente hulp zoeken”

(**Prof. Meurs**)

- **Vertrouwen** => open communicatie => duidelijke afspraken
- **Veiligheid** van mama én baby niet ok => Opname!
- **Netwerk** meenemen / nazorgnetwerk uitbouwen
- **Objectief informeren** en alle opties doornemen: medicatie, borstvoeding



6. www.wolkinmijnhoofd.be



7. Contactgegevens

- **Verpleegkundigen thuisbehandeling**
 - Sonja.Van.Kerckhove@karus.be
 - Sjoukje.Lahousse@karus.be
 - Sabine.Lodewijckx@karus.be (maatschappelijk werker)

- **Afdelingsarts**
 - caroline.vogels@karus.be

- **Afdelingsverantwoordelijke**
 - klaas.bauters@karus.be

- **Therapeutisch verantwoordelijke**
 - annebel.depoorter@karus.be

- **Kinderpsychologe**
 - florien.bauters@karus.be