



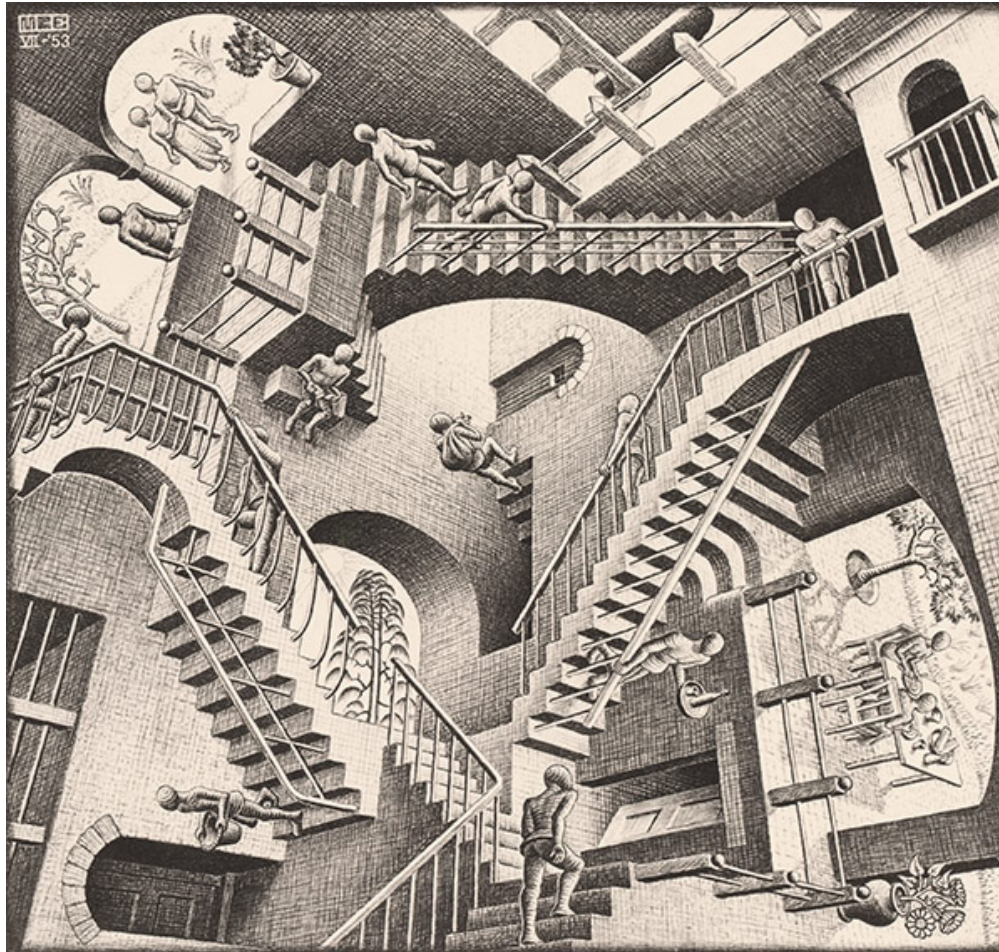
OVER HOOP

UPC Kortenbergh 1 februari 2019

**Reflecties over complexiteit,
kwetsuren en hoop**

Lieve Cottyn

De werkelijkheid is complex
In de chaos klaarheid zien

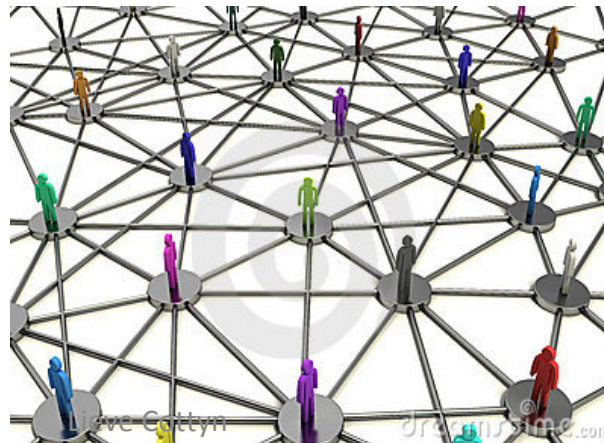




Zelfzorg: Het hele plaatje zien en verhelderen van de essentie

- Conflictspiralen leiden tot een tunnelvisie en een blikvernaauwing
- Conflictpatronen herhalen zich en zuigen iedereen - ook mezelf - mee in een spel zonder einde
- Niet twee ouders in conflict maar vele mensen

‘Conflictbolwerk’





Vreemde lussen en onbedoelde effecten

- Empathisch luisteren naar iemands verhaal werkt als iemand gelijk geven en de ander ongelijk
- Standpunt van neutraliteit en meerzijdige partijdigheid wordt aangevoeld als partijdigheid
- Strijd willen stoppen, geeft meer strijd
- Ouders beter leren communiceren met elkaar leidt tot steeds meer ruzie en discussie

Dat is wat conflictpatronen doen = gekmakend



Zelfzorg is

- Hoe kan ik betrokkenheid tonen zonder mee in het conflict te raken?
- Hoe kan ik distantie nemen van het conflict zonder afzijdig te worden?



Je verhouden tot dat conflictraster

Doel is een systeem veranderen, niet een persoon

Het probleem is niet een ouder of een (verblijfs)regeling
maar die chronische strijd door velen aangezwengeld

De belangrijkste opdracht is die helse repetitieve
strijdpatronen doorbreken

Hoop: iedereen kan dat Hoe doe je dat?



1. Meta-positie

- Externaliseren van het conflict

*Meest schadelijk en onveilig is dat conflictmonster
Ik maak me zorgen over wat Strijd en Bitterheid
met jullie leven doet*



- Jezelf duidelijk positioneren: helder statement
en commitment als éénzijdige actie

*Ik wil jou steunen maar zelf niets doen dat het conflict versterkt
Mijn doel is welzijn en gezondheid bevorderen dat is wat ik zal doen
(what you see is what you get)*



2. Reflectie over parallelprocessen

Alert zijn op eigen gewaarwordingen van geraaktheid, irritatie, verdediging, angst, moedeloosheid, machteloosheid... en: wat doe ik hiermee?

Besef

- Wat ik ervaar tussen mij en cliënt gebeurt ook tussen cliënt en anderen in het netwerk
- Als ik uit het conflict kan blijven, stijgt de kans dat ouder/kind/netwerk dat ook kan



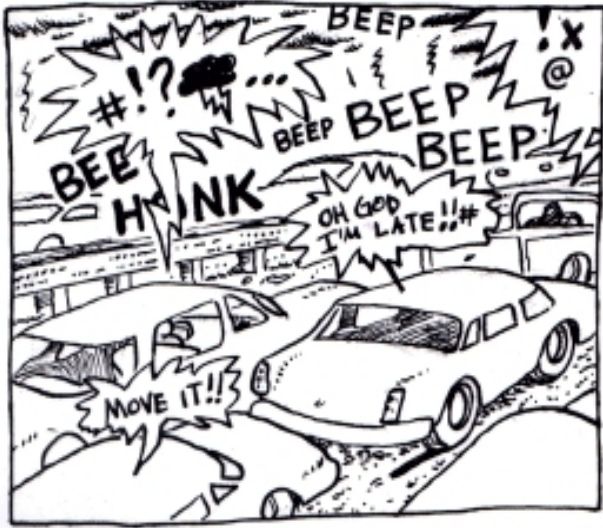
3. Transparant in wat je doet

Walk your talk

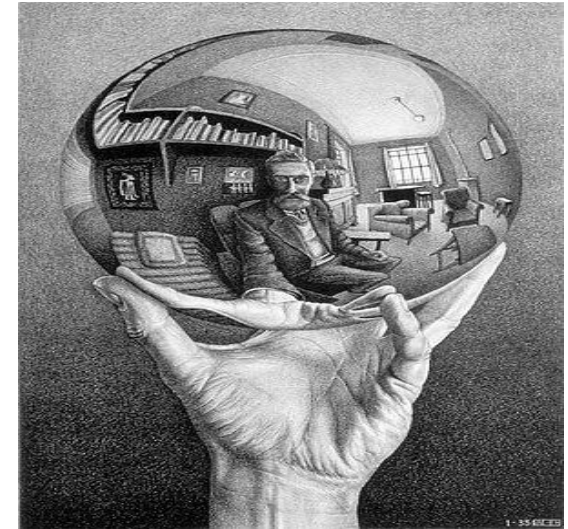
- Luidop reflecteren over ‘ik zit er mee in’ + ‘hoe kan ik anders, niet meer van hetzelfde doen?’
- Stilstaan bij eigen denken en handelen als aandeel in het voortduren van de strijd

Dit standpunt innemen, nodigt ouder/kind/netwerk communicatief uit om dat ook te doen

4. Kaderen & Herkaderen



Strijdkader
Actie-reactie



Welzijnskader
Reflectie

Tijdens het spreken met ouder/kind/netwerk de belichaamde ervaring oproepen van 'Het kan anders'



Houding Erkennend confronteren

- Confrontatie op strijdversterkende aannames en acties
- Empathie op het leed en de kwetsuren



Hoe omgaan met leedverhalen en lastervaringen zonder erin te verdrinken en zonder iemand te verzwakken of te beschuldigen?

Een draagvlak voor leed creëren: leed benoemen, situeren en hierdoor afbakenen
Besef van benadeling verhoogt gevoel van veerkracht en 'agency'



Bekommernis : 'trauma'

- *Label 'trauma' wordt te snel gebruikt voor normale levensmoeilijkheden als scheiding, gezinstransities, conflict, ziekte, overlijden ...*
- *Geen draagvlak voor negatieve gevoelens en onaangename ervaringen*
- *'Trauma' werkt strijd in de hand door polarisering (slachtoffer - dader)*



Leed door ideaaltypische beelden

Mensen worden onder druk gezet door niet te verwezenlijken idealen

- Goed overeenkomen na scheiding
- Coöperatief ouderschap moet
- Gelijk verdeeld contact moet
- Kinderen mogen niet belast worden
- Rechtbank zal het oplossen



Leed door kader van de wet op ouderschap na scheiding (1995)

Terwijl partnerschap stopt loopt ouderschap door
Positionele verwarring tussen ex-partnerschap en
ouderschap

Gezagsco-ouderschap is de norm

Je kan een juridisch ouder niet buitenspel zetten

Ouders moeten niet verder met elkaar

Elke ouder moet verder met kind

Kind moet rekening houden met beide ouders

Zakelijk discours openen over rechten en plichten



Bekommernis : Spraakverwarring in terminologie

- *‘Gezagsco-ouderschap’ is iets anders dan ‘verblijfsco-ouderschap’ of ‘bilocatie’*
- *Juridisch ouderschap is iets anders dan fysieke contacten tussen ouder en kind*

Juridisch ouderschap gaat boven de verblijfsregeling

Kwaliteit van de relatie tussen ouder en kind staat boven kwantiteit van fysiek contact



Leed en onrecht niet wegwerken Er iets mee doen

- De strijd tussen ouders zal niet stoppen, hoe kan je jezelf beschermen tegen strijd
- Er zijn verschillende subjectieve waarheden, die van vader, moeder, kind, oma....
- Ouderschapsreorganisatie is noodzaak en lastig
- Taal geven voor complexiteit en duur van verwerkingsprocessen en ontwikkelingstaken van ouder/kind/netwerk doorheen gezinstransities



Terugkerende leedverhalen een naam geven en thematiseren

- Thema: Blijvende afhankelijkheid van de ex (en van de rechtbank) verhindert het ontwikkelen van een nieuw autonoom leven
- Thema: Verschillen tussen ouders en huizen zijn onoplosbaar
- Thema: Investeren in het creëren van een steunend netwerk
- Thema: Overgang van samen ouders naar solo ouder



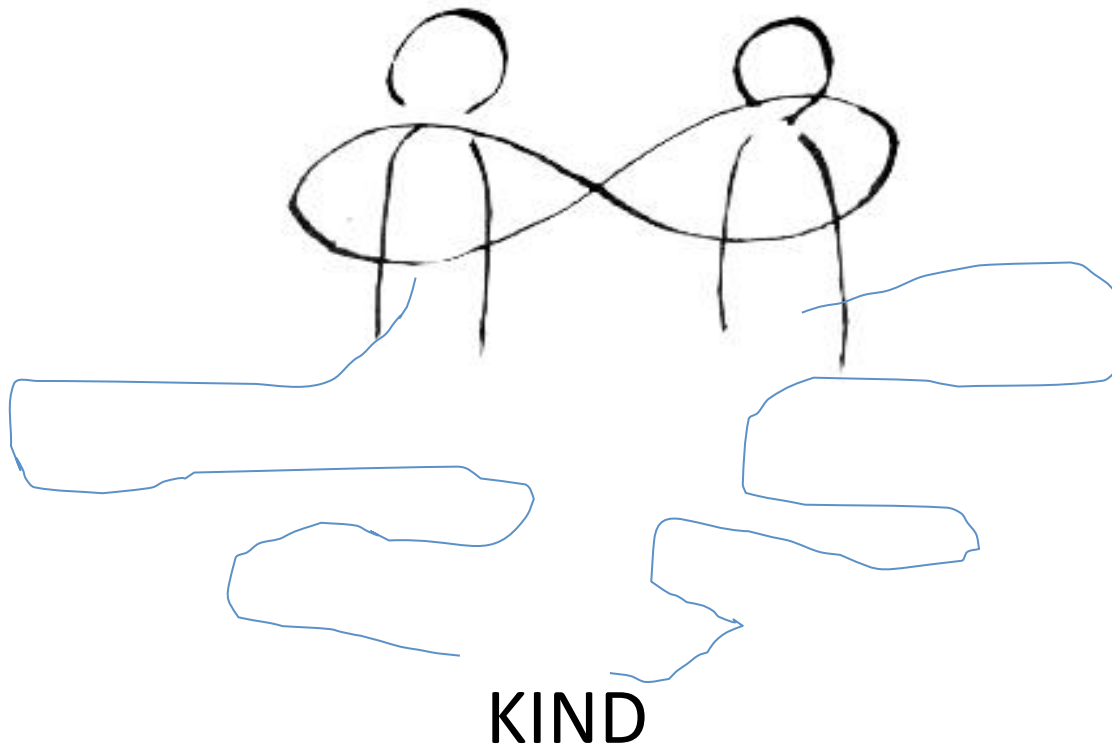
Thema Verblijfsregeling

- Niet overnemen maar in handen van ouders en kinderen leggen (netwerk doet mee)
- Ruimte maken voor niet beluisterde verlangens en wensen voor regeling (meerstemmigheid)
- Zelfonderhandelde en flexibele regeling werkt best
- Goede regeling is regeling waar ouders en kinderen mee verder kunnen



Kwetsuur van Vervreemding

Waar ouders teveel met elkaar bezig zijn verwatert de relatie tussen ouder en kind





Distantie nemen van andere ouder door 'muur' te zetten tussen ouders

Dit betekent

- Radicaal inzetten op thema ouderschap en de relatie tussen ouder en kind
Blik van ouder richten op kind (niet op andere ouder)
- Ouder en kind terug leren rechtstreeks spreken met elkaar
- Kind als volwaardige actor zien
Gedrag kind beïnvloedt gedrag ouder e.o.



...over Hoop gesproken...

Hoop heeft twee prachtige dochters

Hun namen zijn woede en moed

Woede over de gang van zaken

Moed om te zien dat het zo niet zal blijven

Augustinus (°354-430) Romeins filosoof, theoloog prediker