

Permanente vorming Psychiatrie

Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven

— Vier vormingsavonden in Leuven en Kortenberg of online —

Uitnodiging UPC KU Leuven

Permanente vorming Psychiatrie

Donderdag 14 oktober 2021



Buik in je brein in je buik:
geen metafoor

Uitnodiging UPC KU Leuven

Permanente vorming Psychiatrie

Donderdag 16 december 2021



Transculturele geestelijke gezondheidszorg

Uitnodiging UPC KU Leuven

Permanente vorming Psychiatrie

Donderdag 10 maart 2022



Levensstijlpsychiatrie en somatische
zorg voor psychiatrische patiënten

Uitnodiging UPC KU Leuven

Permanente vorming Psychiatrie

Donderdag 12 mei 2022



Naar minder (ervaren) dwang en betere zorg
dankzij High & Intensive Care

Vier vormingsavonden

Buik in je brein in je buik: geen metafoor – Donderdag 14 oktober 2021 – 19.35 uur
– Auditorium Pentalfa – Herestraat 49 – 3000 Leuven

Transculturele geestelijke gezondheidszorg – Donderdag 16 december 2021 – 19.00 uur

Levensstijlpsychiatrie en somatische zorg voor psychiatrische patiënten – Donderdag 10 maart 2022 – 19.00 uur

Naar minder (ervaren) dwang en betere zorg dankzij High & Intensive Care – Donderdag 12 mei 2022 – 19.00 uur

– Congrescentrum UPC KU Leuven – Campus Kortenberg – Leuvensesteenweg 517 – 3070 Kortenberg

Online en op locatie

Volg de vorming [online](#) via Zoom of ter plaatse.

Inschrijven

Deelname is gratis, inschrijven verplicht via upckuleuven.be/permanentevorming

Accreditering

Voor de vorming *Buik in je brein in je buik: geen metafoor* is accreditering economie en ethiek aangevraagd. Voor de andere vormingen is accreditering psychiatrie aangevraagd.



Buik in je brein in je buik: geen metafoor

De wisselwerking tussen je hersenen en je darmen reikt veel verder dan tot voor kort werd aangenomen. De microbiota-gut-brain axis is op korte tijd een van de belangrijkste topics in het hedendaags biomedisch, neurowetenschappelijk en psychologisch onderzoek geworden.

De bidirectionele communicatie tussen maagdarmsstelsel en brein – de gut-brain axis – werd in het verleden bijna uitsluitend bestudeerd als verklaringsmodel voor stress-gerelateerde of functionele maagdarmklachten. Dat voedingsstoffen en vooral de darmflora (gut microbiota) daarin een sleutelrol spelen is een recente ontdekking met verstrekkende gevolgen.

Deze eerste vormingsavond is mee opgenomen in de lezingenreeks van Pentalfa KU Leuven.

Donderdag 14 oktober 2021

Auditorium Pentalfa, KU Leuven

| | |
|-------|--|
| 19.35 | Onthaal |
| 19.50 | Inleiding – prof. dr. Filip Bouckaert, <i>hoofddarts UPC KU Leuven</i> |
| 19.55 | Microbioom & mentaal welzijn: inzichten van populatiestudies prof. dr. Jeroen Raes, <i>VIB, KU Leuven</i> |
| | Stress in de buik: de wisselwerking tussen brein en darm prof. dr. Tim Vanuytsel, <i>gastro-enteroloog UZ Leuven, TARGID KU Leuven</i> |
| | Twee handen op een buik: eetstoornissen belicht vanuit de mind en de body prof. dr. Elske Vrieze, <i>psychiater UPC KU Leuven, KU Leuven</i> |
| | De microbiota-gut-brain axis: tussen hype en revolutie? prof. dr. Lukas Van Oudenhove, <i>psychiater UPC KU Leuven, TARGID KU Leuven</i> |
| 22.00 | Slot |

Transculturele geestelijke gezondheidszorg

Hoe verlaag je de drempel voor mensen met een migratie-achtergrond om gepaste geestelijke gezondheidszorg te krijgen?

Culturele factoren beïnvloeden diverse aspecten van geestelijke gezondheidszorg: de toegankelijkheid van zorg, de ziekte-ervaringen en de zorgvraag. Taalbarrière, beschikbaarheid van geschikte tolken en stigma spelen een belangrijke rol, maar ook onze competenties om culturele verschillen te begrijpen, bepalen hoe ons zorgaanbod eruitziet.

Deze vormingsavond belicht klinische perspectieven op transculturele diagnostische beeldvorming, behandeling en therapeutische relatie. ‘Culturele formulering’ komt aan bod als methodiek voor de diagnostiek en voor het mobiliseren van gezins- en gemeenschapsrelaties in de transculturele zorg.

Ten slotte gaan de sprekers in op de therapeutische relatie zelf, op de specifieke aard van de therapeutische positie in transculturele ggz en bespreken ze hoe hun ervaring met de transculturele praktijk een antwoord biedt op de zorgnoden van hun doelgroep.

Donderdag 16 december 2021

Congrescentrum UPC KU Leuven, campus Kortenberg

| | |
|-------|---|
| 19.00 | Onthaal |
| 19.25 | Inleiding – prof. dr. Filip Bouckaert, <i>hoofddarts UPC KU Leuven</i> |
| 19.30 | Transculturele geestelijke gezondheidszorg prof. Lucia De Haene, <i>gezins- en orthopedagogiek KU Leuven</i> dr. Jakob Versteede, <i>kinder- en jeugdpsychiater Paso, UPC KU Leuven</i> Chris Noorduyn, <i>klinisch psycholoog CGG Leuven</i> |
| 21.00 | Slot |

Levensstijlpsychiatrie en somatische zorg voor psychiatrische patiënten

De levensverwachting van psychiatrische patiënten ligt tot 30 jaar lager dan die van de algemene bevolking. Tot de belangrijkste oorzaken behoren cardiovasculaire en metabole complicaties, mee het gevolg van psychiatrische medicatie en ongezonde levensstijl.

Vlaanderen heeft het belang van levensstijlfactoren in de geestelijke gezondheidszorg en de organisatie van somatische zorg in een psychiatrische setting onvoldoende geïntegreerd in de bestaande actieplannen. De voorbije jaren zijn er internationaal wel richtlijnen uitgewerkt voor deze levensstijlfactoren in de preventie en behandeling van psychische aandoeningen.

De sprekers geven een overzicht van de huidige wetenschappelijke evidentie voor het belang van levensstijl-

factoren in de preventie en behandeling van depressie, angst en stress-gerelateerde stoornissen, psychotische stoornissen, bipolaire stoornissen en ADHD. Op basis van die evidentie zullen zij aanbevelingen formuleren voor de klinische praktijk.

Donderdag 10 maart 2022

Congrescentrum UPC KU Leuven, campus Kortenberg

| | |
|-------|--|
| 19.00 | Onthaal |
| 19.25 | Inleiding – prof. dr. Filip Bouckaert, <i>hoofddarts UPC KU Leuven</i> |
| 19.30 | Levensstijlpsychiatrie en somatische zorg voor psychiatrische patiënten prof. dr. Mieke Vermandere, <i>huisarts UPC KU Leuven, Academisch Centrum voor Huisartsgeneeskunde (ACHG)</i> prof. Davy Vancampfort, <i>PhD, kinesitherapeut en onderzoeker UPC KU Leuven, KU Leuven</i> |
| 21.00 | Slot |

Naar minder (ervaren) dwang en betere zorg dankzij High & Intensive Care

Hoe verzacht de recent in Vlaanderen gestarte High & Intensive Care een gedwongen opname voor alle betrokkenen? En hoe vermindert ze de vrijheidsbeperking?

Afzondering, fysieke, mechanische of medicamenteuze fixatie zijn vrijheidsbeperkende maatregelen die worden ingezet bij ernstige, acute psychiatrische ziektebeelden als die gepaard gaan met gevaar voor de patiënt of zijn omgeving, wilsonbekwaamheid of afwezig ziekte-inzicht. Vaak werken ze traumatiserend bij patiënt, omgeving en hulpverlener. Uit Nederland komt echter een alternatieve hulpverleningsvorm overgewaaid. High & Intensive Care of HIC biedt intensieve zorgen op maat en heeft aandacht voor continuïteit van zorg. Dat reduceert niet alleen het aantal vrijheidsbeperkende interventies, maar ook de ervaren dwang.

Wetenschappelijke evidentie blijft echter beperkt. De sprekers bieden een overzicht van nieuwe inzichten in HIC en de reductie van vrijheidsbeperkende maatregelen. En zij zullen aanbevelingen formuleren op basis van hun praktijkonderzoek bij patiënten, omgeving, hulpverleners en extern betrokken zorgpartners.

Donderdag 12 mei 2022

Congrescentrum UPC KU Leuven, campus Kortenberg

| | |
|-------|--|
| 19.00 | Onthaal |
| 19.25 | Inleiding – prof. dr. Filip Bouckaert, <i>hoofddarts UPC KU Leuven</i> |
| 19.30 | Naar minder (ervaren) dwang en betere zorg dankzij High & Intensive Care dr. Hella Demunter, <i>psychiater UPC KU Leuven</i> dr. Laura van Melle, <i>VUmc Amsterdam</i> |
| 21.00 | Slot |