Iedereen aan boord!

Motivatie en vertrouwen

UPC
Z.ORG KU LEUVEN

Dilemma 1

Als de behandeling niet lukt, dan is dit een teken dat je niet gemotiveerd bent

Dilemma 2

Pas als ik gemotiveerd ben en bereid ben om te veranderen, kan ik aan mijn herstel beginnen

Visie

- Motivatie en vertrouwen = rode draad doorheen de behandeling
- Gedragen door alle disciplines
- Patiënten voortdurend uitnodigen hierover in gesprek te gaan

→ Voorbeeld ervaringsdeskundige Yme

Opvolggesprek

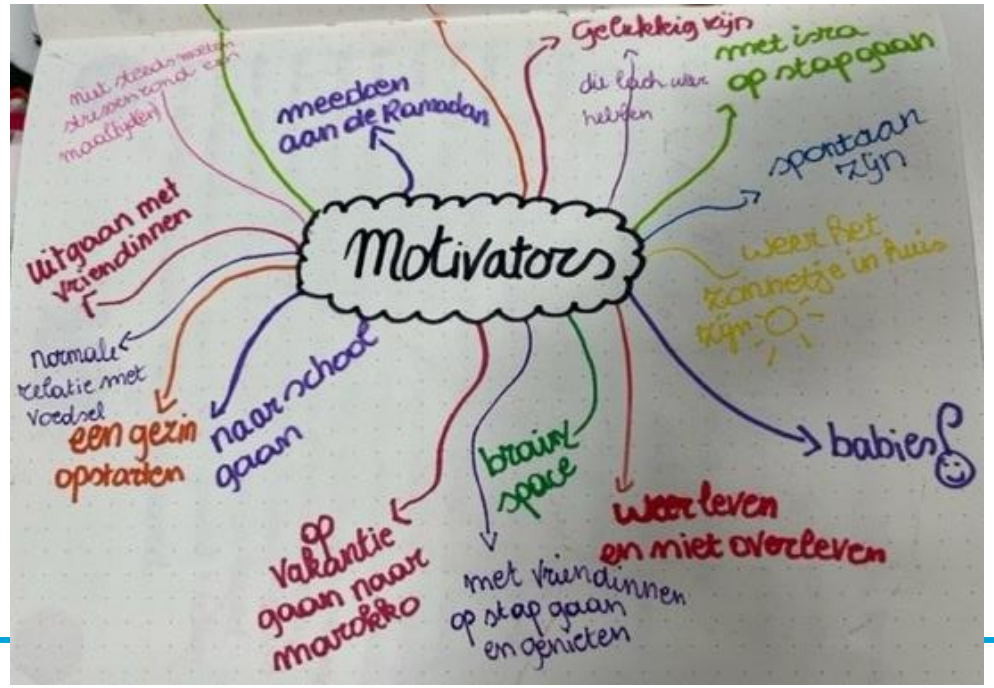
- Na inclusie wachtlijst
- Afdelingsarts en verpleegkundige
- Patiënt maakt voorbereiding
  - Evolutie sinds intakegesprek
  - Doelen, motivatie en vertrouwen in herstel

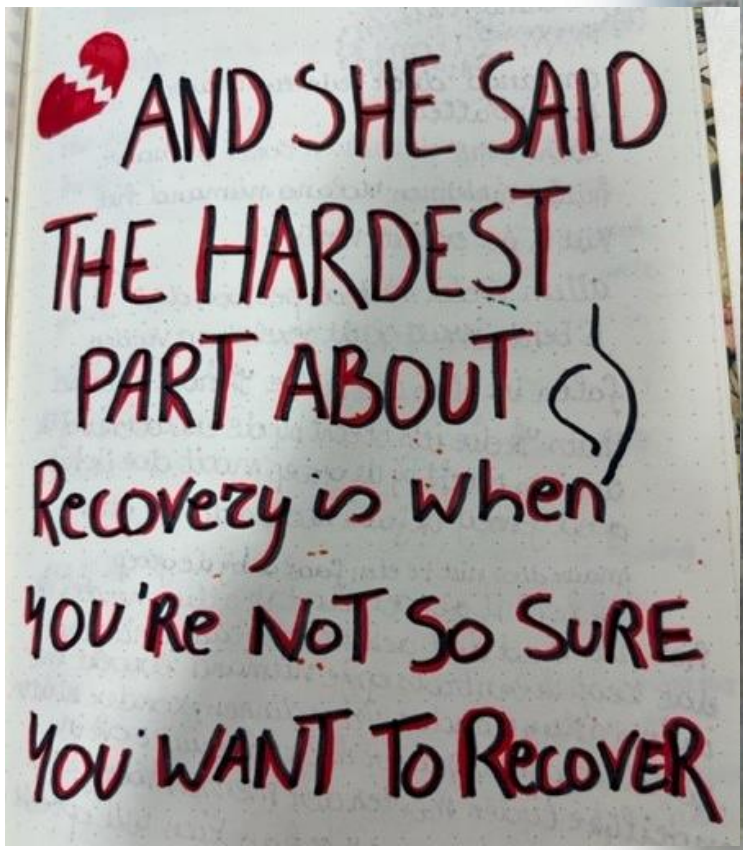
Wachtlijstgroepen

- Wekelijkse online groepssessie
- Jongeren- en volwassenengroep
- Leidraad: formuleren + evalueren van doelstellingen
- Wederzijds kennismaken
- Introduceren behandelvisie
- Boodschap: thuis werken aan herstel is mogelijk en noodzakelijk
  → élke stap is een stap in de richting van herstel

Module motivatie

- Voor- en nadelen eetstoornis vs. voor- en nadelen herstel
- Instandhoudende factoren + vicieuze cirkel
- Afscheidsbrief aan de eetstoornis





Ervaringsdeskundigheid

- Hoop als factor voor motivatie

- Als ervaringsdeskundige hoop vertegenwoordigen door:
  - Aanwezigheid
  - Gesprekken
  - (H)erkenning
  - Ervaringen delen
  - Bekrachtigen

Uitnodiging tentoonstelling

- Inzetten van non-verbale therapie en technieken
  - Placemat ter motivatie, afscheidsbrief aan de eetstoornis
  - Alternatievenlijst, signaleringsplan
- Multidisciplinaire aanmoediging
- Belang van het zo persoonlijk mogelijk te maken
- Manier om gedachten en emoties te uiten

Delvaux. Tunnel