

# Digitale ondersteuning van mantelzorgers: een lust of een last?

Dr. Rosalie van Knippenberg



**Maastricht UMC+**



Maastricht University

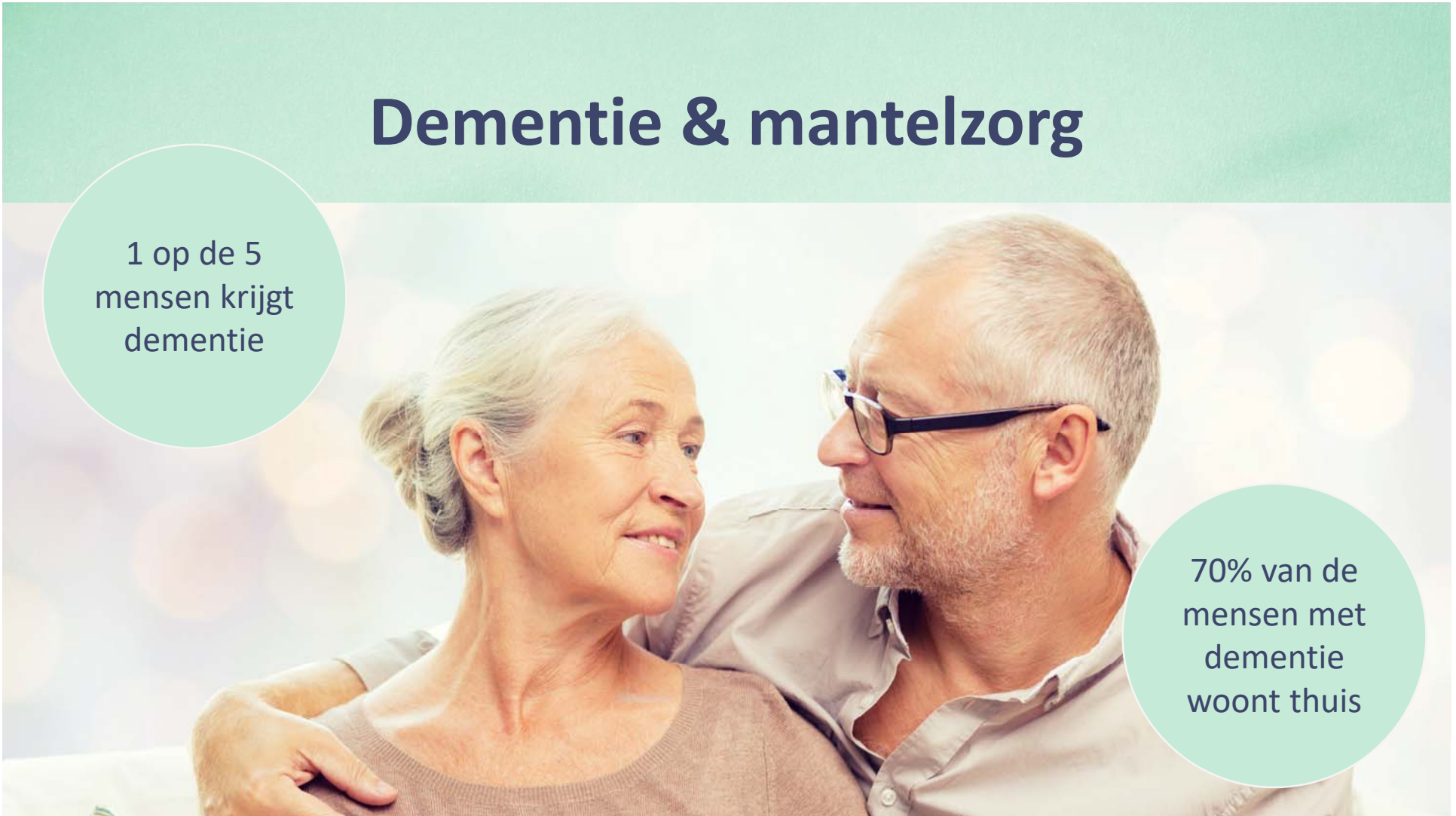


alzheimer  
nederland

# Dementie & mantelzorg

1 op de 5  
mensen krijgt  
dementie

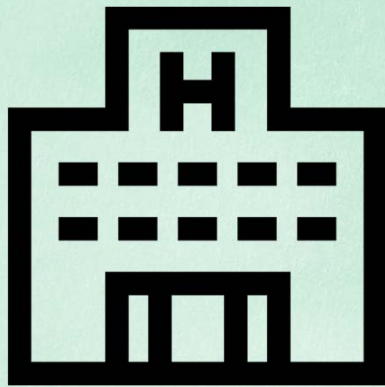
70% van de  
mensen met  
dementie  
woont thuis



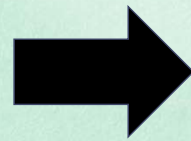
# Impact op mantelzorgers



# Mantelzorgondersteuning



Ondersteuning in  
klinische omgeving



Ondersteuning in  
dagelijks leven



# Experience Sampling Methode (ESM)



Gestructureerde  
dagboekmethode



Herhaaldelijk

Real-time

Dagelijks leven



Subjectieve ervaringen  
& context



# ESM - voordelen

Monitoren  
welbevinden



Efficiënte en  
persoonsgerichte  
zorgverlening



# Doelstellingen onderzoek

1

Verkenning van ESM in dementieveld  
→ verkennende studie

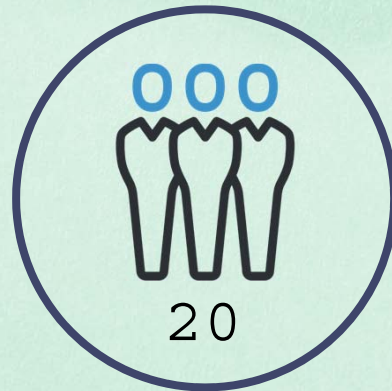
2

Toepassing van ESM in  
interventie voor mantelzorgers  
→ interventiestudie

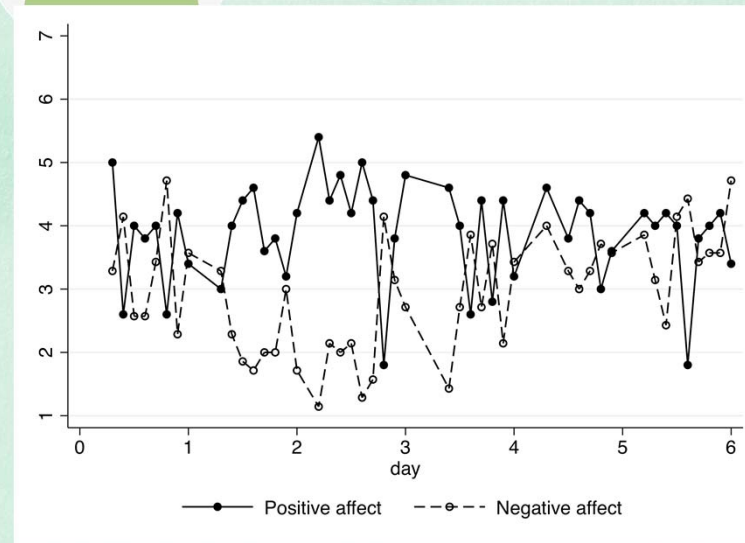
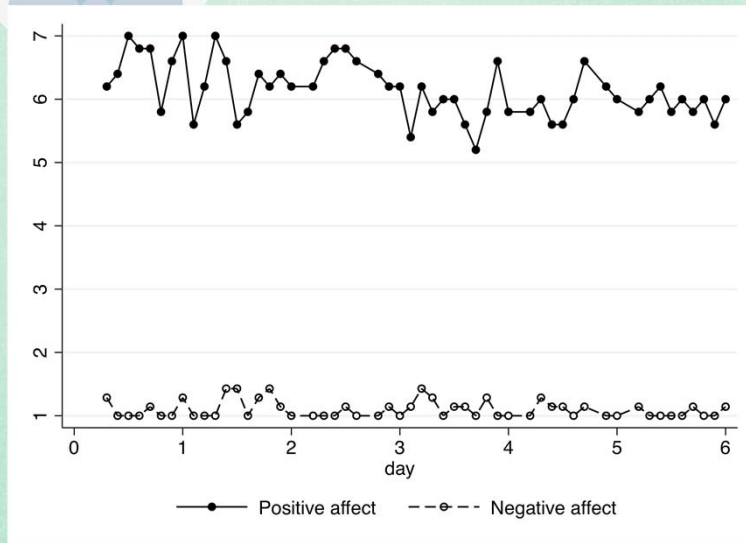


# Verkennde studie

- Hoge therapietrouw (79%)
- Positieve ervaringen
- Tijdsintensief



# Meerwaarde klinische praktijk



Van Knippenberg et al. 2016, *Int. J. Geriatr. Psychiatry*

# Verkennde studie - resultaten

+ Gevoelens van competentie



+ Positieve emoties



+ Stabieler patroon



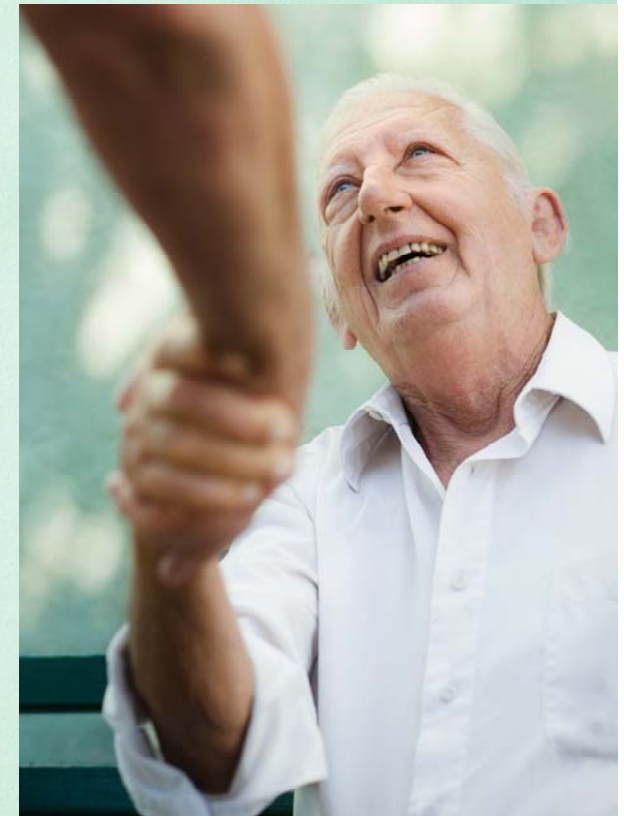
# Verkennde studie - resultaten

- + Gevoelens van competentie
- + Gevoelens van controle
- + Adaptieve coping



- Negatieve stressreactie

Van Knippenberg et al. 2018, *PLOS ONE*



# Interventiestudie

ESM-interventie Partner in Zicht



6 weken, 3 dagen

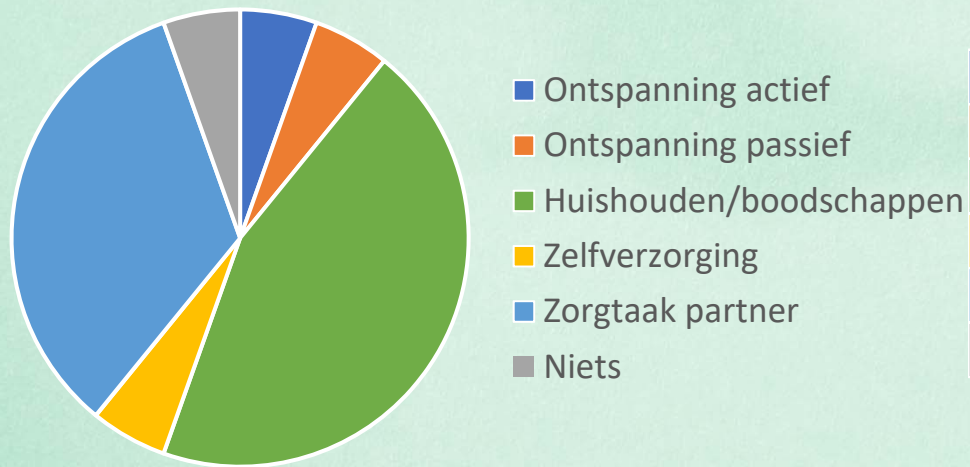


3 feedbacksessies

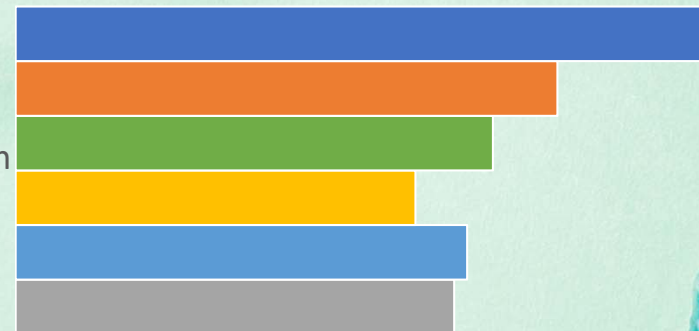


# Voorbeeld ESM-feedback

Type Activiteit



Positieve emoties per type activiteit



# Interventiestudie - methode

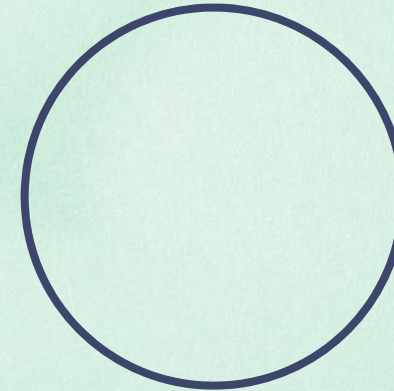
Interventie



Pseudo



Controle



# Interventiestudie - resultaten

- Rekrutering moeizaam
- Hoge tevredenheid interventie
- Feedback vergroot inzicht
- Belang persoonlijke coach  
→ blended care



31%





*“Ik heb altijd geprobeerd voldoende tijd te nemen voor ontspanning naast mijn taken als mantelzorger. De feedback gaf me meer inzicht in mijn dagelijkse activiteitenpatroon en bevestigde dat mijn leven op het moment goed in balans is.”*

*“De situatie met mijn partner [persoon met dementie] voelde ‘normaal’ voor mij. Ik nam nooit de tijd om even bij de situatie stil te staan. De feedback was als een spiegel en wake- up call voor mij.”*



# Interventiestudie - resultaten

## ESM-uitkomstmaten

Direct na interventie:  
- Negatieve emoties



Interventie

Van Knippenberg et al. 2018, *Am. J. Geriatr. Psychiatry*



# Interventiestudie - resultaten

## Retrospectieve uitkomstmaten

2 maanden na interventie:

+ Gevoelens van competentie

- Stress

- Depressieve symptomen



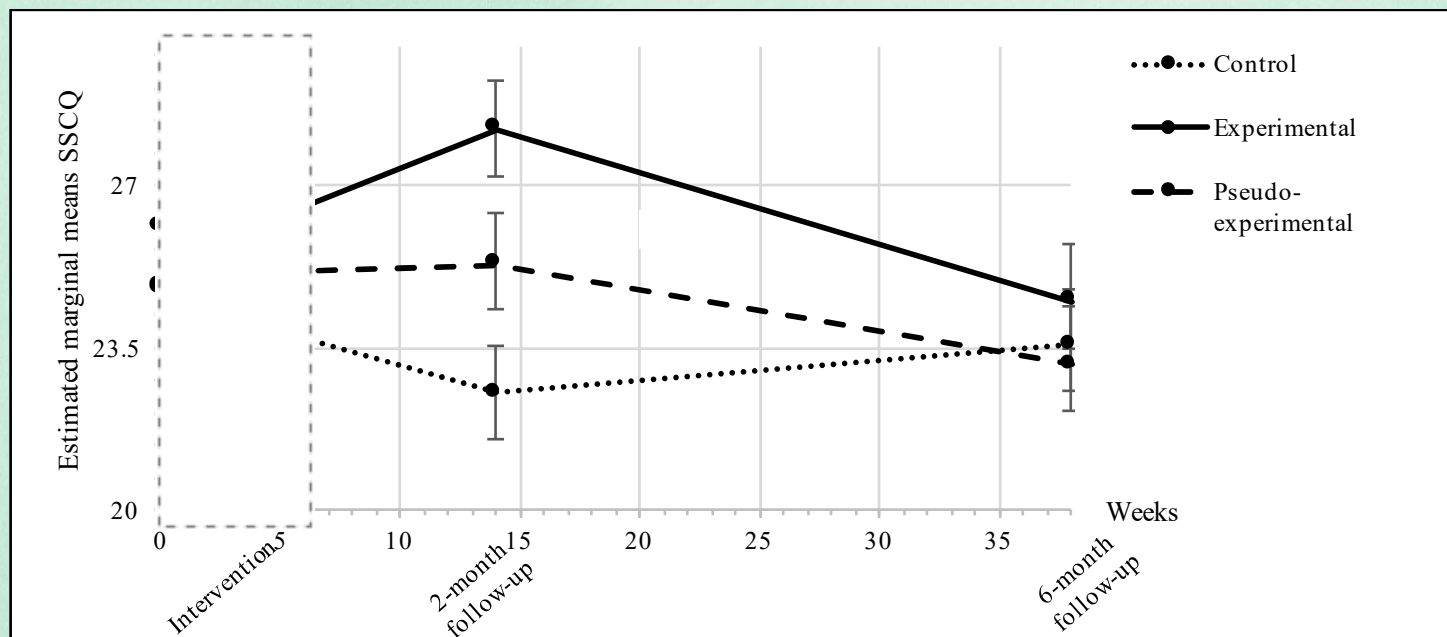
Interventie



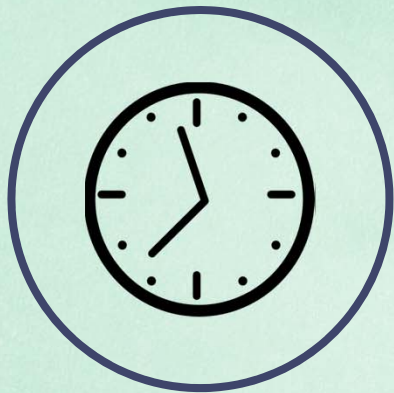
Pseudo



# Interventiestudie – langetermijn effecten



# Interventiestudie - resultaten



Lagere  
tijdsinvestering



Persoonlijke  
afstemming



Aanpassingen  
ESM-app



# Conclusies



Screening en  
assessment



Mantelzorger  
ondersteunen



Toekomstige  
implementatie



# Toepassing van ESM bij verschillende populaties

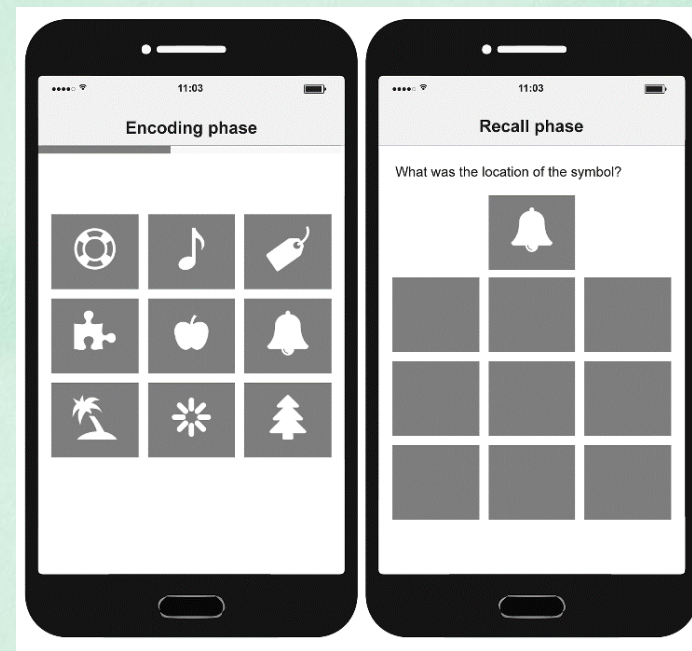
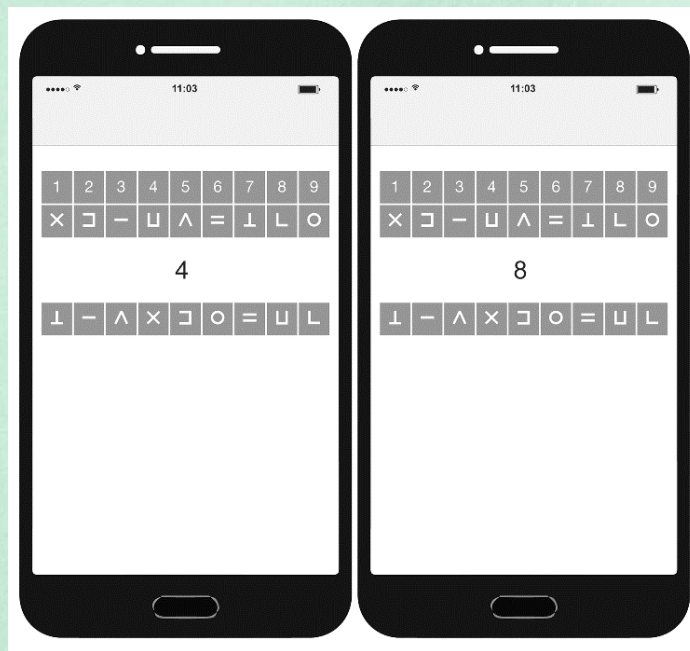
Mild  
Cognitive  
Impairment

Gezonde  
ouderen

Niet-  
aangeboren  
hersenletsel



# ESM & cognitie



Daniëls et al. under review, *Internet Interventions*

# PsyMate - demo

vodafone NL

14:51

49%

🔍

psymate

✕

Annuleer



PsyMate

Geneeskunde

OPEN

**PsyMate login**  
Use personal credentials and subject ID or, for new users press the register-button.  
More information at [www.psymate.eu](http://www.psymate.eu).

username

password

extra

login

register

**PsyMate registration (new user)**  
Register with your e-mail and the protocol-name that was provided to you. Leave the 'protocol'-entry blank for the default-functionality (demo). You will receive an e-mail with login details for future use. We do not store your e-mail address.

e-mail address

protocol (optional)

register

login

**Ik voel me opgewekt**

1234567

Heel Matig Zeer



# Bedankt!



[r.vanknippenberg@maastrichtuniversity.nl](mailto:r.vanknippenberg@maastrichtuniversity.nl)

Prof. dr. Marjolein de Vugt

Prof. dr. Rudolf Ponds

Prof. dr. Frans Verhey

Prof. dr. Inez Myin-Germeys

