

# PREVENTIE BETUTTELING OUDEREN

En, gaan wij ons bordje  
mooi leeg eten?

En, slaan wij weer  
een betuttelend  
toontje aan?



© Erik Thys

- Vermijd verkleinwoorden zoals “bordje”, “bedje”, “Jefke”, ...
- Vermijd wij en ons-zinnen zoals “Gaan we eten?”, “Gaan we naar ons bed?”, “Zijn we klaar voor ons bad?”
- Vermijd een kindertoon in je stem zoals onnodig traag of hoog spreken
- Vermijd ongevraagd overnemen van activiteiten die mensen zelf kunnen zoals vlees snijden, korsten van het brood snijden, aankleden, ...
- Laat ouderen zoveel mogelijk zelf beslissen, ook over kleine dingen

Betutteling is een veel voorkomende reflex in de communicatie met (schijnbaar) hulpbehoevende personen. Vaak gebeurt het met de beste bedoelingen en soms is het zelfs een uitdrukking van genegenheid. Toch heeft het meestal een nefaste invloed op ouderen. Wijs elkaar erop.