

# Het eerste gezinstherapeutische gesprek

Over bezorgdheden en aarzelingen,  
angst en hoop.

Gratis webinar  
Peter Rober



Dins. 27 oktober 2020 - 16-17u

Meer info en inschrijving:  
<https://www.upckuleuven.be/nl/agenda>

het  
eerste  
gezinstherapeutische  
gesprek  
-inleiding-

Prof. dr. **Peter Rober**

Instituut voor Familiale en Seksuologische  
Wetenschappen (KU Leuven)

Context, UPC KU Leuven

# Casus



# Kernboodschap

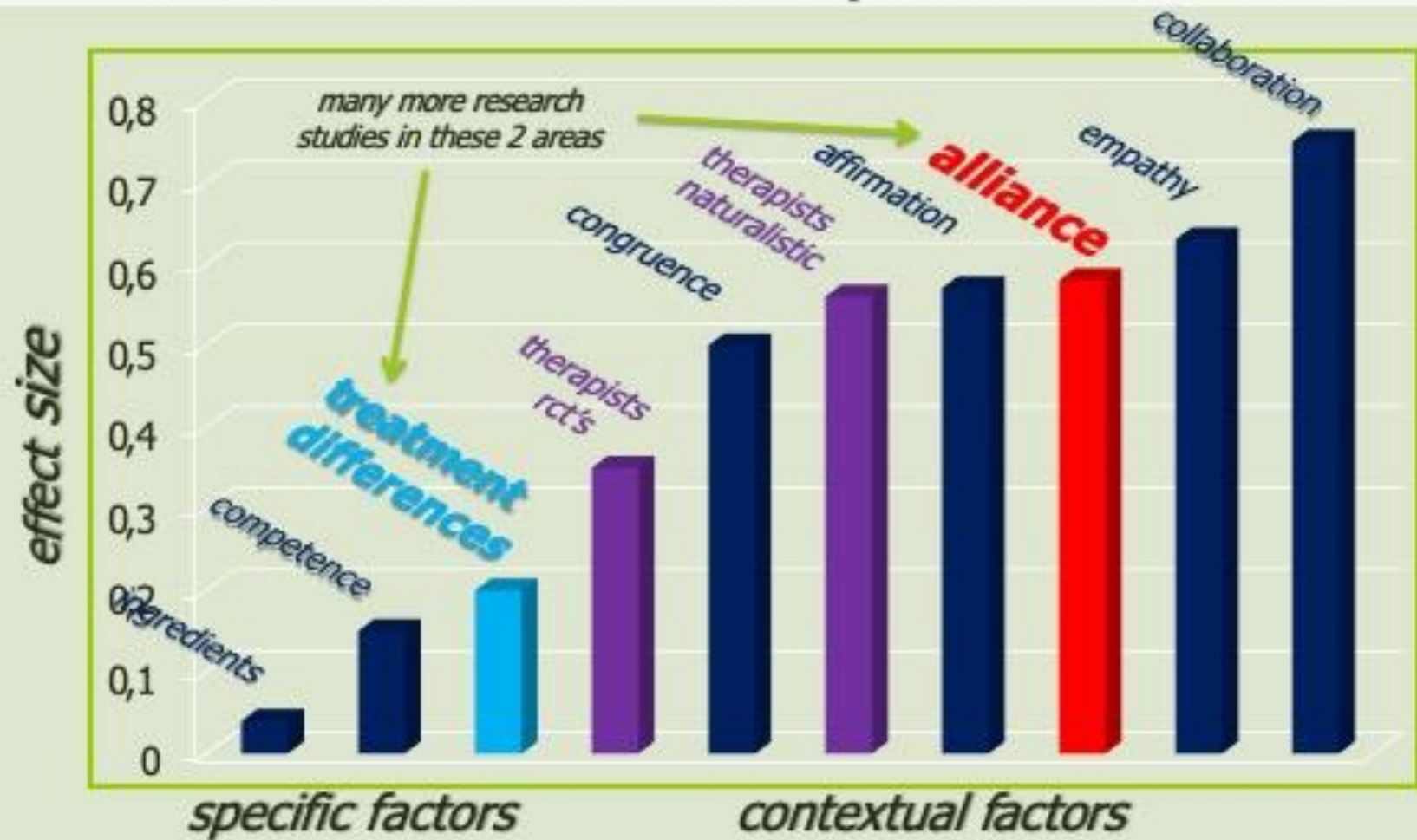
Focus van eerste gesprek is in de eerste plaats:

## Verbinding maken

Dus focus is *niet* in de eerste plaats op:

- verduidelijken van de hulpvraag
- informatie verzamelen
- diagnose stellen
- ...

# effect sizes of therapeutic factors



Wampold, B. & Z. Imel (2015). *"The great psychotherapy debate: the evidence for what makes psychotherapy work (2<sup>nd</sup> ed)."* p.258 (adapted). Routledge: New York.

# Begin van therapeutisch traject

1. Focus van de gezinstherapeut
2. Een therapeutisch kader maken
3. Ruimte maken voor ieders stem

# 1. Focus van de gezinstherapeut

De aanmeldingsklacht even opzij schuiven (maar niet vergeten) en

de gezinleden zien die:

- a. bang/wantrouwig zijn
- b. lijden
- c. zich inzetten voor zichzelf en de anderen + steun uit natuurlijke context.

## 2. Een therapeutisch kader maken (2/2)

Een therapeutisch kader is een beknopt verhaal waarin ieders lijden en ieders inzet een respectvolle plaats krijgt.

Bv.

- “Als gezin gaan jullie door een moeilijke periode die voor elk van jullie zwaar weegt. (enz.) Jij, vader, ervaart ... En jij, moeder, voelt ... En jij, zoon, hebt er last van dat ... (enz.) “
- “Jullie doen er alles aan om het tij te doen keren. (enz.) Jij, vader, tracht ... En jij, moeder, probeerde ... En jij, zoon, zocht ... (enz.)”
- “Maar ondanks jullie pogingen zijn jullie er niet uitgeraakt. Misschien kunnen gezinsgesprek jullie helpen? Hoe zouden gezinsgesprekken nuttig kunnen zijn voor jullie?”



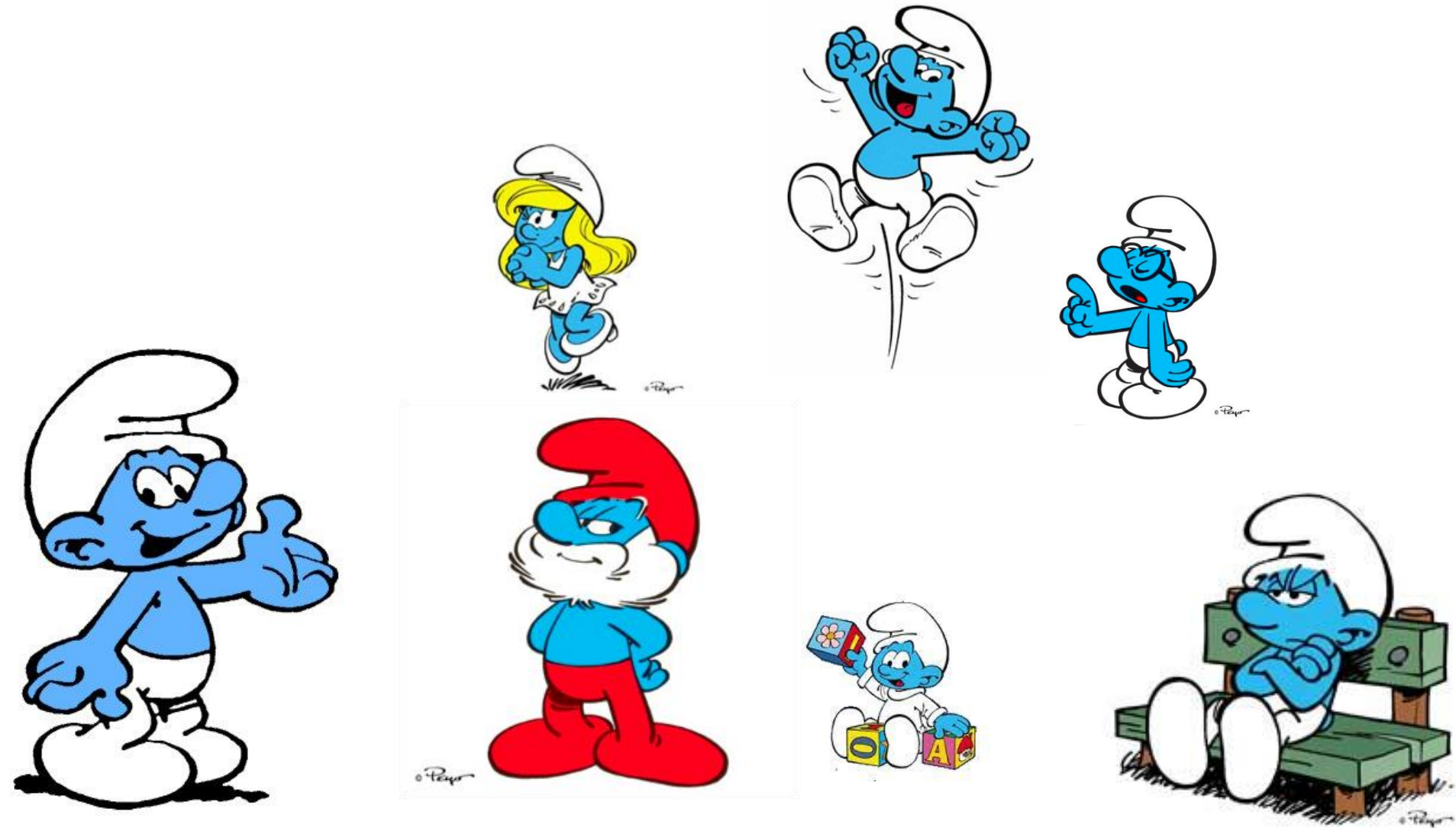
### 3. Ruimte maken voor ieders stem (1/3)

Het doel is een veilige ruimte te creëren en te bewaken waarin

- iedereen een stem heeft
- ieders stem (zoveel mogelijk) gehoord wordt.

Maar in principe komt er steeds aarzeling naar voor.

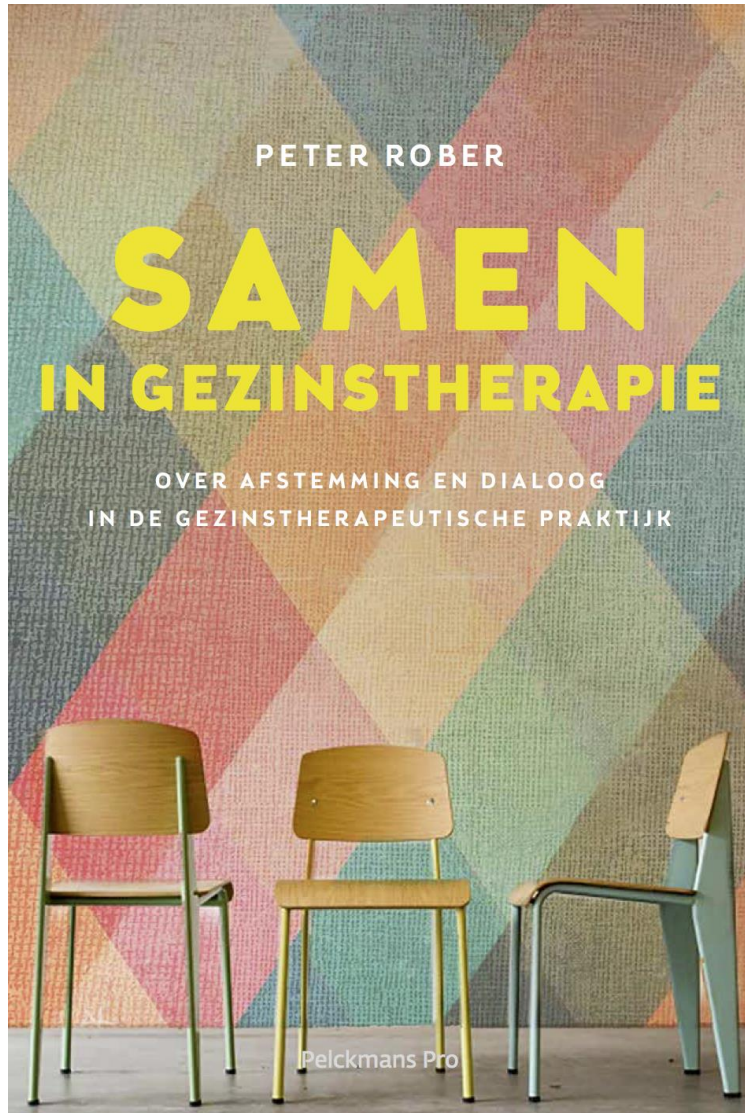
# Het specifieke van de gezinstherapeutische sessie



# Kernproces van gezinstherapie

Relationele afstemming...  
door responsieve interactie.

# Meer informatie



## **Boek:**

Peter Rober (2017). *Samen in gezinstherapie*.  
Kalmthout: Pelckmans Pro.

## **Website:**

[www.sameningegezinstherapie.com](http://www.sameningegezinstherapie.com)

Via deze website kan je ook de feedback  
instrumenten gratis downloaden.

# Het eerste gezinstherapeutische gesprek

Over bezorgdheden en aarzelingen,  
angst en hoop.

Webinar (6u.)  
Peter Rober



Ma. 16 & 30 nov. 2020 13:30-16:30u  
Prijs: 100€

Meer info en inschrijving:  
<https://www.upckuleuven.be/nl/agenda>