



1

Ergotherapie als brug tussen lichaam en dagelijks handelen

2

Overzicht

- Kennismaking
- SENSE residentieel programma
- SENSE dagprogramma
- Koppeling met psychotherapie

3



4

Ergotherapie op SENSE – dagprogramma

- Groepstherapie, 3 dagen per week (psycho – pmt – ergo)
- Focus op dagelijks functioneren, link naar thuissituatie
- Verschillende thema's en opdrachten, individueel of in groep
 - Educatief, inzichtelijk, ervaringsgericht...
 - Activatie & uitwerking d.m.v. creatief materiaal & activiteiten
 - bv. dag-invulling, doseren, identiteit, keuze-ergo, samenwerkingsopdrachten, emoties, waarden, signaleringsplan...
- Belang van transfer naar huis → werken met persoonlijke doelstellingen & acties

Dagelijks functioneren & link naar thuissituatie

- Opdracht: 24 urencirkel, registreren van ondernomen activiteiten
 - Inzicht krijgen in het eigen functioneren
 - Contact durven maken met lichaam & geest

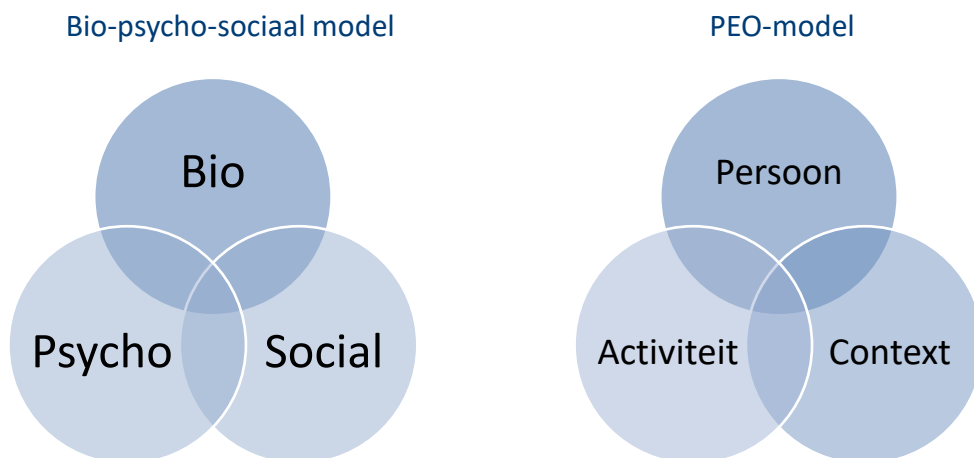
Productiviteit	• (thuis)werk en/of studies • Verplaatsing naar en van werk/studie • Huishoudelijke taken • Gezinsleven • Administratieve en/of andere praktische taken
Vrije tijd en ontspanning	• Actieve activiteiten (bv wandelen, fietsen, sporten...) • Rustige/passievere activiteiten (bv boek lezen, tv kijken, denkpuzzels, creatief,...) • + arcen indien activiteit als ontspannend werd ervaren
Zelfzorg	• Persoonlijke verzorging • Slaap • Andere (eigen interpretatie)
Sociale contacten	• Aanduiden indien bepaalde activiteit in een sociale context plaatsvond

Dagelijks functioneren & link naar thuissituatie

- Scoren van ervaren intensiteit en belasting (*activiteitenweger*)

1 punt	Lichte inspanning Gemakkelijk, weinig betekend	De activiteit kost een beetje inspanning, het vraagt energie, maar je wordt er niet erg moe van
2 punten	Gemiddelde inspanning Middelmatig, niet overdreven	De activiteit kost niet weinig inspanning, maar ook niet echt veel
3 punten	Zware inspanning Aanzienlijk, moeilijk in een of ander opzicht	De activiteit vraagt veel inspanning, je wordt er moe van, nadien heb je nood aan rust
-1 punt	Ontspanning Het minder gespannen laten worden, tot rust laten komen	De activiteit moet je meer energie geven, waardoor daarna weer energie is ontstaan om andere activiteiten te doen

Dagelijks functioneren & link naar thuissituatie



Dank u!